

LPP RACE– IV legnicki bieg z przeszkodami
22.03.2025 r.

I. CEL IMPREZY

1. Organizacja biegu z przeszkodami
2. Promocja aktywności fizycznej, która wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dyscyplin sportowych
3. Promocja miasta Legnica

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem *LPP RACE*, zwanego dalej biegiem jest: *Fundacja Pokonujemy Przeszkody*,
NIP: 6912570871

III. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

1. Zawody mają ekstremalny charakter, polegają na pokonaniu własnych słabości.
2. Przy okazji dobrej zabawy, uczestnicy sprawdzą swoją ogólną sprawność fizyczną i odporność psychiczną.
3. Każdy z uczestników powinien liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami i kontuzjami.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 22.03.2025 r.
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się: *Polana, Lasek Złotoryjski*

V. TRASA, FORMUŁY, DYSTANS

OCR, bieg z przeszkodami:

1. ELITE 10 km ,
2. OPEN 10 km ,
3. OPEN 5 km ,
4. SHORT 400 m,

Trasa w całości jest poprowadzona przez park leśny – Lasek Złotoryjski.

VI. PRZESZKODY

1. Na każdej trasie znajdują się przeszkody, których liczba uzależniona jest od rodzaju formuły, którą wybrał uczestnik
2. Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód: naturalne: wzniesienia, bagno, drzewa oraz sztuczne: ściany, liny, zasięki, przeszkody sprawnościowe itp.
3. Szczegółowe zasady poprawnego pokonywania przeszkód, oraz ich pełna lista zostanie opublikowana najpóźniej 20.03.2025 r. na stronie <https://www.facebook.com/lppraceocr> .

VII. OPŁATY STARTOWE i PAKIETY

1. Opłata startowa wynosi:

miesiąc	ELITE 10	OPEN 10	OPEN 5	SHORT
październik 2024	175	145	115	50
listopad 2024	185	155	125	50
grudzień 2024	195	165	135	50
styczeń 2025	205	175	145	60
luty 2025	215	185	155	70
marzec 2025	225	195	165	70

2. Zawodnicy startują na własny koszt.
3. Zawodnicy rejestrują się na stronie zaprojektowanej przez Firmę B4SPORT.
4. Po rejestracji opłatę dokonuje się przez płatności elektroniczne AUTOPAY lub przelewem tradycyjnym na konto:

**FUNDACJA POKONUJEMY PRZESZKODY,
ul. Wrocławska 222a, 59-220 Legnica
98 1600 1462 1738 1176 9000 0001**

5. Tylko potwierdzona płatność gwarantuje miejsce na liście startowej
6. W przypadku braku płatności, po 48 godzinach od zapisu zawodnik zostanie usunięty z listy.
7. Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.
8. Pakiet startowy zawiera:
ELITE - pomiar czasu, gadżet LPP RACE, medal na mecie, ciepły posiłek, napój, baton
OPEN - pomiar czasu, gadżet LPP RACE, medal na mecie, ciepły posiłek, napój, baton
SHORT - pomiar czasu, medal na mecie
9. Gadżet LPP RACE, wchodzący w skład pakietu startowego – zostanie opublikowany najpóźniej 31.12.2024 r. na stronie <https://www.facebook.com/lppraceocr>

VIII. LIMIT

1. Łączny limit zawodników dla ELITE/OPEN/SHORT wynosi 370 osób.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

IX. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 21.10.2024 r. do 19.03.2025 r. i odbywa się za pomocą strony internetowej B4SPORT.
2. Zapisy w dniu biegu nie są możliwe.
3. Chipy do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

X. PROGRAM ZAWODÓW

godz. startu	formuła	nr fali startowej	ilość uczestników
09:00	Otwarcie biura zawodów		
11:00	ELITE K/M		100
12:00	OPEN 10 km	I	25
12:05	OPEN 10 km	II	25
12:10	OPEN 10 km	III	25
12:15	OPEN 10 km	IV	25
12:20	OPEN 10 km	V	25
13:00	OPEN 5 km	I	25
13:05	OPEN 5 km	II	25
13:10	OPEN 5 km	III	25
13:15	OPEN 5 km	IV	25
13:20	OPEN 5 km	V	25

13:30	Dekoracja ELITE	
15:15 - 16:00	KWALIFIKACJE SHORT	20
16:10	Dekoracja OPEN	
16:30	SHORT o 3 miejsce K	
16:35	SHORT o 3 miejsce M	
16:40	SHORT o 1 miejsce K	
16:45	SHORT o 1 miejsce M	
17:00	Dekoracja SHORT i zakończenie imprezy	

Organizator zastrzega sobie prawo do lekkich zmian w harmonogramie do dnia 20.03.2025 r. Dokładny harmonogram startów w tym podział na fale startowe formuły ELITE, zostaną opublikowane najpóźniej 20.03.2025 r.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
 - a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową za pośrednictwem płatności online oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
 - b) W zawodach mogą wziąć udział również niepełnoletni od 16 roku życia.
 - c) Zawodnicy, którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

XII. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się: Polana, Lasek Złotoryjski
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

XIII. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZYNAWANIA NAGRÓD

1. Organizator przyznaje wyróżnienia dla startujących w formułach ELITE, OPEN i SHORT
2. W klasyfikacji indywidualnej ELITE, OPEN i SHORT nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu,
3. W klasyfikacji drużynowej ELITE i OPEN, wyróżnione zostaną 3 drużyny, w których skład wchodzi 4 członków z najlepszym czasem, na podstawie ich sumarycznego czasu.
4. Zawodnik na mecie bez elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
5. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie do zapisów B4SPORT.
6. Osoby, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.
7. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na: <https://www.facebook.com/lpprace>

XIV. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu netto.
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
3. Chip należy zamocować na bucie, lub w przewidzianej do niego opasce. Posiadanie chipu

na mecie jest warunkiem sklasyfikowania.

XV. ZASADY FORMUŁY ELITE

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii ELITE, jest konieczność samodzielnego, poprawnego pokonania każdej przeszkody na trasie, dotarcie do mety z opaską ELITE, opaską z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu
2. Zawodnik w kategorii ELITE nie może wyjść poza trasę wyznaczoną taśmami; za skrócenie lub przecięcie taśmy - następuje bezwarunkowa dyskwalifikacja.
3. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc innych zawodników, kibiców, sędziów podczas biegu.
4. Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić.
5. Zawodnik ma nieskończoną ilość prób pokonania przeszkody, jednak obowiązuje go limit czasowy.
6. W przypadku niepokonania przeszkody i rezygnacji z dalszych prób jej pokonania, zawodnik oddaje opaskę ELITE sędziemu i kontynuuje zawody na zasadach OPEN
7. Zawodnik ELITE zobowiązany jest biec z opaską startową z numerem, założoną na głowie. Zakładanie opaski w inny sposób, np. na nadgarstek, związywanie opaską włosów lub umyślne chowanie jej w trakcie biegu, będzie skutkowało eliminacją z serii ELITE.
8. Podczas biegu, obowiązuje Prawo Szybszego – Zawodnik wolniejszy, MUSI ustąpić miejsce Zawodnikowi szybszemu.
9. Zawodnik, który pokonuje po raz kolejny przeszkodę, z którą ma problemy, MUSI ustąpić miejsce Zawodnikowi, który przystępuje po raz pierwszy do jej pokonania.
10. Zasady pokonywania przeszkód wraz z limitami czasowymi zostaną opublikowane przed biegiem w rulebook na stronie: <https://www.facebook.com/lpprace>

XVI ZASADY FORMUŁY SHORT

1. Formuła podzielona jest na dwa etapy, kwalifikacje i finały.
2. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest prawidłowe ukończenie całej trasy biegu.
3. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna zawodników z podziałem na kobiety i mężczyzn.
4. Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz samodzielne i poprawne pokonanie wszystkich przeszkód na trasie.
5. Zasady pokonywania przeszkód zostaną opublikowane przed biegiem w rulebook na stronie: <https://www.facebook.com/lpprace>
6. Zawodnik ma możliwość trzykrotnego podejścia do przeszkody. Niepokonanie przeszkody po trzeciej próbie powoduje utratę papierowej opaski i zejście z toru. Zawodnika obowiązuje limit czasowy wynoszący 10 minut. Po upływie tego czasu zawodnik schodzi z toru.
7. Zawodnicy puszczani są dwójkami, w 5 minutowych odstępach czasu. Jeżeli po upływie tego czasu na torze znajdują się zawodnicy z poprzedniego startu mają oni obowiązek ustąpić miejsce na przeszkodzie kolejnej fali.
8. Zawodnicy/zawodniczki, którzy osiągnęli trzeci i czwarty czas w kwalifikacjach rywalizują w Finale B o III i IV miejsce.
9. Zawodnicy/zawodniczki, którzy osiągnęli pierwszy i drugi czas w kwalifikacjach rywalizują w Finale A o I i II miejsce

XVII ZASADY FORMUŁY OPEN

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii OPEN jest przekroczenie mety z papierową opaską z numerem startowym i chipem pomiaru czasu.
2. Zawodnik pokonuje przeszkody według wcześniej ustalonych zasad przez organizatora.
3. Zawodnicy startujący w serii OPEN w trakcie pokonywania niektórych przeszkód mogą korzystać z pomocy innych uczestników
4. Obowiązuje zakaz przenoszenia się 'na barana' na przeszkodach technicznych.
5. W przypadku niepokonania obowiązkowej przeszkody dla formuły OPEN (szczegóły w dalszej części), zawodnik ma za zadanie wykonać - mężczyźni 15 burpees, kobiety 10 burpees. Po wykonaniu karnego zadania zawodnik może kontynuować bieg.
6. W przypadku nie pokonania przeszkody i nie wykonania karnego zadania zawodnik nie zostanie sklasyfikowany w serii OPEN.

XVII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
2. Ze względu na charakter biegu uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking i butów z kolcami.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

XVIII. DANE OSOBOWE/WIZERUNEK

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z zawodami. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich

danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.

XIX. PRAWO DO ODSTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGU

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy, przez co rozumie się dzień, w którym spełnione są łącznie następujące warunki – Uczestnik wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę startową, jednak każdorazowo nie później niż na 7 dni przed datą biegu, na który dokonano zapisu, Konsumentowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny. Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.
2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora – *FUNDACJA POKONUJEMY PRZESZKODY NIP 6912570871*, o swojej decyzji. Informację taką należy przesłać drogą elektroniczną na adres: kontakt@legnicapokonujepreszkody.pl, przy czym powinna ona zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy. Zwrot nastąpi bezpośrednio na rachunek karty, z której został dokonany zakup.
2. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci równowartość ceny pakietu startowego z dnia zakupu niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.
3. W terminie nie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem biegu, na który dokonano zapisu, Uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w biegu. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres: kontakt@legnicapokonujepreszkody.pl
4. W przypadku gdy rezygnacja z biegu, o której mowa w ust. 4 powyżej, dokonywana jest po upływie 14 dni od dnia zawarcia umowy, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności. W takim przypadku Organizator udziela rabatu w wysokości 50% otrzymanych płatności na start w innym organizowanym przez siebie biegu (bieg w innym terminie).

XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny na mecie.
2. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. Pobranie chipu startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
5. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
7. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu: <https://www.facebook.com/lpprace>