

## I. ORGANIZATOR Biegu

1. Organizatorem Biegu Charytatywnego dla Huberta Cierpikowskiego w roku 2023 jest

Grupa: „PRZYBIJ PIĄTKĘ HUBERTOWI CIERPIKOWSKIEMU - DAJ MU SIŁĘ BY BYŁ ZDROWY !”

2. Osoba do kontaktu: Grzegorz Bieniek, tel. 500 212 235 , e-mail:

[akcja.charytatywna.dla.huberta@gmail.com](mailto:akcja.charytatywna.dla.huberta@gmail.com)

## II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 04.11.2023 r.

2. Start/meta biegu znajduje się w Lubawce przy stoku narciarskim, ul. Lipowa.

3. Szczegółowe informacje związane z biegiem zostaną ogłoszone minimum 30 dni przed wydarzeniem.

## III. DYSTANS ORAZ LIMITY CZASU

1. W ramach Biegu Charytatywnego dla Huberta Cierpikowskiego uczestnik ma możliwość wyboru 3 dystansów:

-Bieg 10km +370m/-370m: limit czasu 2 godziny. (1 pętla)

-Bieg 20km +700m/-700m: Limit czasu 4 godziny. (2 pętle)

-Marsz Nordick Walking: 5km (1 pętla dookoła Świętej Góry)

-

2. Szczegółowa mapa biegu i profil trasy zostanie zamieszczony na oficjalnym fun-page na Facebook-u.

## IV. ZASADY NA TRASIE

1. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora.

2. Pomoc osób trzecich (support) jest dopuszczalna w strefach punktów żywieniowych. Jakakolwiek pomoc na trasie poza wyznaczonymi strefami jest niedozwolona.

3. Bieg z osobą towarzyszącą (zajęcowanie) nie będącą uczestnikiem zawodów jest niedozwolony.

4. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci, niszczenie

roślinności, zakłócanie ciszy w okolicach rezerwatów.

5. Trasa zawodów nie jest zamknięta na czas trwania rywalizacji. Należy zwracać uwagę na turystów korzystających ze szlaków.

#### V. OZNAKOWANIE TRASY

1. Cała trasa będzie oznakowana przez Organizatora.
2. Oznakowanie będzie składać się ze strzałek i zwisów z taśmy sygnalizacyjnej.
3. Sposób oznaczenia trasy zostanie omówiony na odprawie technicznej.

#### VI. REZYGNACJA Z BIEGU

1. W przypadku wycofania się z biegu konieczne jest poinformowanie O TYM FAKCIE Organizatora (numer do Organizatora znajdować się będzie na numerze startowym).
2. O rezygnacji z biegu można również poinformować wolontariuszy będących na trasie.
3. Osoby, które nie zgłoszą swojego wycofania z rywalizacji mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
4. Organizator zapewnia transport na metę dla uczestników którym przytrafi się wypadek lub kontuzja.

#### VII. ZABRANIA SIĘ

Zawodnicy mogą zostać ukarani czasowo lub zdyskwalifikowani za następujące czynności:

- skracanie wyznaczonej trasy – 15 min lub dyskwalifikacja;
- wyrzucanie śmieci na trasie biegu – dyskwalifikacja;
- korzystanie z pomocy „zająca” tzn. bieg z osobą niezarejestrowaną na dany bieg – dyskwalifikacja;
- oszustwa (korzystanie z transportu, zamiana numerów itp.) – dyskwalifikacja;
- niszczenie i przewieszanie oznaczeń – dyskwalifikacja.

#### VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatorów.
2. Większa część trasy prowadzi w górskim, trudno dostępnym terenie, w którym

udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania na służby ratunkowe.

#### IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Biegu charytatywnego dla Huberta Cierpikowskiego 2023 może zostać każda osoba, która do dnia 04.11.2023 ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu maratońskim. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) i w biurze zawodów
5. Nie ma limitu uczestników
6. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.datasport](http://www.datasport) lub zapisanie się w biurze zawodów.

#### X. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE I NAWADNIANIA

1. Na trasie biegu będą dostępne punkty odżywcze – ich dokładna lokalizacja podana będzie w osobnym komunikacie na stronie wydarzenia.
2. Jedzenie i picie w punktach przeznaczone jest wyłącznie dla zawodników a nie dla osób wspierających i kibiców.

#### XI. OBOWIĄZKOWE ORAZ ZALECANE WYPOSAŻENIE

Uczestnicy biegu podczas trwania zawodów, powinni posiadać następujące wyposażenie.

##### OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE:

- włączony telefon komórkowy (ze względu bezpieczeństwa uczestnik powinien posiadać numer kontaktowy do organizatora zawodów.)
- dowód osobisty lub inny dokument tożsamości;
- kubek lub inny pojemnik na picie, na punktach nie ma kubków plastikowych;
- numer umieszczony z przodu;

Brak powyższego wyposażenia będzie skutkowało doliczeniem 15 min do osiągniętego czasu.

##### ZALECANE WYPOSAŻENIE:

- czapka, chusta wielofunkcyjna;

- obuwie do biegów górskich;

## XII. OPŁATY STARTOWA

–Półmaraton– 80 PLN.

– 10km – 50 PLN.

– Marsz Nordick Walking – 30 PLN.

Opłatę startową można uiścić tylko w biurze zawodów.

Organizator nie zwraca wpisowego osobom które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w biegu.

## XIII. PAKIET STARTOWY

1. W skład pakietu startowego wchodzi:

- Numer startowy.

- medal na mecie dla wszystkich którzy ukończyli bieg,

- ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu, trofea dla pięciu najlepszych zawodniczek i zawodników każdego dystansu.

## XIV. RYWALIZACJA I NAGRODY

1. Bieg ma charakter rywalizacji sportowej.

2. Nagrodzonych zostanie 5 pierwszych (po uwzględnieniu ewentualnych kar i protestów) zawodniczek i zawodników każdego dystansu.

3. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po opłaceniu kaucji w wysokości 200 zł - nie później niż do 30 min po zakończeniu limitu na danej trasie. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez osobę zgłaszającą. Jeśli protest nie zostanie uwzględniony kaucja nie podlega zwrotowi. W momencie pozytywnego rozpatrzenia protestu kaucja zwracana jest w całości.

## XVII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu na wszystkich dystansach będzie zapewniony

2. W niektórych miejscach na trasie mogą znajdować się sędziowie lotni spisujący numery przebiegających zawodników, lokalizacja sędziów lotnych nie będzie znana zawodnikom.

## XIX. CEL IMPREZY

1. Zbiórka pieniędzy na rzecz Huberta Cierpikowskiego chorego na SMA.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.

#### XX. WIZERUNEK

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji wydarzenia, udokumentowania biegów, promocji biegów przez podmioty współpracujące i partnerów oraz sponsorów.
2. Uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzania danych osobowych dla celów wewnętrznych Organizatora.

#### XXII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w regulaminie, przebiegu tras, skrócenia trasy, odwołania zawodów ze względu na siłę wyższą, przez co należy rozumieć m.in. klęski żywiołowe lub innych kwestiach jednak zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy o takich zmianach.
3. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
4. Organizator może nałożyć kary czasowe lub zdyskwalifikować zawodnika za nieprzestrzeganie regulaminu zawodów,
5. Organizator zawodów może zakazać dalszego kontynuowania biegu przez Zawodnika jeżeli zachodzi podejrzenie jego złego stanu zdrowia zagrażającemu życiu lub zdrowiu uczestnika. Decyzja taka jest ostateczna i niepodważalna - ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Większa część trasy prowadzi w górskim, trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania na służby ratunkowe.
7. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pierwszej pomocy doraźnej poszkodowanemu. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją; o zaistniałej sytuacji należy natychmiast powiadomić organizatora,
8. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte

z przodu, w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze oraz dokonać zwrotu numeru startowego w biurze zawodów.

9. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.

10. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.