

LPP RACE – VII legnicki bieg z przeszkodami

17.10.2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Organizacja biegu z przeszkodami.
2. Promocja aktywności fizycznej, która wymaga połączenia umiejętności pochodzących z różnych dyscyplin sportowych.
3. Promocja miasta Legnica.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem LPP RACE, zwanego dalej biegiem jest:
 - Fundacja Pokonujemy Przeszkody, NIP: 6912570871
 - Klub Sportowy Legnica Pokonuje Przeszkody

III. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

1. Zawody mają ekstremalny charakter, polegają na pokonaniu własnych słabości.
2. Przy okazji dobrej zabawy uczestnicy sprawdzą swoją ogólną sprawność fizyczną i odporność psychiczną.
3. Każdy z uczestników powinien liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami i kontuzjami.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: **17.10.2026 r.**
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się w Legnicy. Dokładna lokalizacja zostanie podana najpóźniej 1.08.2026 r.

V. TRASA, FORMUŁY, DYSTANS

OCR, bieg z przeszkodami:

1. ELITE 10 km,
2. OPEN 10 km,
3. OPEN 5 km,
4. SHORT 400 m.

VI. PRZESZKODY

1. Na każdej trasie znajdują się przeszkody, których liczba uzależniona jest od rodzaju formuły, którą wybrał uczestnik.
2. Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód: naturalne: wzniesienia, bagno, drzewa oraz sztuczne: ściany, liny, zasieki, przeszkody sprawnościowe itp.
3. Szczegółowe zasady poprawnego pokonywania przeszkód oraz ich pełna lista zostaną opublikowane najpóźniej 18.03.2026 r. na stronie Facebook LPP RACE.

VII. OPŁATY STARTOWE I PAKIETY

1. Opłata startowa wynosi:

miesiąc	ELITE 10	OPEN 10	OPEN 5	SHORT
czerwiec 2026	215	175	145	60
lipiec 2026	225	185	155	60
sierpień 2026	235	195	165	60
wrzesień 2026	245	205	175	70
październik 2026	255	215	185	80

2. Zawodnicy startują na własny koszt.
3. Zawodnicy rejestrują się na stronie zaprojektowanej przez firmę B4SPORT.
4. Po rejestracji opłatę dokonuje się przez płatności elektroniczne AUTOPAY.
5. Tylko potwierdzona płatność gwarantuje miejsce na liście startowej.
6. W przypadku braku płatności po 48 godzinach od zapisu zawodnik zostanie usunięty z listy.
7. Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.
8. Pakiet startowy zawiera:
 - ELITE – pomiar czasu, koszulka lub gadżet LPP RACE, medal na mecie, ciepły posiłek, napój, baton
 - OPEN – pomiar czasu, koszulka lub gadżet LPP RACE, medal na mecie, ciepły posiłek, napój, baton
 - SHORT – pomiar czasu, medal na mecie
9. Organizator gwarantuje koszulkę techniczną LPP RACE wyłącznie zawodnikom, którzy dokonają rejestracji i opłacą pakiet startowy do dnia 10.10.2026 r. W przypadku zapisów po tym terminie zawodnik otrzyma w pakiecie startowym gadżet LPP RACE zamiast koszulki technicznej.

VIII. LIMIT

1. Łączny limit zawodników dla ELITE / OPEN / SHORT wynosi **500 osób**.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

IX. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od **czerwca 2026 r. do 14.10.2026 r.** i odbywa się za pomocą strony internetowej B4SPORT.
2. Zapisy w dniu biegu nie są możliwe.
3. Chipy do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

X. PROGRAM ZAWODÓW

godz. startu	formuła	nr fali startowej	ilość uczestników
09:00	Otwarcie biura zawodów		
11:00	ELITE K/M		100
12:00	OPEN 10 km	I	20
12:05	OPEN 10 km	II	20
12:10	OPEN 10 km	III	20
12:15	OPEN 10 km	IV	20
12:20	OPEN 10 km	V	20
13:00	OPEN 5 km	I	20
13:05	OPEN 5 km	II	20
13:10	OPEN 5 km	III	20
13:15	OPEN 5 km	IV	20
13:20	OPEN 5 km	V	20
13:30	Dekoracja ELITE		
15:15 – 16:00	KWALIFIKACJE SHORT		20
16:10	Dekoracja OPEN		
16:30	SHORT o 3 miejsce K		
16:35	SHORT o 3 miejsce M		
16:40	SHORT o 1 miejsce K		
16:45	SHORT o 1 miejsce M		
17:00	Dekoracja SHORT i zakończenie imprezy		

Organizator zastrzega sobie prawo do lekkich zmian w harmonogramie do dnia 15.10.2026 r.

Dokładny harmonogram startów, w tym podział na fale startowe formuły ELITE, zostanie opublikowany najpóźniej 15.10.2026 r.

XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wnieście opłatę startową za pośrednictwem płatności online oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

b) W zawodach mogą wziąć udział również niepełnoletni od 14 roku życia.

c) Zawodnicy, którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

XII. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie i depozyt znajdują się w Biurze Zawodów.
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

XIII. ZASADY KLASYFIKACJI I PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Organizator przyznaje wyróżnienia dla startujących w formułach ELITE, OPEN i SHORT.
2. W klasyfikacji indywidualnej ELITE, OPEN i SHORT nagrodzone zostaną trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu.
3. W klasyfikacji drużynowej ELITE i OPEN wyróżnione zostaną 3 drużyny, w których skład wchodzi 4 członków z najlepszym czasem, na podstawie ich sumarycznego czasu.
4. Zawodnik na mecie bez elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
5. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie zapisów B4SPORT.
6. Osoby, które spełnią warunki uczestnictwa biegu i ukończą zawody, otrzymają pamiątkowy medal.
7. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na profilu LPP RACE.

XIV. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu netto.
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie za pomocą chipów.
3. Chip należy zamocować na bucie lub w przeznaczony do tego opasce. Posiadanie chipu na mecie jest warunkiem sklasyfikowania.

XV. ZASADY FORMUŁY ELITE

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii ELITE jest konieczność samodzielnego, poprawnego pokonania każdej przeszkody na trasie oraz dotarcie do mety z opaską ELITE, opaską z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
2. Zawodnik w kategorii ELITE nie może wyjść poza trasę wyznaczoną taśmami. Za skrócenie trasy lub przecięcie taśmy następuje bezwarunkowa dyskwalifikacja.
3. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc innych zawodników, kibiców oraz osób postronnych podczas biegu.
4. Sędzia i wolontariusz zawsze mają rację, a ich decyzje dotyczące przebiegu rywalizacji są ostateczne.
5. Zawodnik ma nieograniczoną liczbę prób pokonania przeszkody, jednak obowiązuje go limit czasowy określony w rulebooku.
6. W przypadku niepokonania przeszkody i rezygnacji z dalszych prób jej pokonania zawodnik oddaje opaskę ELITE sędziemu i kontynuuje zawody na zasadach OPEN, jednak nie podlega klasyfikacji w formule ELITE ani OPEN.
7. Zawodnik ELITE zobowiązany jest biec z opaską startową z numerem założoną na głowie. Zakładanie opaski w inny sposób, np. na nadgarstek, związywanie nią włosów lub umyślne chowanie jej w trakcie biegu skutkuje eliminacją z serii ELITE.
8. Podczas biegu obowiązuje Prawo Szybszego. Zawodnik wolniejszy musi ustąpić miejsca zawodnikowi szybszemu.
9. Zawodnik, który pokonuje po raz kolejny przeszkodę, z którą ma problemy, musi ustąpić miejsca zawodnikowi, który przystępuje do jej pokonania po raz pierwszy.
10. Zasady pokonywania przeszkód wraz z limitami czasowymi zostaną opublikowane przed biegiem w rulebooku na profilu LPP RACE.
11. Zawodnicy formuły ELITE startują falami liczącymi maksymalnie 10 osób.

XVI. ZASADY FORMUŁY SHORT

1. Formuła podzielona jest na dwa etapy: kwalifikacje i finały.
2. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest prawidłowe ukończenie całej trasy biegu.
3. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna zawodników z podziałem na kobiety i mężczyzn.
4. Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz samodzielne i poprawne pokonanie wszystkich przeszkód na trasie.
5. Zasady pokonywania przeszkód zostaną opublikowane przed biegiem w rulebooku na profilu LPP RACE.
6. Zawodnik ma możliwość trzykrotnego podejścia do przeszkody. Niepokonanie przeszkody po trzeciej próbie powoduje utratę papierowej opaski i zejście z toru. Zawodnika obowiązuje limit czasowy wynoszący 10 minut. Po upływie tego czasu zawodnik schodzi z toru.

7. Zawodnicy puszczani są dwójkami w 5-minutowych odstępach czasu. Jeżeli po upływie tego czasu na torze znajdują się zawodnicy z poprzedniego startu, mają oni obowiązek ustąpić miejsca na przeszkodzie kolejnej fali.
8. Zawodnicy i zawodniczki, którzy osiągnęli trzeci i czwarty czas w kwalifikacjach, rywalizują w Finale B o III i IV miejsce.
9. Zawodnicy i zawodniczki, którzy osiągnęli pierwszy i drugi czas w kwalifikacjach, rywalizują w Finale A o I i II miejsce.

XVII. ZASADY FORMUŁY OPEN

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii OPEN jest przekroczenie mety z papierową opaską z numerem startowym i chipem pomiaru czasu.
2. Zawodnik pokonuje przeszkody według wcześniej ustalonych zasad przez organizatora.
3. Zawodnicy startujący w serii OPEN w trakcie pokonywania niektórych przeszkód mogą korzystać z pomocy innych uczestników.
4. Obowiązuje zakaz przenoszenia się „na barana” na przeszkodach technicznych.
5. W przypadku niepokonania obowiązkowej przeszkody dla formuły OPEN (szczegóły zostaną określone w rulebooku), zawodnik ma obowiązek wykonać zadanie karne:
 - mężczyźni – 15 burpees,
 - kobiety – 10 burpees.

Po wykonaniu zadania karnego zawodnik może kontynuować bieg.

6. W przypadku niepokonania przeszkody i niewykonania zadania karnego zawodnik nie zostanie sklasyfikowany w serii OPEN.
7. Zawodnicy formuły OPEN startują falami liczącymi maksymalnie 20 osób.

XVIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
2. Ze względu na charakter biegu uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie uczestnik.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie. Organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking i butów z kolcami.

6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów mających zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu działającemu w imieniu organizatora na udzielenie pierwszej pomocy medycznej lub wykonanie innych zabiegów medycznych, w tym transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

XIX. DANE OSOBOWE / WIZERUNEK

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem zawodów. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane przez organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, prowadzenia klasyfikacji oraz publikacji wyników. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich poprawiania oraz żądania ich usunięcia zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XX. PRAWO DO ODSZTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGU

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy, przez co rozumie się dzień, w którym spełnione są łącznie następujące warunki: uczestnik wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę startową, jednak każdorazowo nie później niż na 14 dni przed datą biegu, na który dokonano zapisu, konsumentowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny. Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.
2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora:

Fundacja Pokonujemy Przeszkody

NIP: 6912570871

o swojej decyzji. Informację taką należy przesać drogą elektroniczną na adres:

kontakt@legnicapokonujemyprzeszkody.pl

przy czym powinna ona zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy. Zwrot nastąpi bezpośrednio na rachunek karty, z której został dokonany zakup.

3. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci równowartość ceny pakietu startowego z dnia zakupu niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie poinformowany o decyzji uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.

4. W terminie nie późniejszym niż 7 dni przed rozpoczęciem biegu, na który dokonano zapisu, uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w biegu. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres:

kontakt@legnicapokonujeprzeszkody.pl

5. Uczestnik ma prawo do przeniesienia pakietu startowego na inną osobę najpóźniej do 4 dni przed terminem biegu. Zmiana zawodnika możliwa jest wyłącznie po poinformowaniu Organizatora drogą elektroniczną na adres kontakt@legnicapokonujeprzeszkody.pl oraz otrzymaniu potwierdzenia dokonania zmiany. Przeniesienie pakietu nie powoduje zmiany rozmiaru koszulki technicznej ani innych świadczeń zamówionych pierwotnie przez uczestnika, chyba że Organizator wyrazi na to zgodę.
6. W przypadku gdy rezygnacja z biegu, o której mowa w ust. 4, dokonywana jest po upływie 14 dni od dnia zawarcia umowy, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności. W takim przypadku Organizator udziela rabatu w wysokości 50% otrzymanych płatności na start w innym organizowanym przez siebie biegu (bieg w innym terminie).

XXI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny na mecie.
2. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów prawa.
4. Pobranie chipu startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z akceptacją warunków regulaminu.
5. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
7. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na profilu LPP RACE.