

LPP RACE – VI LEGNICKI BIEG Z PRZESZKODAMI

21.03.2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Organizacja biegu z przeszkodami.
2. Promocja aktywności fizycznej wymagającej połączenia umiejętności pochodzących z różnych dyscyplin sportowych.
3. Promocja miasta Legnica.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem LPP RACE, zwanego dalej biegiem jest:

Fundacja Pokonujemy Przeszkody, NIP: 6912570871

Klub Sportowy Legnica Pokonuje Przeszkody

III. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

1. Zawody mają charakter biegu z przeszkodami polegającego na sprawdzeniu ogólnej sprawności fizycznej oraz odporności psychicznej uczestników.
2. Uczestnicy powinni liczyć się z możliwością wystąpienia zadrapań, otarć oraz kontuzji wynikających z charakteru biegu.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 21.03.2026 r.
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się w Park Miejski w Legnicy.

V. TRASA, FORMUŁY, DYSTANS

OCR – bieg z przeszkodami:

1. ELITE – 12 km
2. OPEN – 12 km
3. OPEN – 6 km
4. DOLNOŚLĄSKI BIEG SŁUŻB MUNDUROWYCH – ok. 3 km / ok. 15 przeszkód
5. SHORT – 400 m

VI. PRZESZKODY

1. Na każdej trasie znajdują się przeszkody, których liczba uzależniona jest od wybranej formuły.
2. Organizator przewiduje przeszkody naturalne oraz sztuczne.
3. Szczegółowe zasady pokonywania przeszkód oraz ich lista zostaną opublikowane najpóźniej 18.03.2026 r. na profilu wydarzenia.

VII. OPŁATY STARTOWE I PAKIETY

Opłaty startowe

miesiąc	ELITE 12	OPEN 12	OPEN 6	SŁUŻBY 3 km	SHORT
paź.25	195	155	125	65	60
lis.25	205	165	135	75	60
gru.25	215	175	145	85	60
sty.26	225	185	155	95	60
lut.26	235	195	165	105	70
mar.26	245	205	175	115	80

1. Zawodnicy startują na własny koszt.
2. Rejestracja odbywa się poprzez system zapisów B4SPORT.
3. Tylko potwierdzona płatność gwarantuje miejsce na liście startowej.
4. W przypadku braku płatności w ciągu 48 godzin od zapisu zawodnik może zostać usunięty z listy startowej.

Pakiety startowe

ELITE – pomiar czasu, koszulka techniczna lub gadżet LPP RACE, medal, ciepły posiłek, napój, baton
OPEN – pomiar czasu, koszulka techniczna lub gadżet LPP RACE, medal, ciepły posiłek, napój, baton
DOLNOŚLĄSKI BIEG SŁUŻB MUNDUROWYCH – pomiar czasu, medal, ciepły posiłek, napój, baton
(pakiet nie zawiera koszulki ani gadżetu LPP RACE)
SHORT – pomiar czasu, medal

VIII. LIMIT

1. Łączny limit zawodników wynosi 370 osób.
2. Organizator ma prawo zwiększyć limit zawodników.

IX. ZAPISY

1. Zapisy elektroniczne trwają od 21.10.2025 r. do 18.03.2026 r.
2. Zapisy w dniu biegu nie są możliwe.

3. Chipy do pomiaru czasu wydawane będą w Biurze Zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości.

X. PROGRAM ZAWODÓW

09:00 – otwarcie Biura Zawodów

11:00 – ELITE K/M

12:00 – OPEN 12 km I

12:05 – OPEN 12 km II

12:10 – OPEN 12 km III

12:15 – OPEN 12 km IV

12:20 – OPEN 12 km V

13:00 – OPEN 6 km I

13:05 – OPEN 6 km II

13:10 – OPEN 6 km III

13:15 – DOLNOŚLĄSKI BIEG SŁUŻB MUNDUROWYCH

13:30 – dekoracja ELITE

15:15–16:00 – kwalifikacje SHORT

16:10 – dekoracja OPEN

16:30 – finały SHORT

17:00 – dekoracja SHORT i zakończenie imprezy

Organizator zastrzega możliwość zmian harmonogramu.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby, które w dniu zawodów ukończyły 14 rok życia.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego oraz jego obecności podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
3. Rodzic lub opiekun prawny oświadcza, że stan zdrowia oraz poziom przygotowania fizycznego osoby niepełnoletniej pozwala na udział w biegu.
4. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
5. W Dolnośląskim Biegu Służb Mundurowych mogą brać udział wyłącznie funkcjonariusze i pracownicy służb mundurowych oraz ratownicy medyczni. Organizator ma prawo do weryfikacji przynależności do służby lub wykonywanego zawodu.

XII. SZATNIE I DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się w Biurze Zawodów.
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

3. Pozostawienie i odbiór depozytu odbywa się na podstawie numeru startowego.

XIII. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Prowadzona jest klasyfikacja indywidualna ELITE, OPEN, SHORT oraz Dolnośląskiego Biegu Służb Mundurowych.
2. W każdej formule nagradzane są trzy najlepsze kobiety oraz trzech najlepszych mężczyzn według czasu netto.
3. W Dolnośląskim Biegu Służb Mundurowych klasyfikacja prowadzona jest wyłącznie wśród zawodników spełniających warunki uczestnictwa tej formuły.
4. Zawodnik na mecie bez chipu pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
5. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie zapisów.
6. Każdy zawodnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem, otrzyma medal.

XIV. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasu netto.
2. Pomiar czasu prowadzony jest elektronicznie.
3. Chip musi znajdować się przy zawodniku na mecie.

XV. ZASADY FORMUŁY ELITE

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest samodzielne i poprawne pokonanie wszystkich przeszkód.
2. Zabroniona jest pomoc innych zawodników oraz osób trzecich.
3. Zawodnik nie może opuszczać trasy wyznaczonej przez organizatora.
4. Decyzje sędziów w zakresie przebiegu rywalizacji oraz oceny pokonywania przeszkód są ostateczne.
5. Szczegółowe zasady pokonywania przeszkód zostaną opublikowane w rulebooku przed zawodami.

XVI. ZASADY FORMUŁY SHORT

1. Formuła podzielona jest na kwalifikacje oraz finały.
2. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest prawidłowe ukończenie całej trasy.
3. Prowadzona jest klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn.
4. Zawodnik ma możliwość trzykrotnego podejścia do przeszkody.

5. Niepokonanie przeszkody po trzeciej próbie skutkuje zejściem z toru.
6. Limit czasu wynosi 10 minut.
7. Zawodnicy startują w odstępach czasowych określonych przez organizatora.
8. Zawodnicy z najlepszymi czasami kwalifikują się do finałów.

XVII. ZASADY FORMUŁY OPEN

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przekroczenie mety z opaską startową oraz chipem pomiaru czasu.
2. Zawodnik pokonuje przeszkody według zasad ustalonych przez organizatora.
3. Dopuszczalna jest pomoc innych uczestników podczas pokonywania przeszkód.
4. Zabrania się przenoszenia zawodników na przeszkodach technicznych.
5. W przypadku niepokonania przeszkody obowiązuje zadanie karne:
mężczyźni – 15 burpees,
kobiety – 10 burpees.
6. Niewykonanie zadania karnego skutkuje brakiem klasyfikacji.

XVIII. ZASADY DOLNOŚLĄSKIEGO BIEGU SŁUŻB MUNDUROWYCH

1. Formuła rozgrywana jest na zasadach obowiązujących w serii OPEN.
2. W biegu mogą brać udział wyłącznie funkcjonariusze oraz pracownicy służb mundurowych, a także ratownicy medyczni.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu z opaską startową oraz chipem pomiaru czasu.
4. W przypadku niepokonania przeszkody obowiązuje zadanie karne zgodne z zasadami OPEN.

XIX. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do poleceń organizatora, sędziów oraz personelu medycznego.
3. Organizator ma prawo do niedopuszczenia zawodnika do startu lub zdjęcia go z trasy ze względów bezpieczeństwa.
4. Podczas biegu obecny będzie ratownik medyczny.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

XX. DANE OSOBOWE I WIZERUNEK

Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.

XXI. PRAWO DO ODSZTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI

1. W terminie 14 dni od dnia zawarcia umowy uczestnik ma prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny, nie później jednak niż 14 dni przed datą biegu.
 2. Rezygnacja z udziału możliwa jest do 7 dni przed rozpoczęciem biegu.
 3. Po tym terminie opłata startowa nie podlega zwrotowi.
 4. Organizator może przyznać rabat na udział w kolejnej edycji wydarzenia.
-

XXII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny na mecie.
2. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Pobranie pakietu startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. Organizator zastrzega możliwość zmian regulaminu z przyczyn organizacyjnych lub bezpieczeństwa.