

## REGULAMIN BARAN TRAIL RACE - 2-3.10.2026

### 1. CEL IMPREZY

- promocja walorów turystycznych Beskidu Śląskiego i Żywieckiego,
- promocja Gminy Węgierska Górką,
- promocja Kompleksu sportowego OPG Węgierska Górką,
- promocja Biegów Górskich,
- wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody,
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

### 2. ORGANIZATORZY

- Michał Loska oraz Piotr Winter
- Firma MWC sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu
- Gmina Węgierska Górką

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- Termin: **2-3 października 2026**
- Baza zawodów: **Hala Widowiskowo -Sportowa w Węgierskiej Górcy,**  
os. XX-lecia II RP 12, 34-350 Węgierska Górką

### 4. TRASY

- Start i meta wszystkich dystansów zlokalizowane są w pobliżu Hali Widowiskowo – Sportowej w Węgierskiej Górcy przy os. XX-lecia II RP 12
- Bieg przewiduje następujące dystanse:

	<b>BTR 10</b>	<b>BTR 25</b>	<b>BTR 60</b>	<b>BTR 100</b>
<b>Dystans</b>	11 km	25 km	59 km	107 km
<b>Przewyższenie</b>	550 m	1 320 m	2 600 m	4 800 m
<b>Data i godzina startu</b>	03.10.2026, g. 11:00	03.10.2026, g. 10:00	03.10.2026, g. 06:00	02.10.2026, g. 22:00
<b>Limit czasu</b>	3h	7h	14h	22h
<b>Liczba punktów regeneracyjnych</b>	0	1	4	8
<b>Limit uczestników</b>	250	400	250	150
<b>Limity pośrednie</b>	Brak	Brak	25km - Hala Węgierska Górką (5h)	52 km- Hala Węgierska Górką (11h)

- Aktualne tracki dla wszystkich dystansów, pogładowa mapka oraz szczegółowy opis tras wraz z pełnym wykazem punktów odżywczych znajduje się na stronie internetowej <https://baranrace.pl> w zakładce trasy

### 5. PROGRAM ZAWODÓW

- Szczegółowy program zawodów zostanie opublikowany na stronie internetowej <https://baranrace.pl> w zakładce program zawodów najpóźniej 30 dni przed rozpoczęciem zawodów
- Godziny startu poszczególnych dystansów zostały opublikowane w punkcie 4 Regulaminu (Trasy) i nie ulegną zmianie

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem zawodów może być osoba pełnoletnia (ukończone 18 lat najpóźniej w dniu poprzedzającym zawody) lub osoba nieletnia w przypadku otrzymania zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach
- Zawodnik zobowiązany jest do zapłaty opłaty startowej zgodnie z podanym cennikiem pod warunkiem dostępności miejsc na danym dystansie. Nie dotyczy to zawodników zwolnionych z opłaty startowej
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu własnoręcznie podpisują oświadczenie o starcie w biegu oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w długodystansowym biegu górskim.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika. Administratorem danych osobowych jest MWC spółka z o.o. z siedzibą w Poznaniu.
- Zawodnicy startują indywidualnie.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, a odbiór pakietów startowych odbywa się osobiście, na podstawie okazania ważnego dowodu tożsamości
- Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do posiadania wyposażenia obowiązkowego w momencie startu i na każdym etapie biegu. Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego
- Zawodnik zobowiązany jest do posiadania przez cały czas trwania zawodów chipa (dostępny w pakiecie startowym), montowanego do buta
- Zawodnik zobowiązany jest do posiadania przez cały czas trwania zawodów numeru startowego w widocznym miejscu

## 7. PRZEBIEG ZAWODÓW

- Uczestnicy zobowiązani są do pokonywania trasy indywidualnie, tylko i wyłącznie pieszo, poruszając się wyznaczoną i oznakowaną trasą zawodów
- Pomoc osób trzecich, nie biorących udziału w zawodach dozwolona jest tylko i wyłącznie na punktach regeneracyjnych
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym oraz wewnętrznych przepisów obowiązujących na terenach Lasów Państwowych, przepisów p-poż, oraz przepisów sanitarno - epidemiologicznych
- Zabrania się śmiecenia oraz ingerencji w przyrodę
- Zawodnik zobowiązany jest do posiadania przez cały czas trwania zawodów chipa do pomiaru czasu (dostępny w pakiecie startowym), montowanego do buta
- Zawodnik zobowiązany jest do posiadania przez cały czas trwania zawodów numeru startowego w widocznym miejscu
- Organizator zapewnia pomiar czasu na mecie oraz na wybranych punktach regeneracyjnych

## 8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

- Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy, dostępny na stronie <https://baranrace.pl>
- Rejestracja otwiera się w dniu 04.05.2026 i trwa do dnia 24.09.2026 do g. 23:59 lub do wyczerpania liczby dostępnych miejsc
- Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący:
  - BTR 10 – 200 uczestników,
  - BTR 25 – 400 uczestników,

- BTR 60 – 250 uczestników,
  - BTR 100 – 150 uczestników
- Uczestnik dokonuje opłaty startowej podczas rejestracji poprzez system płatności online lub przelewem na konto organizatora w terminie 7 dni od dnia zgłoszenia uczestnictwa, jednak nie później niż do dnia 24.09.2026
  - Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się adnotacji o uiszczeniu opłaty startowej na liście startowej, umieszczonej na stronie zawodów
  - kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin wpłaty opłaty startowej
  - Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów

## 9. OPŁATY STARTOWE I ZASADY REZYGNACJI

Data zapisów	BTR 10	BTR 25	BTR 60	BTR 100
04.05.2026 – 30.06.2026	79 zł	189 zł	219 zł	259 zł
01.07.2026 – 31.08.2026	99 zł	219 zł	249 zł	289 zł
01.09.2026 – 24.09.2026	129 zł	249 zł	279 zł	319 zł

- Uczestnik wnosi opłatę startową poprzez system płatności internetowych w trakcie rejestracji lub przelewem na konto organizatora, zgodnie z poniższymi danymi:
  - Odbiorca przelewu: MWC spółka z o.o., ul. Kowalewicka 12, 60-002 Poznań
  - Numer konta: 48 1090 1476 0000 0001 6251 8272
  - Tytuł wpłat: BTR2026 + imię i nazwisko (opcjonalnie rozmiar koszulki)
- Zarejestrowany zawodnik ma prawo do rezygnacji z udziału w zawodach najpóźniej w dniu 31.08.2026. W tym przypadku organizator zwraca zawodnikowi 50% wpłaconej kwoty startowej przelewem na konto podane w zgłoszeniu rezygnacji
- Fakt rezygnacji z udziału w zawodach należy zgłosić elektronicznie na adres mailowy organizatora
- Po terminie 31.08.2026r. organizator nie zwraca opłat startowych
- Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby, najpóźniej do dnia 23.09.2026r po uiszczeniu opłaty administracyjnej w wysokości 30 zł na podany wyżej numer konta. W tytule przelewu należy wpisać „BTR2026 + przekazanie pakietu (imię nazwisko osoby, której przekazywany jest pakiet)”
- Fakt przekazania opłaty startowej i miejsca na liście startowej należy zgłosić mailowo na adres organizatora
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach

## 10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- Przez cały czas trwania zawodów, każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie wyposażenia obowiązkowego dla odpowiedniego dystansu.
- Wyposażenie obowiązkowe może być weryfikowane przez Organizatora podczas trwania zawodów oraz na mecie wyścigu.

- Brak niezbędnego wyposażenia będzie skutkować naliczeniem kary czasowej w wysokości 10 min za każdy brakujący element wyposażenia.
- Wyposażenie obowiązkowe dla poszczególnych dystansów
  - **BTR 10:**
    - numer startowy oraz chip,
    - włączony i naładowany telefon z aktywnym roamingiem oraz zapisanymi numerami: alarmowym oraz do Organizatora,
    - folia NRC
    - obuwie przeznaczone do biegów górskich
  - **BTR 25:**
    - numer startowy oraz chip;
    - włączony i naładowany telefon z aktywnym roamingiem oraz zapisanymi numerami: alarmowym oraz do Organizatora,
    - folia NRC
    - pojemnik lub bidon na płyny o pojemności min 0,5 litra;
    - kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu), Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych na punkcie
    - obuwie przeznaczone do biegów górskich
  - **BTR 60:**
    - numer startowy oraz chip;
    - włączony i naładowany telefon z aktywnym roamingiem oraz zapisanymi numerami: alarmowym oraz do Organizatora,
    - folia NRC
    - pojemnik lub bidony na płyny o pojemności min 0,5 litra;
    - kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu), Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych na punkcie;
    - kurtka wodoodporna
    - buff lub czapka
    - czołówka/latarka
    - obuwie przeznaczone do biegów górskich
  - **BTR 100:**
    - numer startowy oraz chip;
    - włączony i naładowany telefon z aktywnym roamingiem oraz zapisanymi numerami: alarmowym oraz do Organizatora,
    - folia NRC
    - pojemnik lub bidony na płyny o pojemności min 1 litra;
    - kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu), Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych na punkcie;
    - kurtka wodoodporna
    - buff lub czapka
    - czołówka/latarka
    - obuwie przeznaczone do biegów górskich
  - **Wyposażenie zalecane dla wszystkich dystansów**
    - ubiór odpowiedni do aktualnej pogody,
    - rękawiczki,
    - apteczka osobista,
    - zapas jedzenia (np. żel lub batony energetyczne),
    - kije biegowe,
    - mapę z trasą biegu lub track GPS w zegarku / telefonie,

- czerwone światło pulsacyjne umieszczone z tyłu, np. na plecaku biegowym włączone po zmroku
- kurtka wiatrodoporna lub wodoodporna
- gwizdek

Ostateczne wyposażenie obowiązkowe może ulec zmianie na podstawie przewidywanej pogody podczas trwania zawodów i podane zostanie w komunikacie przedstartowym

## 11. ŚWIADCZENIA STARTOWE:

- Bezzwrotny numer startowy
- Zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów
- Pamiątkowy gadżet biegowy
- Profesjonalny pomiar czasu
- Oznakowana trasa
- Lekkie posiłki, słodczyce, owoce, ciepłe napoje, wodę, napoje izotoniczne, napój typu coca-cola serwowane zgodnie z wykazem punktów odżywczych
- Ciepły posiłek po zakończeniu zawodów
- Pamiątkowy medal
- nagrody dla zwycięzców
- depozyt w Bazie Zawodów
- profesjonalny konferansjer
- obsługa techniczna
- duma z własnych osiągnięć
- udział w losowaniu nagród (dla osób, które ukończą zawody w limicie);
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);

## 12. ELITA BIEGÓW GÓRSKICH

Zawodnicy Elity mogą zgłosić się do udziału w zawodach na preferencyjnych warunkach, zgodnie poniższymi zasadami.

### **Bezpłatny udział na dowolnym dystansie:**

- Zawodnicy i zawodniczki z I miejsca z dowolnego dystansu z poprzedniej edycji biegu,
- Zawodnicy legitymujący się rankingiem ITRA na poziomie wyższym lub równym 800 punktów,
- Zawodniczki legitymujące się rankingiem ITRA na poziomie wyższym lub równym 675 punktów.

### **Bezpłatny udział na dowolnym dystansie, zryczałtowany zwrot kosztów dojazdu (do 200zł):**

- Zawodnicy legitymujący się rankingiem ITRA na poziomie wyższym lub równym 825 punktów,
- Zawodniczki legitymujące się rankingiem ITRA na poziomie wyższym lub równym 700 punktów.

### **Bezpłatny udział na dowolnym dystansie, zryczałtowany zwrot kosztów dojazdu (do 200zł), nocleg w hotelu w terminie 02-03.10.2026:**

- Zawodnicy legitymujący się rankingiem ITRA na poziomie wyższym lub równym 850 punktów,

- Zawodniczki legitymujące się rankingiem ITRA na poziomie wyższym lub równym 720 punktów.
- Zawodnik Elity, chcący skorzystać z preferencyjnych warunków udziału w zawodach powinni zgłosić ten fakt na adres mailowy organizatora.
- Zgłoszenia udziału w zawodach na preferencyjnych warunkach można składać do 20.09.2026
- Organizator ma prawo zaprosić do udziału zawodnika niespełniającego powyższych kryteriów i przydzielić mu miejsce w biurze zawodów z tzw. „puli organizatora”
- W przypadku braku wolnych miejsc, zgłoszenia elity przyjmowane są poza limitem uczestników.

### 13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Klasyfikacja dla każdego dystansu będzie prowadzona w dwóch głównych kategoriach indywidualnych damskiej i męskiej
    - Open Kobiet
    - Open Mężczyzn
  - Poza sytuacjami przeprowadzenia dodatkowych mistrzostw w ramach zawodów Baran Trail Race (np. Mistrzostwa Polski Stomatologów), Organizator nie przewiduje prowadzenia dodatkowych klasyfikacji, w tym klasyfikacji w kategoriach wiekowych.
  - Organizator nagradza co najmniej trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych mężczyzn z każdego dystansu.
  - Organizator przewiduje nagrody w postaci pucharów dla najlepszej trójki kobiet i mężczyzn oraz nagrody rzeczowe od sponsorów biegu
  - Organizator przewiduje dla niektórych dystansów nagrody finansowe dla co najmniej trzech najlepszych zawodniczek i zawodników
  - Nagrody finansowe przewidywane są dla trzech pierwszych zawodników zarówno w kategorii Kobiet jak i Mężczyzn i wynoszą one dla poszczególnych dystansów:
 

**BTR 10:**

    - 1 m-ce – 500 zł
    - 2 m-ce – 300 zł
    - 3 m-ce – 200 zł

**BTR 25:**

    - 1 m-ce – 1 000 zł
    - 2 m-ce – 600 zł
    - 3 m-ce – 400 zł

**BTR 60:**

    - 1 m-ce – 1 000 zł
    - 2 m-ce – 600 zł
    - 3 m-ce – 400 zł

**BTR 100:**

    - 1 m-ce – 500 zł
    - 2 m-ce – 300 zł
    - 3 m-ce – 200 zł
- Organizator przewiduje również przeprowadzenie losowania nagród od sponsorów wśród wszystkich uczestników biegu, którzy spełnili warunki uczestnictwa. Zasady losowania nagród zostaną podane do wiadomości uczestników biegu w terminie późniejszym
  - Zawodnik ma prawo zgłosić protest dotyczący wyników lub klasyfikacji. Protest należy zgłosić u Organizatora, bezpośrednio po zakończeniu biegu lub mailowo na adres

Organizatora w terminie 48h od zakończenia zawodów. Protesty zgłoszone po tym terminie nie będą rozpatrywane.

#### **14. ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY**

- Organizator przy współpracy z GOPR zapewnia zabezpieczenie medyczne trasy wszystkich dystansów
- W sytuacjach awaryjnych Zawodnik zobowiązany jest do skorzystania z numeru awaryjnego, znajdującego się na numerze startowym oraz podanego w komunikacie przedstartowym
- Trasy wszystkich dystansów będą oznaczone przy użyciu dedykowanej taśmy z logo zawodów
- Dla wszystkich tras organizator zapewnia również track (zapis trasy zawodów) w formacie .gpx
- Aktualne tracki dla wszystkich tras opublikowane zostaną najpóźniej 14 dni przed rozpoczęciem zawodów
- Niektóre punkty na trasie, punkty odżywcze oraz biuro zawodów zabezpieczone będą również przez Wolontariuszy Biegu
- O warunkach panujących na trasie Organizator poinformuje zawodników w komunikacie przedstartowym oraz na odprawie technicznej, poprzedzającej każdy z biegów

#### **15. REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW**

- Jeżeli Zawodnik z powodu urazu lub kontuzji będzie zmuszony do przerwania udziału w zawodach musi o tym fakcie niezwłocznie powiadomić Organizatora, kontaktując się pod numerem telefonu umieszczonym na numerze startowym oraz podanym w komunikacie przedstartowym.
- Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej
- Uczestnicy powinni w miarę możliwości rezygnować z udziału w zawodach na punktach kontrolnych
- W przypadku niekontynuowania zawodów Zawodnik zobowiązany jest do zdjęcia, bądź zakrycia numeru startowego
- W sytuacjach innych niż zagrożenie życia lub kontuzja, uniemożliwiająca poruszanie się, Zawodnik, który potrzebuje transportu zobowiązany jest do dotarcia do drogi publicznej lub innego miejsca, z którego Organizator, może zapewnić mu transport powrotny do Biura Zawodów

#### **16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika lub nałożeniem kary czasowej. Decyzję o formie kary podejmuje Organizator.
- W szczególnych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów oraz w mediach społecznościowych w stosownym komunikacie
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu wystąpienia siły wyższej tj. ustawy, rozporządzenia i inne akty prawne zakazujące organizacji imprez sportowych które pojawią się w trakcie przygotowań do wydarzenia
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Zawodów

- Wszystkich zawodników na trasie obowiązują zasady fair-play oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, śmiecenia oraz niszczenie przyrody
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników, nie zwracając przy tym opłaty startowej
- W razie stwierdzenia przez ratowników medycznych obecnych na niektórych punktach kontrolnych lub ratowników GOPR na całej trasie biegu nieodpowiedniego lub wskazującego na skrajne zmęczenie stanu zdrowia lub samopoczucia uniemożliwiającego kontynuację biegu wskazany zawodnik zobowiązany jest do zakończenia współzawodnictwa i do dalszego postępowania wg wytycznych ratowników

## 17. KONTAKT

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:

- e-mail:
  - o [kontakt@baranrace.pl](mailto:kontakt@baranrace.pl)
  - o [btr@mwc.pl](mailto:btr@mwc.pl)
- numer telefonu
  - o Michał Loska 510 378 805
  - o Piotr Winter 503 151 649