



I BIEG GODZINNY PARAMI REGULAMIN

1. ORGANIZATOR:

-Fundacja Aktywne Trzemeszno

e-mail: wasygrabowski@gmail.com

- MKL Tlen Mogilno

e-mail: adamkrasicki@gmail.com

2. CELE:

- krzewienie sportu i kultury fizycznej wśród młodzieży i dorosłych,
- promocja zdrowego trybu życia, rekreacji i sportu amatorskiego,
- integracja mieszkańców Mogilna,
- rozwój kultury fizycznej w duchu Fair Play,
- sportowa promocja regionu.

3. MIEJSCE I TERMIN:

- Stadion Olimpijski Klubu Sportowego Pogoń Mogilno im. Michała Olszewskiego, ul. Adama Mickiewicza 42, 88-300 Mogilno,

- termin: 18.11.2023

- 11.00 start pierwszych zapisanych i opłaconych 50-ciu par,
- 09.45 start kolejnych zapisanych i opłaconych 50-ciu par.

Weryfikacja zawodników: w dniu imprezy tj. 18.11.2023 r. od godziny 7.30 do 10.30 w biurze zawodów w holu hali widowiskowo sportowej przy ul. Grobla 1b w Mogilnie.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w biegu mogą wziąć udział wyłącznie pary,

- kategorie startu par:

- mężczyzna/kobieta,
- mężczyzna/mężczyzna,
- kobieta/kobieta,
- brat/brat,
- brat/siostra,

- siostra/siostra,
- małżeństwo
- rodzic/dziecko

oraz trzy kategorie specjalne(sumy lat):

- 140,
- 150,
- 160 i więcej

5. ZGŁOSZENIA:

zgłoszeń on-line do biegu należy dokonać do 15.11.2023 r., poprzez formularz dostępny na stronach

https://b4sportonline.pl/bieg_godzinny_parami/

Obowiązuje limit: 200 startujących/ 100 par!

6. OPŁATA STARTOWA ZA PARĘ:

TERMIN	OPŁATA STARTOWA ZA PARĘ
Do 31.10.2023	100 pln
Od 01.11.2023 do 15.11. 2023	200 pln

Podana cena dotyczy zgłoszenia pary (2 osób).

Opłata płatna na konto Fundacja Aktywne Trzemeszno: 49160014621886062040000002

W tytule wpisujemy imiona i nazwiska pary.

Nie ma możliwości przepisania wpisowego na inną parę.

7. ŚWIADCZENIA:

- elektroniczny pomiar czasu (numer startowy, chip, 4 agrafki),
- medal na mecie,
- ciepły posiłek,
- pakiet startowy(napój izotoniczny, baton energetyczny, piwo...i coś jeszcze),
- bufet w trakcie biegu: izo, woda, owoce, batony energetyczne, ciepła herbata.

8. NAGRODY:

- pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg,
- nagrody: miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe w każdej kategorii:
 - mężczyzna/kobieta,
 - mężczyzna/mężczyzna,
 - kobieta/kobieta,
 - brat/brat,
 - brat/siostra,

- siostra/siostra,
- małżeństwo
- rodzic/dziecko

oraz trzy kategorie specjalne (suma lat):

- 140,
- 150,
- 160 i więcej

- nagrody open w kategoriach nie dublują się,

- konkursy z niespodziankami.

9. INFORMACJE STARTOWE:

- odstęp w parze nie może przekraczać 5 m (pierwsze dwa naruszenia- żółte kartki, trzecie- kartka czerwona i dyskwalifikacja),

- liczone są tylko pełne okrążenia,

- maszerować nie można po pierwszym i drugim torze.

10. Administratorem danych osobowych jest Fundacja Aktywne Trzemeszno.

- Wraz z wysłaniem zgłoszenia i opłacenia opłaty startowej uczestnik Biegu wyraża zgodę na udostępnienie Organizatorowi przez Współorganizatora listy wyników Biegu w zakresie: nazwa pary, imię + nazwisko, miejscowość, nazwa klubu, uzyskany czas, uzyskane miejsce w rankingu, do celów wykorzystania ich do promocji wydarzenia jak i samego Organizatora.

- Wraz z wysłaniem zgłoszenia i opłaceniem opłaty startowej uczestnik Biegu wyraża zgodę na rozpowszechnianie jego wizerunku utrwalonego w dokumentacji fotograficznej sporządzanej w miejscu i czasie organizacji biegu, do celów promocji wydarzenia jak i samego Organizatora.

11. INFORMACJE DODATKOWE:

- uczestnicy nie są objęci ubezpieczeniem, sugerowane wykupienie ubezpieczenia NNW we własnym zakresie,

- zawodnicy będą mieli możliwość oddania swoich rzeczy w depozyt; odbiór rzeczy na podstawie numeru startowego,

- podczas biegu wykonywana będzie dokumentacja fotograficzna,

- w trakcie całego wydarzenia wszystkich kibiców obowiązuje zasada nie wchodzenia na bieżnię,

- każdy uczestnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i akceptuje jego warunki, w szczególności oświadcza, że jest zdolny do udziału w zawodach, startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań

lekarskich do jego czynnego uczestnictwa. Uczestnik ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się ze znacznym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko,

- załącznikiem do niniejszego Regulaminu jest Karta Zgłoszenia,

- kontakt: FAT – Wasyl: 504-228-524, TLEN- Adam: 695-477-118,

- ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.