

LPP RACE – CROSS THE BORDER RUN

bieg z przeszkodami dla dorosłych

24.05.2026 r. – Lubań

I. CEL IMPREZY

1. Organizacja biegu z przeszkodami.
 2. Promocja aktywności fizycznej wymagającej wszechstronnej sprawności.
 3. Promocja miasta Lubań.
 4. Wydarzenie realizowane jest w ramach projektu „Cross the Border Run – Transgraniczny Dzień Biegów Przełajowych Lubań 2026”.
-

II. ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest: Fundacja Pokonujemy Przeszkody

III. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

1. Zawody mają charakter biegu z przeszkodami (OCR).
 2. Uczestnicy sprawdzają swoją sprawność fizyczną oraz odporność psychiczną.
 3. Uczestnicy powinni liczyć się z możliwością wystąpienia zadrapań, otarć oraz kontuzji.
-

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 24.05.2026 r.
 2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta: Park na Kamiennej Górze w Lubaniu.
-

V. TRASA, FORMUŁY, DYSTANS

OCR – bieg z przeszkodami: 1. ELITE – ok. 6 km 2. OPEN – ok. 6 km

VI. PRZESZKODY

1. Na trasie znajdują się przeszkody naturalne oraz sztuczne.
2. Liczba przeszkód:
3. ELITE – około 30 przeszkód
4. OPEN – około 25 przeszkód

5. Szczegółowe zasady pokonywania przeszkód zostaną opublikowane najpóźniej 5 dni przed biegiem.

VII. OPŁATY STARTOWE I PAKIETY

Opłaty startowe (ostatnie progi cenowe):

okres zapisów	ELITE 6 km	OPEN 6 km
06.04 – 12.04	195 zł	155 zł
13.04 – 30.04	205 zł	165 zł
01.05 – 21.05	215 zł	175 zł

1. Zawodnicy startują na własny koszt.
2. Rejestracja odbywa się poprzez system zapisów online.
3. Tylko potwierdzona płatność gwarantuje miejsce na liście startowej.
4. Brak płatności w ciągu 48 godzin może skutkować usunięciem z listy.

Pakiety startowe: - ELITE – pomiar czasu, koszulka techniczna (przy zapisie do 17.05.2026 r.) lub gadżet LPP RACE, medal, posiłek regeneracyjny, napój - OPEN – pomiar czasu, koszulka techniczna (przy zapisie do 17.05.2026 r.) lub gadżet LPP RACE, medal, posiłek regeneracyjny, napój

VIII. LIMIT

1. Limit uczestników: 300 osób.
 2. Organizator zastrzega możliwość zwiększenia limitu.
-

IX. ZAPISY

1. Zapisy odbywają się online.
 2. Zapisy w dniu biegu nie są możliwe.
 3. Chipy wydawane są w Biurze Zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości.
-

X. PROGRAM ZAWODÓW

Organizator zapewnia rozgrzewkę przed startami.

godzina	wydarzenie
07:00	otwarcie Biura Zawodów
09:00	ELITE K/M
10:00	OPEN 6 km I

godzina	wydarzenie
10:10	OPEN 6 km II
10:20	OPEN 6 km III
10:30	OPEN 6 km IV
10:40	OPEN 6 km V
10:50	OPEN 6 km VI
11:00	dekoracja ELITE
12:00	dekoracja OPEN

Organizator zastrzega możliwość zmian harmonogramu.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 16 lat.
 2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna.
 3. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
 4. Uczestnik oświadcza brak przeciwwskazań zdrowotnych.
-

XII. SZATNIE I DEPOZYT

1. Organizator zapewnia depozyt.
 2. Za rzeczy wartościowe organizator nie odpowiada.
-

XIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja indywidualna w każdej formule.
 2. Nagradzane są trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych mężczyzn.
 3. Każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma medal.
-

XIV. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbywa się elektronicznie.
 2. Warunkiem klasyfikacji jest posiadanie chipu na mecie.
-

XV. ZASADY FORMUŁY ELITE

1. Każdy zawodnik musi samodzielnie i poprawnie pokonać wszystkie przeszkody.
2. Zabroniona jest pomoc osób trzecich.
3. Opuszczenie trasy skutkuje dyskwalifikacją.

4. Niepokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją.
 5. Decyzje sędziów są ostateczne.
-

XVI. ZASADY FORMUŁY OPEN

1. Pomoc innych uczestników jest dozwolona.
 2. Zabrania się przenoszenia zawodników.
 3. W przypadku niepokonania przeszkody obowiązuje zadanie karne:
 4. mężczyźni – 15 burpees
 5. kobiety – 10 burpees
 6. Niewykonanie zadania karnego skutkuje brakiem klasyfikacji.
-

XVII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność.
 2. Organizator ma prawo zdjąć zawodnika z trasy.
 3. Na trasie obecny będzie ratownik medyczny.
 4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
 5. Na trasie znajdują się sędziowie oraz wolontariusze – uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego stosowania się do ich poleceń.
 6. Zabrania się niszczenia przeszkód, ingerowania w oznaczenia trasy oraz elementy zabezpieczenia.
 7. Zabrania się zaśmiecania terenu wydarzenia.
-

XVIII. DANE OSOBOWE I WIZERUNEK

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
 2. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach promocyjnych, marketingowych oraz informacyjnych Organizatora, partnerów wydarzenia oraz projektu.
 3. Materiały foto i video z wydarzenia mogą być publikowane i wykorzystywane w mediach społecznościowych, stronach internetowych oraz materiałach promocyjnych.
 4. Uczestnik akceptuje obecność oznaczeń sponsorów i partnerów wydarzenia na trasie oraz materiałach promocyjnych.
-

XIX. REZYGNACJA

1. Rezygnacja możliwa jest do 7 dni przed biegiem.
 2. Po tym terminie opłata nie podlega zwrotowi.
 3. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę bez dodatkowych kosztów najpóźniej na 3 dni przed terminem imprezy.
-

XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
3. Organizator zastrzega możliwość zmian regulaminu.