

**REGULAMIN**  
**BOLESŁAWIEC RUN – CERAMICZNY BIEG NA ZDROWIE**

17.08.2024 r.

**I. ORGANIZATOR**

- Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”, ul. Jeleniogórska 4, 59-700 Bolesławiec
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu ul. Zgorzelecka 52, 59-700 Bolesławiec

**II. WSPÓLORGANIZATOR**

- Szpital św. Łukasza w Bolesławcu
- Miasto Bolesławiec
- Powiat Bolesławiecki

**III. TERMIN**

17 sierpnia 2024 roku

**IV. MIEJSCE**

- Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się: Parking Starostwa Powiatowego w Bolesławcu, ul. Armii Krajowej 12, 59-700 Bolesławiec

**V. CEL**

- Promocja aktywności fizycznej, która wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dyscyplin sportowych
- Popularyzacja biegów w regionie
- Promocja miasta Bolesławiec

**VI. CHARAKTERYSTYKA BIEGU**

- Zawody mają ekstremalny charakter, polegają na pokonaniu własnych słabości.
- Przy okazji dobrej zabawy, uczestnicy sprawdzą swoją ogólną sprawność fizyczną i odporność psychiczną.
- Każdy z uczestników powinien liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami i kontuzjami.

**VII. TRASA, FORMUŁY, DYSTANS**

OCR - bieg z przeszkodami:

- OPEN 3 km

Trasa podzielona na dwie pętle poprowadzona przez ulice miasta i Park Miejski w Bolesławcu

**VIII. PRZESZKODY**

- Na trasie znajduje się 15 przeszkód, które uczestnik pokonywać będzie dwukrotnie.
- Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód: naturalne: wzniesienia, drzewa oraz sztuczne: ściany, liny, zasieki, przeszkody sprawnościowe itp.
- Szczegółowe zasady poprawnego pokonywania przeszkód, oraz ich pełna lista zostanie opublikowana najpóźniej 5 sierpnia 2024 r na Fanpage'u Fundacji Wspierajmy Zdrowie i MOSIR Bolesławiec

**IX. OPŁATY STARTOWE i PAKIETY**

- Opłata startowa wynosi 60,00 złotych
- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Zwodnicy rejestrują się na stronie zaprojektowanej przez Firmę B4SPORT.

- Po rejestracji, płatności dokonuje się przelewem na stronie B4SPORT Online
- Tylko zaksięgowana płatność gwarantuje miejsce na liście startowej
- W przypadku braku płatności, po 48 godzinach od zapisu zawodnik zostanie usunięty z listy.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.
- Pakiet startowy zawiera:  
OPEN - pomiar czasu, medal na mecie, poczęstunek regeneracyjny, zabezpieczenie medyczne

#### X. LIMIT

- Łączny limit zawodników dla OPEN wynosi 250 osób
- Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny

#### XI. ZAPISY

- Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 25.07.2024 r. do 15.08.2024 r. i odbywa się za pomocą strony internetowej B4SPORT.
- Zapisy w dniu biegu nie są możliwe.
- Chipy do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

#### XII. HARMONOGRAM ZAWODÓW

GODZINA	FORMUŁA	L.FAL	L.UCZEST.
10:00	OPEN K/M	I	25
10:15	OPEN K/M	II	25
10:30	OPEN K/M	III	25
10:45	OPEN K/M	IV	25
11:00	OPEN K/M	V	25
11:15	OPEN K/M	VI	25
11:30	OPEN K/M	VII	25
11:45	OPEN K/M	VIII	25
12:00	OPEN K/M	IX	25
12:15	OPEN K/M	X	25

- Organizator zastrzega sobie prawo do lekkich zmian w harmonogramie do dnia 15.08.2024 r.
- Dokładny harmonogram startów zostanie opublikowany najpóźniej 15.08.2024 r.

#### XIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
  - a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową za pośrednictwem płatności online oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
  - b) W zawodach może wziąć udział nieletni zawodnik od 16 roku życia, który w dniu biegu nie osiągnął pełnoletniości, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem

opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

#### XIV. SZATNIE, DEPOZYT

- Szatnie i depozyt znajdują się:  
Parking Starostwa Powiatowego w Bolesławcu ul. Armii Krajowej 12, 59-700 Bolesławiec
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

#### XV. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZYNAWANIA NAGRÓD

- Organizator przyznaje wyróżnienia dla startujących w formule OPEN
- W klasyfikacji indywidualnej OPEN nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu,
- Zawodnik na mecie bez elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
- Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie do zapisów B4SPORT.
- Osoby, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.

#### XVI. POMIAR CZASU

- Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
- Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
- Chip należy zamocować na bucie, lub w przeznaczony do niego opasce. Posiadanie chipu na mecie jest warunkiem sklasyfikowania.

#### XVII. ZASADY FORMUŁY OPEN

- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii OPEN, jest konieczność samodzielnego, poprawnego pokonania każdej przeszkody na trasie.
- Zasady pokonywania przeszkód zostaną opublikowane przed biegiem w rulebook na facebooku Fundacji Wspierajmy Zdrowie i MOSiR Bolesławiec
- Zawodnik w kategorii OPEN nie może wyjść poza trasę wyznaczoną taśmami; za skrócenie lub przecięcie taśmy - następuje bezwarunkowa dyskwalifikacja.
- Zabroniona jest jakakolwiek pomoc zawodników, kibiców, sędziów podczas wyścigu.
- Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest prawidłowe ukończenie całej trasy biegu.
- Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna zawodników z podziałem na kobiety i mężczyzn.

#### XVIII. BEZPIECZEŃSTWO

- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
- Ze względu na charakter biegu uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
- Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.

- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking i butów z kolcami.
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

#### XIX. DANE OSOBOWE/WIZERUNEK

- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
- Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z zawodami. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.

#### XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny w pakiecie i na mecie.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Pobranie chipu startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
- Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu facebookowym Fundacja Wspierajmy Zdrowie i MOSiR Bolesławiec.