

## REGULAMIN BARAN TRAIL RACE ZIMA - marzec 2025

### 1. CEL IMPREZY

- Promocja walorów turystycznych Beskidu Śląskiego i Żywieckiego;
- Promocja Gminy Węgierska Górka;
- Promocja Zespołu Elektrowni Wodnych Niedzica S.A.;
- Promocja Kompleksu sportowego OPG Węgierska Górka;
- Wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku;

### 2. ORGANIZATOR

Michał Loska NIP 6462585096 e-mail: kontakt@baranrace.pl  
Kierownikiem i głównym pomysłodawcą zawodów jest Michał Loska

### PARTNERZY:

- Urząd Gminy Węgierska Górka;
- Ośrodek Promocji Gminy Węgierska Górka

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

15.03.2023 r. Sobota;  
Baza zawodów: Hala Sportowa w Węgierskiej Górcie;

Szczegółowy harmonogram z dokładnymi adresami biura zawodów, zostanie ogłoszony na miesiąc przed startem

### 4. TRASY:

1) dystans: 10 km,  
Przewyższenia: 714 m +/-,  
Limit uczestników: 150 osób,  
Limit czasu: 4 godzin; nie przewidziano limitów pośrednich;  
Start i meta: start i meta: HALA WIDOWISKOWO - SPORTOWA oś. XX-Lecia II RP 12 34-350 Węgierska Górka

Godziny otwarcia zostaną podane w późniejszym terminie,  
Informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie;

□ start: 15 marca 2025 r, (sobota), godzina 10:00

2) dystans: 25 km,  
Przewyższenia: 1200 m +/-,  
Limit uczestników: 200 osób,  
Limit czasu: 9 godzin; nie przewidziano limitów pośrednich;  
Start i meta: start i meta: HALA WIDOWISKOWO - SPORTOWA oś. XX-Lecia II RP 12 34- 350 Węgierska Górka

Start: 15 marca 2025 r, (sobota), godzina 7.00

Przewidziano następujące punkty kontrolne i odżywcze/nawadniania: 17 km Fajkówka

3) dystans: około 60 km

Przewyższenia: około 2420 m +/-,

Limit uczestników: 150 osób,

Limit czasu: 13 godzin; nie przewidziano limitów pośrednich;

Start i meta: HALA WIDOWISKOWO - SPORTOWA oś. XX-Lecia II RP 12 34-350 Węgierska Górka

Start: 15 marca 2025 r. (sobota), godzina 4.00 rano

Przewidziano 3 punkty kontrolnych i odżywczych/nawadniania: 17 km Fajkówka, 25 km Hala Węgierska Górka, 37km Abrahamów, 42 km Schronisko Hala Lipowska, META

Informacja na temat czasu i sposobu odprawy zawodników zostanie podana w późniejszym terminie

Ze względu na zimowy charakter biegu i ciężkie do przewidzenia warunki atmosferyczne, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany parametrów trasy (dystansu, przewyższenia, limitu czasu). W przypadku dużego zainteresowania zawodami, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów zapisów na poszczególne trasy.

## 5. PROGRAM ZAWODÓW:

14 marca 2025 r. - PIĄTEK:

- godz. 18:00 do 20:00 otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników dystansu 10km, 25km, 60km, wydawanie pakietów startowych dystansu 10km, 25km, 60km,

15 marca 2025 r. - SOBOTA:

- godz. 2:00 do 3:45 otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników dystansu 60km, wydawanie pakietów startowych dystansu 60km,

- godz. 04:00 – start uczestników biegu Zimowy Baran Trail Race 60km

- godz. 4:30 do 6:30 otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników 25km, wydawanie pakietów startowych, sprawdzenie wyposażenia obowiązkowego;

- godz. 07:00 – start uczestników biegu Zimowy Baran Trail Race 25km

- godz. 8:30 do 9:45 otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników 10km, wydawanie pakietów startowych, sprawdzenie wyposażenia obowiązkowego;

- godz. 10:00 – start uczestników biegu Zimowy Baran Trail Race 25km

- godz. 14:00 zamknięcie mety Zimowy Baran Trail Race 10km

- godz. 16:00 zamknięcie mety Zimowy Baran Trail Race 25km

- godz. 17:00 zamknięcie mety Zimowy Baran Trail Race 60 km

- godz. 13:00 dekoracja zwycięzców, losowanie nagród;

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zawodnicy startują indywidualnie.

- Uczestnikiem zawodów może być osoba, pełnoletnia;

- Zawodnicy zgłaszając się do biegu własnoręcznie podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w długodystansowym biegu górskim;

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy,

- Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do posiadania wyposażenia obowiązkowego

- Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z wyposażeniem obowiązkowym;

- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości;

- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;

- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym

zdyskwalifikowania)

w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;

- Osoby, które nie będą przestrzegać warunków uczestnictwa a w szczególności będą naruszać przepisy obowiązujące na terenie Lasów Państwowych obciążone zostaną odpowiedzialnością finansową za ich naruszanie;

#### 7. ZGŁOSZENIA I ZAPISY:

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy;

Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący:

Zimowy Baran Trail Race 10km – 150 uczestników;

Zimowy Baran Trail Race 25km – 200 uczestników;

Zimowy Baran Trail Race 60km – 150 uczestników;

Zakończenie rejestracji 08.03.2025 r. lub z chwilą wyczerpania limitów;

Od dnia rejestracji uczestnik ma 7 dni na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej;

Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się adnotacji o uiszczeniu opłaty startowej na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów;

O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin wpłaty opłaty startowej;

Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów;

#### ZASADY REJESTRACJI:

Rejestrację otwieramy:

15.11.2024 godz: 20:00 - Zimowy Baran Trail Race 10km, 25km i 60km

#### 8. WPISOWE:

##### **Trasa 10 km**

##### **Termin I**

Od 15.11.2024 r. do 31.12.2024 r. – 50 ZŁ

##### **Termin II**

Od 1.01.2025 r. do 28.02.2025 r. – 70 ZŁ

##### **Termin III**

1.03.2025 r. od 07.03.2025 r. – 90 ZŁ

##### **Trasa 25 km**

##### **Termin I**

Od 15.11.2024 r. do 31.12.2024 r. 150ZŁ

##### **Termin II**

Od 1.01.2025 r. do 28.02.2025 r. – 180 ZŁ

##### **Termin III**

1.03.2025 r. od 07.03.2025 r. – 210 ZŁ

## **Trasa 60 km**

### **Termin I**

Od 15.11.2024 r. do 31.12.2024 r. 180 ZŁ

### **Termin II**

Od 1.01.2025 r. do 28.02.2025 r. – 210 ZŁ

### **Termin III**

1.03.2025 r. od 07.03.2025 r. – 250ZŁ

KOSZULKA 150ZŁ – dodatkowo płatna ( dolicz do przelewu) – długa ręką

Konto: **14 1140 2004 0000 3002 8239 3010**

Tytuł wpłaty: BTRZ2025 + imię i nazwisko (opcjonalnie rozmiar koszulki)

o W przypadku rezygnacji uczestnika zarejestrowanego do 31.12.2024r organizator zwraca 70% kwoty wpisowego;

o Po terminie 1.01.2025r. organizator nie zwraca opłat startowych;

o Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby – najpóźniej do dnia 07.03.2025r po uiszczeniu opłaty administracyjnej w wysokości 30 zł;

o Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach;

o Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku;

## **9. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:**

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

### **Zimowy Baran Trail Race 10km**

- pojemnik lub bidony na płyny o pojemności min 0,5 litra;
- wykaz numerów telefonów alarmowych – przekazany przez Organizatora w pakiecie startowym;
- folia NRC;
- czapka lub chusta typu buff;
- kurtka wodo i wiatroodporna z kapturem
- rękawiczki;
- obuwiu przeznaczone do biegów górskich
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);

### **Zimowy Baran Trail Race 25km**

- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- pojemnik lub bidony na płyny o pojemności min 0,5 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
- włączony i naładowany telefon z aktywnym roamingiem;
- wykaz numerów telefonów alarmowych – przekazany przez Organizatora w pakiecie startowym;
- folia NRC;
- czapka lub chusta typu buff;
- kurtka wodo i wiatroodporna z kapturem
- rękawiczki;
- obuwiu przeznaczone do biegów górskich
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas

trwania zawodów);

#### Zimowy Baran Trail Race 60km

- plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- pojemnik lub bidony na płyny o pojemności min 0,5 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
- włączony i naładowany telefon z aktywnym roamingiem;
- wykaz numerów telefonów alarmowych – przekazany przez Organizatora w pakiecie startowym;
- folia NRC;
- czapka lub chusta typu buff;
- kurtka wodo i wiatroodporna z kapturem
- rękawiczki;
- latarka typu czołówka;
- obuwie przeznaczone do biegów górskich
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów);

Kije oraz raczki – zalecane nie obowiązkowe

Ostateczne wyposażenie obowiązkowe może ulec zmianie na podstawie przewidywanej pogody podczas trwania zawodów i podane zostanie na odprawie przedstartowej oraz informacja wywieszona będzie w biurze zawodów. Obowiązkowe sprawdzenie wyposażenia obowiązkowego odbędzie się bezpośrednio przed startem, ale organizator zastrzega sobie sprawdzenie obowiązkowego wyposażenia w dowolnym momencie trwania zawodów. Za brak jednej pozycji zostanie doliczona kara czasowa w wymiarze 30 minut, za brak dwóch pozycji w wymiarze 60 minut. W przypadku braku trzech lub więcej pozycji zawodnikowi grozi dyskwalifikacja.

#### 10. ŚWIADCZENIA STARTOWE:

- Zimowy Baran Trail Race 10km 25km i 60 km w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- bezzwrotny numer startowy;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- pamiątkowy gadżet biegowy;
- profesjonalny pomiar czasu;
- oznakowaną trasę;
- lekkie posiłki, słodycze, owoce, ciepłe napoje, wodę, napoje izotoniczne, napój typu coca-cola serwowane zgodnie z wykazem punktów odżywczych,
- ciepły posiłek po zakończeniu zawodów;
- pamiątkowy medal;
- nagrody dla zwycięzców;
- depozyt w Bazie Zawodów;
- obsługę techniczną;
- dumę z własnych osiągnięć
- udział w losowaniu nagród (dla osób, które ukończą zawody w limicie);
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);

#### 11. KLASYFIKACJE:

Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej damskiej i męskiej.

- Open Kobiet;

- Open Mężczyzn;

#### NAGRODY DLA ZWYCIĘZCÓW:

Open Kobiet i Mężczyzn:

- 1 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;
- 2 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;
- 3 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;

#### 12. ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia organizator przy współpracy z GOPR, Ratownikami Fundacji Na Ratunek oraz wolontariuszami wspierającymi zabezpieczenie trasy.

Każdy zawodnik

na numerze startowym będzie miał umieszczony spis nr telefonów alarmowych.

#### 13. REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW

- Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania kontynuacji zawodów z przyczyny kontuzji lub urazu zawodnik musi niezwłocznie powiadomić organizatora na wskazany podczas odprawy i umieszczony na nr startowym nr telefonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;
- Uczestnicy powinni w miarę możliwości rezygnować z udziału w zawodach na punktach kontrolnych;

#### 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawiają się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie;
- Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu wystąpienia siły wyższej tj. ustawy, rozporządzenia i inne akty prawne zakazujące organizacji imprez sportowych które pojawiają się w trakcie przygotowań do wydarzenia;
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów;
- Trasa zawodów nie będzie w żaden sposób odśnieżana bądź przygotowywana;
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody;
  
- Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefonicznie na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji;
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego;
- W razie stwierdzenia przez ratowników medycznych obecnych na niektórych punktach kontrolnych lub ratowników GOPR na całej trasie biegu nieodpowiedniego lub wskazującego na skrajne zmęczenie stanu zdrowia lub samopoczucia uniemożliwiającego kontynuację biegu wskazany zawodnik zobowiązany jest do zakończenia współzawodnictwa i do dalszego postępowania wg wytycznych ratowników;
- W czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych;
- Zabrania się na wynoszenie pożywienia, napojów poza strefy bufetu zlokalizowane w punktach odżywczych;

- Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani oraz obciążeni kosztami administracyjnymi wynikającymi z podpisanymi umowami;
- Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, hałasowania w trakcie trwania zawodów, szczególnie zakłócania ciszy i płoszenia zwierzyny;
- W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu;
- Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów;
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów;
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi zawodów Zimowy Janosik;
- Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów. Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;

## KONTAKT

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:

- e-mail: kontakt@baranrace.pl
- oraz numerem telefonu: 510 378 805 – Michał Loska