

# **REGULAMIN JURAJSKI BIEG W SPÓDNICY**

## **I. Organizator**

Fundacja Stońca Jury

ul. Sienkiewicza 12,

42-256 Olsztyn,

sloncajury@gmail.com

tel. 607770374, 513070535

## **II. Współorganizatorzy**

- Urząd Miasta i Gminy Olsztyn
- Restauracja Spichlerz

## **III. Cel imprezy**

- promocja miasta i gminy Olsztyn
- popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia
- połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i turystyką
- promowanie atrakcji i walorów turystycznych Jury Krakowsko-Częstochowskiej
- propagowanie ciekawych miejsc do spędzania czasu na świeżym powietrzu.

## **IV. Termin i miejsce**

- Olsztyn, błonia Zamku obok Restauracji Spichlerz
- 22 marca 2026 roku

## **V. Harmonogram imprezy**

- 8:30- 9:45 praca biura zawodów
- 10:00 - start biegu/marszobiegu - dystans ok 8 km

## **VI. Trasa**

Trasa przebiega na terenach Zamku w Olsztynie i pobliskich kompleksów leśnych. Teren ten jest bardzo urozmaicony (różne rodzaje nawierzchni, rzeźby terenu), a trasa przebiega obok skał i formacji skalnych lub przez nie.

## **VII. Oznaczenie trasy**

- taśmy
- tabliczki ze strzałkami
- wolontariusze

## **VIII. Warunki ogólne uczestnictwa w imprezie**

- wniesienie opłaty startowej zgodnie z cennikiem
- weryfikacja zawodnika z dowodem tożsamości
- podpisanie oświadczenia dotyczącego braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach oraz o starcie w nich na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku (fotografii) w celu promocji i upowszechniania sportu i kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych (oświadczenie dostępne na stronie zapisów lub w biurze zawodów)
- w przypadku osób niepełnoletnich zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w imprezie (oświadczenie dostępne na stronie zapisów oraz w biurze zawodów)
- przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów na terenach należących do Wspólnoty Gruntowej Wsi Olsztyn, Miasta i Gminy Olsztyn i Lasów Państwowych
- organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodnika nieprzestrzegającego regulaminu oraz biegnącego poza wytyczoną trasą
- Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. Pakiet startowy można przepisać na inną osobę.
- Po osiągnięciu limitu startujących, osoby które nie opłaciły startu zostaną przeniesione na listę rezerwową.

## **IX. Warunki szczegółowe uczestnictwa w biegu**

### **Bieg/marszobieg**

uczestnikami mogą być zarówno osoby pełnoletnie jak i dzieci znajdujące się pod opieką osób dorosłych po wypełnieniu stosownych oświadczeń dostępnych na stronie wydarzenia na Facebooku lub w biurze zawodów. Warunkiem uczestnictwa jest założenie spódnicy.

### **X. Nagrody**

Dla wszystkich uczestników przewidziany jest pamiątkowy medal.

### **XI. Zgłoszenia i zapisy**

#### **Zapisy online**

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną do 19 marca 2025, poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie B4SPORTONLINE

[https://b4sportonline.pl/sloncajury/zapisy\\_na\\_bieg\\_w\\_spodnicy\\_2](https://b4sportonline.pl/sloncajury/zapisy_na_bieg_w_spodnicy_2)

UWAGA!!! W dniu zawodów zapisy wyłącznie w razie dostępności miejsc

Po zapisie należy dokonać przelewu wpisowego w kwocie 59 zł na podany numer konta:

#### **Fundacja Słońca Jury**

67 1020 1664 0000 3502 0697 5439

**tytuł przelewu:**

**imię i nazwisko - [unikalny kod wygenerowany na stronie zapisów]**

## **XII. Limity osób mogących wziąć udział w poszczególnych biegach:**

Bieg/Marszobiegi - 300 osób

Limit dotyczy prawidłowo opłaconych zgłoszeń. Opłaty za bieg należy uiścić w ciągu 3 dni od zapisania się.

Nieopłacone osoby automatycznie trafią na listę rezerwową

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów.

## **XIII. Odbiór numerów startowych**

Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez uczestnika upoważnienia do odbioru. Upoważnienia można przygotować sobie we własnym zakresie – nie ma obowiązującego wzoru.

## **XIV. Postanowienia końcowe**

- organizator zapewnia wodę i posiłek regeneracyjny po ukończeniu aktywności
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków) – wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonych strefach. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.
- uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia – wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.
- uczestnicy upoważniają personel medyczny i paramedyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
- służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
- akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.