

REGULAMIN BIEGU „2 MIĘDZYGMINNA SZTAFETA BIEGOWA” o Puchar Starosty Powiatu Zawierciańskiego

**PATRONAT – STAROSTY POWIATU ZAWIERCIAŃSKIEGO
TERESY MUCHY-POPIEL**

I. PRZEDMIOT

Przedmiotem niniejszego regulaminu jest określenie zasad, warunków, praw i obowiązków związanych z udziałem w wydarzeniu pod nazwą „**2 MIĘDZYGMINNA SZTAFETA BIEGOWA**”

Bieg Sztafetowy to wydarzenie o charakterze sportowo-rekreacyjnym wraz z ogniskiem na zakończenie imprezy i jest realizowane w ramach zadania dofinansowanego ze środków Powiatu Zawierciańskiego.

Wydarzenie będzie obejmować bieg w trzech kategoriach:

- sztafeta kobieca
- sztafeta męska
- sztafeta mieszana

Spośród wszystkich sztafet zostanie wyłoniona zwycięska gmina, z której wystartuje najwięcej par sztafetowych nagrodzona pucharem Starosty Powiatu Zawierciańskiego.

II. CEL WYDARZENIA

Celami organizowanego wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym są:

- a. promocja zdrowego stylu życia,
- b. promocja aktywnej rekreacji,
- c. upowszechnianie biegania i marszobiegów, jako formy aktywnego wypoczynku,
- d. upowszechnianie idei i wzorców sportowych wpływających na kształtowanie pozytywnych zachowań społecznych,
- e. integracja środowiska biegaczy poprzez budowanie „ducha zespołu”,
- f. promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego,
- g. promocja jurajskich terenów powiatu zawierciańskiego,

III. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizatorem wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym jest **Klub Sportowy „Warto Biegać”** z siedzibą przy ul. Nowe Zawiercie 43, 42-400 Zawiercie, zwany dalej Organizatorem

Dane kontaktowe:

e-mail: wartobiegaczawiercie@gmail.com

tel. 503010549

Strona internetowa Klubu Sportowego Warto Biegać

<https://www.facebook.com/groups/1783630898386864/>

IV. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Termin biegu: **28 wrzesień 2025 r.**
 2. Start biegu: **godz. 10:00**
 3. Miejsce startu: okolice zamku Bąkowiec przy wiacie hotelu Morsko Plus , Zawiercie ul. Zamkowa 70
 4. Biuro zawodów:
- 28 wrzesień 2025 r. wiat na szczycie stoku narciarskiego przy hotelu Morsko Plus
- GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW W DNIU STARTU dla wszystkich uczestników – 8;00 – 9;15**

V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu sztafetowego to ogółem 9km : **2 x 4,5 km**
 2. Przebieg trasy biegu sztafetowego: ścieżki pieszo - rowerowe z zamku Bąkowiec do ostańca Wielkiego Okiennika i powrót do mety. Dokładny przebieg trasy biegu sztafetowego zostanie opublikowany w postaci mapy na stronie internetowej wydarzenia,
 3. Za Okiennikiem przy wiatach będzie znajdował się punkt przekazywania pałeczek sztafetowych drugiej zmianie. Po przekazaniu sztafety zawodnik , który ukończył swój dystans zobowiązany będzie dojść do autobusu, który odwiezie go na metę.
- Ważne ; zawodnik który ukończył bieg nie wraca! tylko zgodnie z kierunkiem trasy udaje się do punktu postoju autobusu.**
4. Nawierzchnia trasy biegu sztafetowego: asfalt - kostka brukowa (99% trasy), oraz krótkie fragmenty nawierzchni gruntowej i piaszczystej w okolicy Okiennika,
 5. Start i meta biegu sztafetowego zlokalizowane będą przy wiacie obok Zamku Bąkowiec na szczycie wyciągi narciarskiego hotelu Morsko Plus
 6. Trasa biegu zostanie oznakowana w następujący sposób:
 - od startu do mety strzałkami na drzewach i słupkach/palikach,
 - na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną koloru biało-czerwonego
 - każdy kilometr będzie oznakowany numerycznie.
 - nierówności i korzenie na odcinkach leśno-gruntowych będą oznakowane kolorowym sprayem,
 - po trasie w godzinach startu mogą poruszać się tylko pojazdy służb zabezpieczających tj. policji i straży pożarnej oraz organizatorów z umieszczonym specjalnym logo imprezy.
 7. Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
 8. Wszelkie skracanie trasy przez zawodnika / zawodniczkę będzie skutkowało dyskwalifikacją Drużyny.
 9. Trasa nie posiada atestu
 10. Ze względu na odcinek gruntowy dookoła Okiennika Wielkiego start z wózkami jest niemożliwy.

VI. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

1. Zapisy na bieg sztafetowy – w formie elektronicznej na stronie internetowej <https://b4sportonline.pl> do **dnia 21 września 2025 r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu uczestników/uczestniczek** ustalonego na **100 osób** czyli **50 dwuosobowych sztafet**.
2. Zgłoszenia Drużyny dokonuje Kapitan poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej wpisując obowiązkowo swoje dane i drugiego zawodnika, nazwę drużyny , kategorię sztafety (męska lub kobieca lub mieszana) oraz nazwę Gminy .Jeżeli uczestnicy sztafety zamieszkują różne gminy sami decydują którą gminę będą reprezentować.
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie przez Kapitana, formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w kwocie określonej w pkt.5 . Przelew dokonuje Kapitan za całą Drużynę ,
4. Dopuszczalny jest zapis całej sztafety spoza powiatu zawierciańskiego .

5. **Oplata startowa za Uczestnictwo w biegu jest równa 60,00 zł/2-os. drużynę (30,00 zł od osoby).**
Oplatę w wysokości 60,- dokonuje kapitan drużyny

Dane do przelewu:

Klub Sportowy WARTO BIEGAĆ

Nr rachunku bankowego: **15 1600 1462 1735 6569 2000 0001** (BNP Paribas)

Tytułem: **Międzygminny Bieg Sztafetowy – nazwiska i imiona biegaczy ,nazwa gminy i drużyny lub nr.referencyjny**

6. Raz wniesiona opłata startowa za Uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi ,

VII. PAKIETY STARTOWE

1. Odbiór pakietów startowych oraz pałeczek dla wszystkich Drużyn nastąpi w Biurze Zawodów w dniu startu:

GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW W DNIU STARTU dla wszystkich uczestników – 8:00 – 9:15

2. Numery startowe dla całej Drużyny odbierają w Biurze Zawodów Kapitanowie Drużyn lub osoby upoważnione przez nich na piśmie.

3. Osoba odbierająca pakiety startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz wydrukowaną i podpisaną przez wszystkich zawodników / zawodniczek z danej Drużyny KARTĘ STARTOWĄ oraz, w przypadku, gdy zawodniczka jest osobą niepełnoletnią, OŚWIADCZENIE podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu rekreacyjno-sportowym wraz ze zgodą na udział w Międzygminnej Sztafecie osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzory karty startowej oraz oświadczenia zostaną udostępnione do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.

4. W Biurze Zawodów Uczestnicy/Uczestniczki otrzymają pakiety startowe zawierające: numery startowe, agrafki, pałeczkę sztafetową ewentualnie upominki od Sponsorów.

Kolory pałeczek sztafetowych;

- Czerwona – sztafeta kobieca,
- Biała – sztafeta męska,
- Czarna – sztafeta mieszana,

5. Każdy z Uczestników/Uczestniczek, który/a ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal. Medale zostaną przekazane zawodnikowi drugiej zmiany po dobiegnięciu na metę.

6. Dodatkowe świadczenia zapewniane w ramach opłaty startowej:

- możliwość skorzystania z depozytu, proszę nie zostawiać wartościowych rzeczy ponieważ organizator nie ponosi odpowiedzialności za ich zgubienie,
- profesjonalna opieka medyczna,
- uczestnictwo w ognisku z pieczeniem kiełbasek po zakończeniu dekoracji zwycięzców,
- inne, wraz z napływem świadczeń sponsorskich.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Drużynę sztafetową tworzą 2 mężczyzn / 2 kobiet/ 1 kobieta+1 mężczyzna reprezentujących kluby sportowe, amatorskie kluby biegacza, firmy, stowarzyszenia, fundacje, koleżeńskie grupy biegowe, grupy przyjaciół, grupy miłośników aktywnego spędzania czasu wolnego i zdrowego stylu życia.
2. Drużyna sztafetowa musi posiadać własną, niepowtarzalną nazwę.
3. Każda Drużyna sztafetowa musi wyznaczyć spośród własnego grona Kapitana Drużyny.
4. W Biegu Sztafetowym mają prawo startu osoby pełnoletnie,

5. W przypadku startu osoby poniżej 18 roku życia, wymagane jest przedstawienie oświadczenia podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu rekreacyjno-sportowym wraz ze zgodą na udział w Biegu Sztafetowym osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzór oświadczenia zostanie udostępniony do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
6. W wydarzeniu może wziąć udział maksymalnie 100 drużyn we wszystkich kategoriach razem. Gwarancję startu daje dopiero opłata wpisowego i jej zaksięgowaniu.
7. Uczestnicy/Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów ulicznych, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
8. Od Uczestników/Uczestniczek niniejszego wydarzenia sportowo-rekreacyjnego nie wymaga się posiadanie licencji zawodniczej.

IX. ZASADY PRZEBIEGU RYWALIZACJI

IX.1. ZASADY DOTYCZĄCE KOLEJNOŚCI ZMIAN I PRZYTWIERDZANIA NUMERÓW STARTOWYCH

1. Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział wyłącznie 2-osobowe Drużyny kobiece/męskie/mieszane. Każdy/a z zawodników/zawodniczek musi pokonać dystans o długości 4,5 km.
2. Kolejność zawodników/zawodniczek na poszczególnych zmianach musi być zgodna z kolejnością osób wymienionych na karcie startowej Drużyny.
3. Na pierwszej zmianie każdej Drużyny biegnie jej Kapitan.
4. Numery startowe będą odpowiadać niepowtarzalnemu numerowi nadanemu Drużynie i oznaczeniu kolejności zmiany oraz odpowiadającym kolorom sztafety;
np. numer 1/1 w kolorze czerwonym – oznacza Drużynę kobiecą o numerze 1, pierwszą zmianę i numerze 1/2 –drugą zmianę
5. Każdy/a z zawodników/zawodniczek musi mieć przymocowany numer startowy, zgodnie z kolejnością na zmianie w Drużynie (np. zawodnik/zawodniczka startująca w Drużynie numer 1 na drugiej zmianie, powinna mieć przymocowany numer startowy 1/2)
7. Numer startowy musi być w sposób trwały przymocowany z przodu koszulki/bluzy/kurтки startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów.
8. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zasłaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.
9. Zamiana kolejności zawodników/zawodniczek na poszczególnych zmianach będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
- 12. Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę 45 min (od 10:00 do 11:45).**
- 13. Zawodnicy kończący swój bieg obowiązani będą wbiegać na metę w swój sektor oznaczony odpowiednim kolorem (biały, czerwony, czarny) gdzie będzie ustalana kolejność zajmowanych miejsc .**

IX.2. ZASADY DOTYCZĄCE POSŁUGIWANIA SIĘ PAŁECZKĄ SZTAFETOWĄ

1. Każdej Drużynie przypisana będzie pałeczka sztafetowa w kolorze;
 - czerwony dla sztafety kobiecej,
 - biały dla sztafety męskiej,
 - czarny dla sztafety mieszanej,
2. Pałeczkę sztafetową odbiera Kapitan Drużyny lub osoba upoważniona przez niego na piśmie wraz z pakietem startowym.
3. Zawodnik/Zawodniczka startujący/a na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg trzymając pałeczkę sztafetową w dłoni.

4. Podczas trwania każdej zmiany, Uczestnicy/Uczestniczki pokonują swój dystans trzymając pałeczkę w dłoni przez cały czas trwania biegu trzymając się prawej strony trasy biegu.
5. W trakcie biegu niedopuszczalne jest chowanie pałeczki sztafetowej do kieszeni, pasów startowych, w spodenki, itp. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
6. Każdy/a zawodnik/zawodniczka danej Drużyny po pokonaniu swojego dystansu na swojej zmianie musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnemu/ej zawodnikowi/zawodniczce z Drużyny w specjalnie wyznaczonej strefie zmian, ustawiając się po lewej stronie wzdłuż strefy zmian.
7. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej kolejnemu/ej zawodnikowi/zawodniczce z Drużyny poza strefą zmian. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny (za wyjątkiem przypadków szczególnych, związanych z nabawieniem się kontuzji lub pogorszeniem stanu zdrowia podczas biegu, o czym należy poinformować niezwłocznie Organizatora).
8. W przypadku upadku pałeczki sztafetowej na trasę biegu, Uczestnik/Uczestniczka danej zmiany musi ją samodzielnie podnieść i może kontynuować bieg.
9. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację Drużyny.
10. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej osobie nie uczestniczącej w biegu
11. Zgubienie pałeczki sztafetowej skutkuje dyskwalifikacją Drużyny.
12. Pałeczka sztafetowa jest zwrotna na mecie biegu. Uczestnik/Uczestniczka ostatniej zmiany w każdej Drużynie jest zobowiązana do zwrotu pałeczki sztafetowej w specjalnie oznaczonym do tego celu miejscu.

X.KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W „MIĘDZYGMINNEJ SZTAFECIE BIEGOWEJ” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a) w ramach Sztafetowego Biegu Gmin – 1 miejsce dla najliczniejszej gminy nagrodzone pucharem,
 - b) w ramach Sztafetowego Biegu Kobiet – 3 najszybsze sztafety nagrodzone statuetkami, ewentualne gadżety od sponsorów,
 - c) w ramach Sztafetowego Biegu Mężczyzn – 3 najszybsze sztafety nagrodzone statuetkami, ewentualne gadżety od sponsorów,
 - d) w ramach Sztafetowego Biegu Par Mieszanych – 3 najszybsze sztafety nagrodzone statuetkami, ewentualne gadżety od sponsorów.
2. Każdy/a z Uczestników/Uczestniczek, który/a ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
3. Uczestnictwo w ognisku i pieczeniu kiełbasek po ceremonii wręczenia nagród,

XI.RAMOWY PROGRAM IMPREZY

- 8:00 – 9:15** – praca Biura Zawodów (odbiór pakietów startowych)
9:30 – odjazd autobusów z 2 zmianą sztafety
10:00 – start biegu
10:00 – 11:45 – współzawodnictwo sportowe sztafet
12:15 – 12:30 – ogłoszenie wyników i dekoracja w poszczególnych kategoriach
12:30 – 14:00 – zakończenie imprezy , ognisko i pieczenie kiełbasek

XII.ZACHOWANIE PODCZAS IMPREZY I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Uczestnicy nie powinni używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
2. Uczestnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu.
3. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy.
4. Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego.
5. Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
6. Wszystkie zawodnicy/zawodniczki, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania się komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego.
7. Na trasie imprezy rozstawieni będą Porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
8. O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi Medycznemu, a następnie Organizatorowi imprezy.
9. Zawodnicy/Zawodniczki, jak i osoby trzecie, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy.
10. Zarówno zawodnicy/zawodniczki, jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom/zawodniczkom, widzom, Organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy.
11. Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
12. Przekraczanie trasy przez osoby trzecie odbywa się jedynie w wyznaczonych do tego celu punktach na trasie, po wcześniejszym zakomunikowaniu chęci przejścia Porządkowemu i otrzymaniu od niego zgody.
13. Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione.
14. Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych imprezy,
15. Udział w zawodach jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy ,
16. Jeżeli Uczestnik uważa że start w zawodach jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić w Biurze Imprezy.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników/Uczestniczek MIĘDZYGMINNEJ SZTAFETY BIEGOWEJ będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XIII. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, daty urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
3. Administratorem danych osobowych Uczestników/Uczestniczek jest Klub Sportowy „Warto Biegać” z siedzibą przy ul. Nowe Zawiercie 43, 42-400 Zawiercie (NIP 6492331420, REGON 527533493)
4. Dane osobowe Uczestników/Uczestniczek przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, daty urodzenia, klubu Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników/Uczestniczek w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników/Uczestniczek będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik/Uczestniczka biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik/Uczestniczka biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik/Uczestniczka wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej

formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy/a Uczestnik/Uczestniczka biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy/Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, oświadczają o fakcie zapoznania się z regulaminem biegu oraz akceptacją jego zapisów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
2. Uczestnicy/Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez realizowanych przez Organizatora oraz przyjmują do wiadomości, że przysługuje im prawo wglądu do treści danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Uczestnicy/Uczestniczki stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
3. Zapisując się do udziału w zawodach Uczestnicy/Uczestniczki akceptują niniejszy Regulamin i wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnicy/Uczestniczki stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
4. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych przepisami niniejszego regulaminu będzie decydował organizator imprezy.
5. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie równało się z dyskwalifikacją Drużyny.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas całej imprezy sportowej ,dojazdu zawodników/zawodniczek na imprezę i powrotu z nich.
8. Każdy/a zawodnik/zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników/zawodniczek niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
11. Osoby które Uczestniczą w zawodach jako bierni Uczestnicy (należy przez to rozumieć celowe lub niezamierzone przebywanie na terenie imprezy) robią to na własną odpowiedzialność.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika/zawodniczki przy stwierdzeniu zatajenia jej problemów zdrowotnych.
13. Zawodnik/Zawodniczka w każdej chwili trwania imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w niej udziału.
14. Organizator nie zwraca poniesionych kosztów na skutek wycofania się zawodnika/zawodniczki z imprezy.
15. Zabrania się:
 - pisanie na elementach infrastruktury imprezy, malowania i oklejania;
 - umieszczania i wnoszenia reklam, ogłoszeń, bez zgody Organizatora;
 - prowadzenia handlu obwoźnego bez zgody Organizatora.
16. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
17. Zawodnicy/Zawodniczki zobowiązane są do odpowiedniego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków, jak i od odpowiedzialności cywilnej.
18. Integralną część z regulaminem stanowią załączniki wymienione w treści Regulaminu.
19. Osoby i organizacje naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno-administracyjnej.
20. Mieszkańcy zostaną poinformowani o utrudnieniach w ruchu w danym dniu poprzez rozwieszone wcześniej ulotki i zamieszczeniu informacji na portalach społecznościowych.
21. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do odwołania biegu lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od niego.