**REGULAMIN**

**Biegu i Marszu Nordic Walking**

**80 rocznica Akcji pod Arsenałem –**

**Biegu pamięci Jana Bytnara „Rudego”**

**w dniu 28.05.2023r.**

**1.Cel imprezy:**

1) Upamiętnienie Jana Bytnara „Rudego” i Akcji pod Arsenałem w 80 rocznicę Akcji i śmierci „Rudego”

3) Propagowanie aktywnego stylu życia,

4) Promowanie wolontariatu.

**2. Organizatorzy:**

1) Zarząd Osiedla nr 1, 2, 3 w Kolbuszowej

2) Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej

3) Centrum Natura Caritas

4) Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kolbuszowej

5) Stowarzyszenie „Byle do Mety”

6) Hufiec ZHP Kolbuszowa im. Janka Bytnara „rudego”

**3. Patronat Honorowy**

1) Poseł na Sejm RP - Zbigniew Chmielowiec

2) Starosta Powiatu Kolbuszowskiego – Józef Kadryś

3) Burmistrz Kolbuszowej – Jan Zuba

**4. Patronat Medialny**

1) TVP Rzeszów

2) Korso Kolbuszowskie

**5. Termin, miejsce oraz trasa biegu:**

1) Bieg na dystansie 5 km odbędzie się 28.05.2023r.,

2) Start biegu wyznaczono na godzinę 11.00

3) Start i meta ustalona została na stadionie w Kolbuszowej, ul. Wolska 2

4) Trasa biegu i marszu nordic walking będzie przebiegać ulicami Kolbuszowej

5) Trasa przebiega drogami asfaltowymi, będzie oznakowana

6) ***Nie będzie prowadzony pomiar czasu***

**6. Program zawodów:**

1) 8:00 - 10:15 - przyjmowanie zgłoszeń, depozytów i wydawanie pakietów i numerów startowych (w dniu zawodów),

2) 10:30 – oficjalne otwarcie

3) 10:50 - rozgrzewka

4) 11:00 - start biegu na dystansie 5 km

5) 11:05 – start marszu nordic walking na dystansie 5 km

6) 11:15 – start biegów dla dzieci

7) 12:30 – 13.30 – rozpoczęcie dekoracji zwycięzców w kategorii OPEN

8) 15.00 – uroczyste zakończenie biegu i marszu

**7. Warunki uczestnictwa:**

1) Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność,

2) Organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia lub ukryte choroby,

3) Zgłoszenia do biegu głównego na formularzu elektronicznym do 27.05.2023 r na stronie <https://b4sportonline.pl/bieg_pamieci_kolbuszowa_28052023/>

oraz w dniu zawodów w biurze zawodów

4) Opłaty

Udział w biegu i marszu nordic walking jest BEZPŁATNY

Przy odbieraniu pakietów udostępnione będą puszki, do których zbierane będą datki na rzecz osób potrzebujących

**5) Limit zawodników biegu wynosi łącznie 300 osób, a marszu NW 100 osób.**

6) Prawo startu mają osoby, który wypełniły formularz zgłoszeniowy na stronie:

<https://b4sportonline.pl/bieg_pamieci_kolbuszowa_28052023/>

**Osoby niepełnoletnie wymagają oświadczenia opiekuna prawnego o zgodzie na udział w biegu,**

8) Trasa biegu oraz szczegółowe informacje od dnia 06.05.2023 r w mediach społecznościowych organizatorów

9) O kolejności zgłoszenia decyduje kolejność zapisu

10) Pakiet startowy obejmuje: numer startowy, gadżet okolicznościowy, posiłek

11) Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal,

12) W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym

13) Zgłoszenia i wydawanie pakietów startowych odbędzie się w miejscu startu (stadion w Kolbuszowej ul. Wolska 2) w dniu zawodów 28.05.2023r. w godzinach 08.00 – 10.15

14) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,

15) Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

16) Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania

**8. Nagrody:**

1) Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej w biegu na dystansie 5 km oraz marszu nordic walking na 5 km (dla kobiet i mężczyzn) otrzymają puchary, nagrody rzeczowe od sponsorów biegu (3 pierwsze miejsca),

**9. Dodatkowe informacje:**

1) Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu,

2) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i za rzeczy zgubione,

3) Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie oraz natryski,

4) Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników,

5) W dniu zawodów ilość pakietów ograniczona,

6) Odbiór pakietów startowych z dowodem tożsamości,

7) Limit czasowy w biegu głównym to 60 minut

8) Po zakończeniu zawodów nie ma możliwości odebrania pakietów startowych,

9) Nagrody można odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy,

10) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów,

11) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.