

Regulamin IX Biegów Ulicznych im. Burmistrza Miasta i Gminy Solec Kujawski Antoniego Nawrockiego

1. Cel:

- Uczczenie pamięci Burmistrza Miasta i Gminy Solec Kujawski Antoniego Nawrockiego
- Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu
- Propagowanie sportu szkolnego, rywalizacji sportowej wśród rówieśników
- Aktywne spędzenia czasu wolnego dzieci i młodzieży
- Integracja środowiska lokalnego

2. Organizator wydarzenia:

MUKS „Start” Solec Kujawski przy współpracy: Miasta i Gminy Solec Kujawski, Ośrodka Sportu i Rekreacji w Solcu Kujawskim, ZGK w Solcu Kujawskim, OSP w Solcu Kujawskim, Komisariatu Policji w Solcu Kujawskim.

3. Termin i miejsce:

11 czerwca 2023 roku (niedziela) – OSiR Solec Kujawski oraz ulice miasta: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, Dworcowa.

4. Kategorie wiekowe:

- dzieci do 7 lat (2016 i młodszy)
- 8 - 10 lat (2015 – 2013)
- 11 - 13 lat (2012– 2010)
- 14 - 16 lat (2009 – 2007)
- ukończone 16 lat - Bieg Główny

5. Sposób rekrutacji:

UWAGA WAŻNE !!!

Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych wyłącznie do 31.05.2023 r. (po tym dniu nie ma możliwości zapisu) poprzez platformę internetową, pod adresem: <https://b4sportonline.pl/biegi-uliczne-im-burmistrza-miasta-i-gminy-solec-kujawski-i-antoniego-nawrockiego/>

Zapisy do Biegu Głównego oraz Nordic Walking poprzez platformę internetową, również pod tym adresem.

6. Harmonogram biegów:

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

Obowiązuje zgoda rodziców lub prawnego opiekuna - obowiązkowo rodzic / opiekun prawny podpisuje zgodę na udział w biegu a każdy uczestnik odbiera numer startowy w biurze zawodów. Biuro zawodów dla biegów młodzieżowych znajduje się przy OSiR (czynne w godzinach 8.30 - 9.45).

- **Godz. 10.10** - 250 m - dziewczynki - do 7 lat (2016 i młodsze) - ulica Dworcowa
- **Godz. 10.15** - 250 m - chłopcy - do 7 lat (2016 i młodszy) - ulica Dworcowa
- **Godz. 10.20** - 600 m - dziewczęta – 8 - 10 lat (2015 – 2013) - ulice:
29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.25** - 600 m - chłopcy – 8 - 10 lat (2015 – 2013) - ulice:
29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.30** - 800 m - dziewczęta – 11 - 13 lat (2012 – 2010) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.40** - 800 m – chłopcy – 11 - 13 lat (2012 – 2010) - ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 10.50** - 1600 m (2 x pętla 800 m) - dziewczęta – 14 - 16 lat (2009 – 2007) -
ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa
- **Godz. 11.00** - 1600 m (2 x pętla 800 m) - chłopcy – 14 - 16 lat (2009 – 2007) -
ulice: gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Dworcowa

BIEG GŁÓWNY:

Godz. 11.30 – 5 000 m – zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **2 pętle** ulicami:
gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 listopada, Dworcowa

Godz. 11.30 – 10 000 m - zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **4 pętle** ulicami:
gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 Listopada, Dworcowa

NORDIC WALKING:

Godz. 11.30 – 5 000 m - zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia - **2 pętle** ulicami:
gen. Stefana Roweckiego „Grota”, 29 Listopada, Piastów, Słowackiego, Żwirki i Wigury, 23 Stycznia, 29 listopada, Dworcowa

7. Bieg Główny odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe:

5 000 m: 16 - 19, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 lat

10 000 m: 16 - 19, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69 lat

Nordic walking 5 000 m: kategoria Open kobiet i mężczyzn

W Biegu Głównym oraz w rywalizacji Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy przed startem wypełnią oświadczenie o zdolności do biegu.

8. Nagrody:

Biegi dziecięce i młodzieżowe:

- puchar dla zwycięzcy w każdej kategorii młodzieżowej (zarówno wśród dziewcząt i chłopców),
- nagrody rzeczowe za miejsce I-III w każdej kategorii młodzieżowej (zarówno wśród dziewcząt i chłopców),

Medale okolicznościowe dla wszystkich startujących w kategoriach młodzieżowych.

Bieg Główny:

- puchary za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),
- nagrody rzeczowe za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),
- statuetki za miejsca I-III każdej podkategorii Biegu Głównego (zarówno wśród kobiet i mężczyzn).

Nagrody w klasyfikacji łącznej OPEN oraz podkategoriach wiekowych nie dublują się.

Dodatkowo uhonorowani zostaną: 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników Miasta i Gminy Solec Kujawski w biegach na dystansach 5 000 m i 10 000 m.

Nordic Walking:

- puchary za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn),

- nagrody rzeczowe za miejsca I - III w klasyfikacji łącznej OPEN (zarówno wśród kobiet i mężczyzn).

Pakiet podstawowy - pamiątkowy medal z odlewu, numer startowy, woda, chip. Dodatkowo możliwość zakupu koszulki technicznej (dodatkowa opłata).

9. Obowiązki uczestników imprezy:

- dostosowanie się do postanowień niniejszego regulaminu oraz poleceń organizatorów,
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz fair play,

10. Płatności (płatność w systemie TPay):

- uczestnicy biegów młodzieżowych są zobowiązani do uiszczenia wpisowego w kwocie 10 zł do dnia 31.05.2023 r.
- uczestnicy Biegu Głównego są zobowiązani do uiszczenia wpisowego w kwocie:

Bieg Główny	data / kwota	
	11.03 – 31.05.2023	1.06 – 11.06.2023
Pakiet podstawowy (piękny medal z odlewu, chip, zupa regeneracyjna, numer startowy, woda, gazetka Solec za 50%)	40 zł	60 zł
(opcjonalnie) Koszulka techniczna (należy podać rozmiar)	40 zł	40 zł

11. Informacje dodatkowe:

- odbiór pakietów startowych dla dzieci (w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 10.00) oraz dla uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking (w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 11.00) odbywać się będzie w holu głównym Ośrodka Sportu i Rekreacji – Solec Kujawski, ul. gen. Stefana Roweckiego „Grota” 3

- każdy uczestnik IX Biegów Ulicznych wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i innych materiałach promocyjnych w formie drukowanej (prasa, plakaty, foldery) przez organizatorów oraz partnerów akcji (sponsorów biegu)

- do biegów zostaną dopuszczone wyłącznie osoby, które przejdą pozytywną weryfikację w biurze zawodów,
- uczestników biegu obowiązuje ubiór i obuwie sportowe,
- każdy uczestnik biegu ma zapewnioną opiekę lekarską na całej trasie biegu,
- organizator zapewnia uczestnikom szatnie z pełnym zapleczem sanitarnym,
- brak depozytu.

Koordynator imprezy:

Wojciech Lutowski – tel. 506 149 077 / e mail: wojtek.lutowski@wp.pl