

REGULAMIN BIEGU O DYNIE

I. Organizatorzy

- Fundacja Słońca Jury ul. Sienkiewicza 12, 42-256 Olsztyn, sloncajury@gmail.com
- tel.607770374 - Leszek, 513070535 - Marek

II. Współorganizatorzy

- Wspólnota Gruntowa Wsi Olsztyn
- Urząd Miasta i Gminy Olsztyn

III. Cel imprezy

- promocja miasta i gminy Olsztyn
- popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszu jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia
- łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i turystyką
- promowanie atrakcji i walorów turystycznych Jury Krakowsko-Częstochowskiej
- Propagowanie ciekawych miejsc do spędzania czasu na świeżym powietrzu.

IV. Termin i miejsce

- Olsztyn, błonia Zamku Królewskiego
- 24 października 2026 roku
- biuro imprezy czynne od 15.30 do 17.30

V. Harmonogram imprezy

- 15.30 - 17.30 - praca biura zawodów
- ok 17:45 - start biegu dla dzieci - dystans ok 1 km (bieg po pętli na terenie zamku)
- ok 18.15 - Start biegu/marszobiegu dla dorosłych - dystans 5 i 8 km (możliwość wyboru dystansu)
- ok 19.45 - losowanie nagród wśród uczestników

VI. Trasa

Trasa przebiega na terenach Zamku w Olsztynie, wzgórza Cegielnia i pobliskich kompleksów leśnych. Teren ten jest bardzo urozmaicony (różne rodzaje nawierzchni, rzeźby terenu), a trasa prowadzi obok skał i formacji skalnych lub przez nie.

VII. Oznaczenie trasy

- taśmy
- tabliczki ze strzałkami
- wolontariusze

VIII. Warunki ogólne uczestnictwa w imprezie

- wniesienie opłaty startowej zgodnie z cennikiem
- weryfikacja zawodnika z dowodem tożsamości
- podpisanie oświadczenia dotyczącego braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach oraz o starcie w nich na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku (fotografii) w celu promocji i upowszechniania sportu i kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach

internetowych i w informatorach branżowych (oświadczenie dostępne na stronie wydarzenia na Facebooku lub w biurze zawodów)

- w przypadku osób niepełnoletnich zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział w imprezie (oświadczenie dostępne na stronie z zapisami oraz w biurze zawodów)
- przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów na terenach należących do Wspólnoty Gruntowej Wsi Olsztyn, Miasta i Gminy Olsztyn i Lasów Państwowych
- organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji zawodnika nieprzestrzegającego regulaminu oraz biegnącego poza wytyczoną trasą
- nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej. Pakiet startowy można przepisać na inną osobę.

IX. Warunki szczegółowe uczestnictwa w poszczególnych biegach

Bieg/marszobieg dla dzieci

- o uczestnikami biegu są dzieci od lat 3 do 14 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Zgody dostępne do pobrania na stronie z zapisami lub w biurze zawodów.

Bieg/marszobieg dla dorosłych

- o uczestnikami mogą być zarówno osoby pełnoletnie jak i dzieci (od 12 roku życia znajdujące się pod opieką osób dorosłych po wypełnieniu stosownych oświadczeń dostępnych na stronie wydarzenia na Facebooku lub w biurze zawodów. Do wyboru są dwie trasy 5 i 8 km, a każdy uczestnik sam decyduje którą trasę wybiera

X. Nagrody

Dla wszystkich uczestników przewidziany jest medal.

Dzieci po przekroczeniu linii mety zostaną nagrodzone drobnym upominkiem.

Poczęstunek na mecie dla każdego uczestnika

Uczestnicy biegu/marszobiegu na dystansach 5 i 8 km biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

Odbędzie się ono po zakończeniu biegu/marszobiegu. (limit czasu przebycia trasy to 90 minut)

Losowane będą numery startowe. Odbiór nagrody wyłącznie osobisty, po okazaniu numeru startowego. Nie jest możliwe odebranie nagrody za inną osobę.

XI. Zgłoszenia i zapisy

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie – bieg główny

oraz- bieg dzieci

do dnia 21.10.2026 oraz w dniu imprezy w biurze zawodów o ile będą dostępne miejsca

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.. Opłatę startową należy opłacić do 21.10.2025 – brak wpłaty w podanym terminie spowoduje usunięcie zawodnika z listy uczestników

Wysokość opłaty startowej wynosi:

Trasa	Do 21.10.2026	24.10.2026 w biurze zawodów – płatność wyłącznie gotówką
BIEG O DYNIE DLA DZIECI	29 zł	29 zł
BIEG O DYNIE START GŁÓWNY	69 zł	99 zł

Możliwość zakupu okolicznościowych gadżetów

koszulki - w cenie 69 zł

do 21.10.2026 gwarantowany (pod warunkiem zaznaczenia odpowiedniej opcji podczas zapisów),
od 22.10.2026 w zależności od dostępności.

XII. Limity osób mogących wziąć udział w poszczególnych biegach:

- Bieg dla dzieci - 200 osób
- Bieg główny - 500 osób

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitów w poszczególnych biegach.

XIII. Odbiór numerów startowych

Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez uczestnika upoważnienia do odbioru. Upoważnienia są dostępne na stronie z zapisami.

XIV. Postanowienia końcowe

- organizator zapewnia wodę oraz posiłek po ukończeniu aktywności
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków) – wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonych strefach. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.
- uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia – wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.
- uczestnicy upoważniają personel medyczny i paramedyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
- służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
- akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.