



## REGULAMIN PRZEPROWADZENIA

### XV EDYCJI MARSZU

„ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU”

28-29.08.2026r.





XV EDYCJA MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU”  
28-29.08.2026 r.



**REGULAMIN PRZEPROWADZENIA:**

**XV EDYCJI MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU”**

**I. CEL**

1. Uczczenie pamięci Patrona Jednostki Wojskowej NIL, gen. Augusta Emila Fieldorfa NILA – twórcy i dowódcy KEDYWU, bojownika o wolność Narodu Polskiego oraz żołnierzy zgrupowań partyzanckich, walczących w rejonie Beskidu Makowskiego.
2. Promocja i popularyzacja służby w jednostkach Wojsk Specjalnych.
3. Wyjście naprzeciw zapotrzebowaniu na organizację imprezy z elementami szkolenia Wojsk Specjalnych.
4. Popularyzacja i upowszechnianie marszu – biegu jako najprostszej formy rekreacji i sportu.

**II. ORGANIZATOR**

1. Jednostka Wojskowa NIL,
2. Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Marsz odbędzie się z 28 na 29 sierpnia 2026 r. w rejonie Myślenic, Beskidu Makowskiego i Beskidu Wyspowego.
2. Start: Marsz indywidualny ze startu wspólnego w rejonie Myślenic.
  - Zbiórka uczestników marszu w dniu 28 sierpnia 2026 r. w ośrodku Wypoczynkowo szkoleniowym „Pod Kamiennikiem” w m. Poręba (49° 47' 38.08", 20° 1' 35.20") do godz. 17.00;
  - Start z Sucha Polana – polana na Przełęczy Suchej ( 49°46'59"N 20°03'03"E).
3. Trasa: około 47,7 km, po ogólnodostępnych szlakach turystycznych, Szczegółowy plan przebiegu trasy, podany będzie przez organizatorów w dniu startu, podczas odprawy technicznej.

**IV. PUNKTY KONTROLNE I LIMIT CZASU**

1. Na trasie będą znajdowały się oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczone przez instruktorów marszu;
2. Wszystkich Uczestników obowiązywać będzie **LIMIT CZASU** od zmierzchu (godz.20.00) do świtu (godz.07.00);
3. Na trasie marszu nie będzie punktów odpoczynku, odżywiania i odświeżania;
4. Nie zezwala się również na przyjmowanie napojów i odżywek od osób trzecich na trasie marszu.



## XV EDYCJA MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU” 28-29.08.2026 r.



### V. UCZESTNICTWO

1. Udział w marszu mogą wziąć osoby, które:
  - do dnia 28 sierpnia 2026 roku ukończyły 18 lat;
  - uczestniczą w nim na własną odpowiedzialność;
  - posiadają ważne zaświadczenie lekarskie dotyczące przeciwwskazań do wzmożonego wysiłku fizycznego (np. od lekarza pierwszego kontaktu) lub podpisały dobrowolne oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu;
  - podpisały dobrowolnie oświadczenie o świadomości zagrożeń jakie mogą wyniknąć w trakcie marszu;
  - dokonali wpłaty wpisowego w wymaganym terminie;
  - okażą dowód osobisty lub paszport (lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem) w celach identyfikacyjnych;
  - zobowiązują się do wykonywania poleceń organizatora, w tym instruktorów na punktach kontrolnych i pozostałych osób funkcyjnych;
  - wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz do bezpłatnej publikacji wizerunku do celów związanych z realizacją marszu:
2. Limit uczestników wynosi 400 osób;
3. O zakwalifikowaniu do marszu decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń.

### VI. ZGŁOSZENIA

1. Wszystkie osoby wyrażające chęć uczestnictwa w marszu „Śladami Gen. NILA – od Zmierzchu do Świtu” powinny zgłosić swoją kandydaturę wraz z kartą uczestnika do organizatorów **najpóźniej do dnia 22 sierpnia 2026** roku poprzez elektroniczny formularz zapisów zamieszczony na poniższych stronach, który będzie aktywny od dnia 06.06.2026 <https://b4sportonline.pl>
2. Każdy z kandydatów powinien dokonać najpóźniej do dnia 22 sierpnia 2026 roku na konto współorganizator Fundacja „MURAWA”, wpłaty wpisowego w wysokości 240 zł. Po tym terminie wpłaty będzie można dokonać osobiście w Biurze Zawodów w wysokości 200% wpisowego.

**Wpłat należy dokonać poprzez panel strony internetowej zapisów udostępniony przez organizatora na stronach <https://b4sportonline.pl>**



**XV EDYCJA MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU”  
28-29.08.2026 r.**



3. Kwota wpisowego pokrywa koszty:

- numeru startowego;
- mapy;
- medalu lub statuetki;
- koszulki pamiątkowej lub kominu (buff) lub czapeczki;
- opieki medycznej na trasie marszu;
- posiłku po marszu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany zawartości pakietu startowego.

4. UWAGA: organizator nie zwraca wpłaconej kwoty osobom, które nie stawią się na miejscu zbiórki w wyznaczonym czasie.
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## **VII. UWAGI**

1. Wszyscy startujący powinni być zweryfikowani przed startem, podczas weryfikacji uczestnik musi posiadać dokument tożsamości.
2. Otrzymany numer startowy, uczestnik winien mieć przypięty w widocznym miejscu do czasu dotarcia do mety lub podjęcia decyzji o rezygnacji.
3. Zabrania się zaśmiecania trasy marszu – opakowania po odżywkach oraz wszelkie odpady zabieramy ze sobą pod rygorem dyskwalifikacji.
4. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Zachowanie się na drogach publicznych, zgodne z przepisami o ruchu drogowym (Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym Dz. U. 1997 Nr 98 poz. 602
6. Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
8. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
9. Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów na najbliższym punkcie kontrolnym lub na numer telefonu alarmowego podany przed startem. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
10. Wszystkich uczestników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
11. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych



## XV EDYCJA MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU” 28-29.08.2026 r.



zewnętrznych czynników mogących zagrazać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.

12. Numer telefonu kontaktowego i alarmowego zostanie podany w komunikacie biura zawodów.
13. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
14. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione w depozycie.
15. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w marszu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania - za wyraźną zgodą uczestników.
16. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Organizatora modyfikowania - za wyraźną zgodą uczestnika.
17. Działalność organizatorów w ramach Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi oraz bieżących aktualnych rozporządzeń, dyrektyw w przestrzeni chorób zakaźnych, może:
  - odwołać zawody
  - zmniejszyć limit
  - zmienić trasę
  - wprowadzić ograniczenia przemieszczania się,
  - oraz inne regulacje, obostrzenia które będą wynikały z bieżącej sytuacji epidemiologicznej włącznie z odwołaniem zawodów, co może skutkować utratą wpłaty wpisowego, ze względu na dokonane czynności organizacyjne.

### VIII. WYNIKI I DEKORACJA

1. Dekoracja uczestników, którzy ukończyli marsz (pokonali trasę w wyznaczonym limicie czasowym) odbędzie się na terenie ośrodka „Pod Kamiennikiem” w m. Poręba w dniu 29.08.2026 r. po zakończeniu marszu.



**XV EDYCJA MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU”  
28-29.08.2026 r.**



2. O zajętych miejscach decyduje kolejność przybycia uczestników na metę.
3. Wręczenie nagród dla pierwszych trzech miejsc w kategorii open kobiet i mężczyzn, odbędzie się w Jednostce Wojskowej NIL, w dniu 04 września 2026 r. o godz. 10.00, podczas uroczystej zbiórki jednostki.

JW NIL

Kraków, ul. Tyniecka 45

4. Nagrody nie będą wysyłane pocztą. Wyniki po zakończeniu marszu zostaną opublikowane w Internecie na stronie Jednostki Wojskowej NIL [www.nil.wp.mil.pl](http://www.nil.wp.mil.pl) oraz na stronach;

- <https://marsznila.pl/>
- <https://www.facebook.com/marsznila>
- <https://www.facebook.com/FundacjaMurawa>

5. Klasyfikacja uczestników zostanie ogłoszona do czterech dni po zakończeniu Marszu.

#### **IX. SKARGI I WNIOSKI**

Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi.



XV EDYCJA MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU”  
28-29.08.2026 r.



X. PROGRAM MARSZU

| data       | godzina      | czynności   |
|------------|--------------|---|
| 28.08.2026 | 12.00-17.00  | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Godziny otwarcia biura zawodów.</li><li>➤ Miejsce - Ośrodek Szkoleniowo Wypoczynkowy „Pod Kamiennikiem” Poręba k. Myślenic</li></ul>  |
|            | 12.00-17.00  | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Stoisko promocyjne;</b><ul style="list-style-type: none"><li>• JW NIL</li><li>• IPN oddział Kraków</li><li>• Muzeum AK w Krakowie</li><li>• GRH 1 PSP AK</li></ul></li></ul> |
|            | do 17.00     | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Zamknięcie biura zawodów.</li></ul>   |
|            | 17.00-18.00  | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Odprawa techniczna</li><li>➤ Losowanie nagród</li></ul>   |
|            | 18.00- 18.45 | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Przemieszczenie w rejon startu</li><li>➤ Sucha Polana /częściowo zabezpiecza organizator/.</li></ul>  |
|            | 19.00-19.30  | Prezentacja dynamiczna:<br>Pokaz JWN  |
|            | 19.40        | <b>Uroczyste otwarcie zawodów, złożenie wiązanki kwiatów pod pomnikiem. Sucha Polana</b>  |
|            | <b>20:00</b> | <b>START Sucha Polana</b>   |
| 29.08.2026 | <b>07:00</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Koniec limitu czasowego. Zakończenie Marszu.</li></ul>  |
| 04.09.2026 | 10.00        | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Wręczenie nagród dla zwycięzców marszu – MSD JW NIL KRAKÓW</b></li></ul>   |



## RODO

### KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

1. W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018r Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (zwanym dalej: „Rozporządzenie”) informujemy, iż będą przysługiwały określone poniżej prawa związane z przetwarzaniem przez Fundację Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA” (dalej nazywaną Fundacją).

Jednocześnie na podstawie art. 13 Rozporządzenia informujemy, że:

2. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”.
3. Gromadzone dane osobowe obejmują: imię i nazwisko, wiek, adres e-mail, miasto, telefon, płeć;
4. Dane osobowe gromadzone są podczas rejestracji uczestnika.
5. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. f) Rozporządzenia, Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”, przetwarza dane osobowe w następujących celach:
  - umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników Marszu NILA;
  - przygotowania i wydrukowania numerów startowych;
  - przygotowania i wydania pakietów startowych;
  - przygotowania i wydrukowania list startowych ;
  - rozwieszenia list startowych w biurze Marszu;
  - przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych biegów i wywieszenia list w Biurze Marszu;
    - umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej [www.nil.wp.mil.pl](http://www.nil.wp.mil.pl).
    - <https://marsznila.pl/>
    - <https://www.facebook.com/marsznila>
    - <https://www.facebook.com/FundacjaMurawa>
  - umieszczenia danych na listach osób do dekoracji pucharowej;



**XV EDYCJA MARSZU „ŚLADAMI GEN. NILA – OD ZMIERZCHU DO ŚWITU”  
28-29.08.2026 r.**



5. Podstawą przetwarzania danych jest prawnie uzasadniony interes realizowany przez Fundację, przez który rozumieć należy organizację wydarzenia Marszu NILA;
6. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt. 3 powyżej, dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.

Odbiorcami danych mogą być:

- podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe;
  - podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami poszczególnych biegów;
  - pozostali uczestnicy Marszu NILA;
  - użytkownicy strony internetowej
    - [www.nil.wp.mil.pl](http://www.nil.wp.mil.pl).
    - <https://marsznila.pl/>
    - [nil.wp.mil.pl](http://nil.wp.mil.pl), zakładka: „Pozostałe” → Marsz Śladami Gen. NILA od Zmierzchu do Świtu
    - <https://www.facebook.com/marsznila>
    - <https://www.facebook.com/FundacjaMurawa>
7. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celów, lub do czasu wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
  8. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.
  9. W związku z przetwarzaniem przez Fundację danych osobowych, przysługuje:
    - prawo dostępu do treści danych;
    - prawo do sprostowania danych;
    - prawo do usunięcia danych;
    - prawo do ograniczenia przetwarzania danych;
    - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
  10. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Fundację danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
  11. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w Marszu NILA.
  12. Fundacja nie będzie przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.