



REGULAMIN

BolesławiecRun – Europejski Bieg na Zdrowie 2026

I. ORGANIZATOR

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu
- Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”, ul. Jeleniogórska 4, 59-700 Bolesławiec

II. WSPÓLORGANIZATOR

- Miasto Bolesławiec
- Powiat Bolesławiecki
- Szpital św. Łukasza w Bolesławcu
-

III. PATRONAT HONOROWY

- Ministerstwa Sportu i Turystyki
- Wojewody Dolnośląskiego
- Marszałka Wojwództwa Dolnośląskiego

IV. TERMIN

17 maja 2026 roku

V. MIEJSCE

Miasto Bolesławiec

Start/Meta/Biurowo Zawodów znajdować się będą na terenie Starostwa Powiatowego w Bolesławcu, ul. Armii Krajowej 12, 59-700 Bolesławiec

VI. CEL

- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
- Upowszechnienie biegu jako wszechstronnej formy ruchu.
- Popularyzacja biegów w regionie.
- Promocja reprezentacyjnych miejsc Miasta Bolesławiec i Powiatu Bolesławiec.

VII. KATEGORIE/KLASYFIKACJA



KATEGORIA	KLASYFIKACJA	KATEGORIA WIEKOWA			
PÓŁMARATON	OPEN KOBIEC	18-30	31-40	41-55	56+
	OPEN MĘCZYCZYN	18-30	31-40	41-55	56+
Europejski Bieg na Zdrowie - 10 km	OPEN KOBIEC	18-30	31-40	41-55	56+
	OPEN MĘCZYCZYN	18-30	31-40	41-55	56+
Europejski Bieg na Zdrowie - 5 km	OPEN KOBIEC				
	OPEN MĘCZYCZYN				
NORDIC WALKING - około 5 km	OPEN				
BIEG STEMPELKOWY - 100 m	Rocznik 2019 i młodszy				
BIEG CERAMICZNY - 300 m	Roczniki 2018-2014				
BIEG KOBALTOWY - 600 m	Roczniki 2013-2009				

VIII. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się w nim jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Klasyfikacja generalna i wiekowa odbywają się na podstawie czasów netto – liczonych od przekroczenia linii startu.
- Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
- Obsługa punktów kontrolnych pomiaru czasu spisuje numery startowe zawodników skracających trasę.
- Zawodnicy skracający bądź zmieniający trasę są dyskwalifikowani.
- Zawodników obowiązuje limit czasu zgodnie poniższymi wytycznymi:
 - Półmaraton – do 2:45 godz.
 - Europejski Bieg na Zdrowie 10 km - do 2:00 godz.
 - Europejski Bieg na Zdrowie 5 km - do 1:15 godz.
- Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
- Osiągnięcie wyniku powyżej limitu czasowego dyskwalifikuje uczestnika z klasyfikacji końcowej biegu.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział osoby, które: (najpóźniej w dniu startu) mają ukończone 18 lat, opłacą opłatę startową, a także, w czasie weryfikacji w Biurze Zawodów, przedstawią dokument potwierdzający tożsamość oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza się do startu w półmaratonie zawodników, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 lat. W pozostałych konkurencjach dopuszcza się udział osób, które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia, jednak konieczne jest pisemne oświadczenie wyrażenia zgody na start w Zawodach przez rodzica lub opiekuna prawnego będącego na miejscu Zawodów.



Warunkiem uczestnictwa w biegach dla dzieci jest zgłoszenie/zapisanie dziecka oraz prawidłowe wypełnienie Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.

Zapisanie się na bieg oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

X. REJESTRACJA

Rejestracja odbywać się będzie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej. Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest w zakładce ZAPISY.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, zawodnik dokonuje opłaty startowej (w wysokości zgodnej z Tabelą Opłat Startowych obowiązującej w dniu dokonywania płatności). Po otrzymaniu opłaty startowej Organizator wpisze zawodnika na listę startową.

W zawodach nie ma limitu uczestników.

Termin zgłoszeń online upływa w dniu **10 maja 2026 roku o godz. 12:00.**

Organizator dopuszcza możliwość zapisania się na bieg w dniu zawodów jednak nie gwarantuje dostępności numerów startowych oraz pakietów, w tym medali.

XI. OPŁATA STARTOWA

KATEGORIA	DO 1 MAJA 2026	DO 10 MAJA 2026	ZAPISY W BIURZE ZAWODÓW
PÓŁMARATON	100,00 zł	120,00 zł	130,00 zł
Europejski Bieg na Zdrowie - 10 km	80,00 zł	90,00 zł	100,00 zł
Europejski Bieg na Zdrowie - 5 km	60,00 zł	70,00 zł	80,00 zł
NORDIC WALKING	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE
BIEG STEMPELKOWY	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE
BIEG CERAMICZNY	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE
BIEG KOBALTOWY	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE	BEZPŁATNIE

- Istnieje możliwość wybrania wariantu z koszulką. Wówczas cena podlega zwiększeniu o wartość koszulki, tj. 50 zł. Koszulki można zamawiać **do dnia 10 maja 2026r.** Zakupione koszulki będą do odbioru w Biurze Zawodów dnia 17 maja 2026 roku.
- Koszulki wydawane są na podstawie rozmiaru wskazanego w formularzu rejestracyjnym, bez możliwości zmiany zadeklarowanego rozmiaru.
- Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora w kolejnych latach.



4. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy z chipem, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, bufet w trakcie zawodów, zabezpieczenie medyczne, po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik biegu za pośrednictwem SMS.

XII. DEPOZYT

1. Depozyt będzie czynny w dniu biegu – 17 maja 2026r. od godziny 9:00 do 14:00.
2. Depozyt dedykowany jest wyłącznie uczestnikom.
3. Uczestnicy otrzymają w pakiecie startowym torbę wraz z naklejką, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

Uwaga! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

XIII. INFORMACJE OGÓLNE

1. Zawody odbędą się na kilku dystansach. Trasy wymierzone są metodą GPS. Organizator dopuszcza korektę długości biegu.
2. Każdy zawodnik jest zobowiązany do poruszania się (w czasie trwania wszystkich etapów wyścigu) w taki sposób, aby nie narazić na niebezpieczeństwo innych zawodników i/lub kibiców, bądź obsługę Zawodów.
3. Nie wolno wyrzucać na trasie zawodów odpadków (np. opakowania po żelach, bidonów itp.). Dozwolone jest to tylko w wyznaczonych miejscach. Zawodnicy śmiejący na trasie zawodów mogą zostać zdyskwalifikowani.

XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”, ul. Jeleniogórska 4, 59-700 Bolesławiec.
2. Podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ujawnienia danych organizatorowi skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
3. Państwa Dane osobowe przetwarzane są w związku z organizowaniem przez Administratora imprez sportowo-rekreacyjnych oraz działalnością charytatywną i promocją tych aktywności.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych jest:
 - 1) art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda), art. 6 ust. 1 lit. b RODO (czynności zmierzające do zawarcia umowy i realizacja umowy),



- 2) art. 6 ust. 1 lit. c RODO (realizacja obowiązków prawnych ciążących na Administratorze),
- 3) art. 6 ust. 1 lit. f RODO (marketing bezpośredni – promocja usług Administratora).
5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegów zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016r. w sprawie przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).
6. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie przez Organizatora wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu zawodów. Przetwarzanie danych, o którym mowa w ust. 3 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Poprzez przystąpienie do biegu uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie jego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
7. Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest konieczne w celu udziału w biegu.
8. Każdy uczestnik ma prawo do dostępu do danych, prawo do usunięcia danych, prawo do ograniczenia przetwarzania danych, prawo do sprostowania danych, prawo sprzeciwu - korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy o ochronie danych osobowych.
9. Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne.
10. Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.
11. W związku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.
12. Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
13. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 24 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www lub przekazywane mediom.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.



2. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
3. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
4. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie osobiście podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
5. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
6. W przypadku odwołania biegu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, Uczestnik otrzyma zwrot w wysokości 100% wpłaconej kwoty.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
8. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnicy Zawodów powinni rozważyć ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków w szerszym zakresie.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.
10. Uczestnik nieprzestrzegający niniejszego Regulaminu może zostać zdyskwalifikowany lub niedopuszczony do startu w Zawodach. Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.
11. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

- Zapisy: <https://b4sportonline.pl/>
- Trasy, dystanse, e – mail: imprezy@mosir.boleslawiec.pl
- Organizacja, e-mail: fundacja.wspierajmyzdrowie@gmail.com