

Regulamin biegu ULTRA ŚWIR 21.03.2026

1. ORGANIZATOR

Fundacja Małopolska Biega

KRS 0000764553

NIP 6762559849

REGON 382240981

33-388 Gołkowice Dolne 116b/2

Partner biegu:

GOSiR z/s w Ptaszkowej

2. CEL IMPREZY

- popularyzacja i promocja biegów górskich w Małopolsce
- popularyzacja i promocja biegania jako aktywnego spędzania czasu
- promocja Nordic Walking jako aktywnego i zdrowego spędzania czasu
- popularyzacja i promocja ścieżek biegowych Gminy Grybów i terenów wokół góry Jaworze
- popularyzacja walorów przyrodniczych i turystycznych Powiatu Sądeckiego
- promocja regionu Małopolska
- promocja Gminy Grybów
- popularyzacja turystyki górskiej
- popularyzacja zdrowego trybu życia

3. DATA I MIEJSCE

Biegi odbędą się w terminie 21.03.2026.

Starty:

- start chodu NORDIC WALKING – WIOSENNY ULTRA ŚWIR – 1 pętla (ok. 17 km), godz. 9:30, limit czasu 6 h
- start biegu WIOSENNY ULTRA ŚWIR – 1 pętla (ok. 17 km), godz. 10:00, limit czasu 5 h
- start biegu WIOSENNY ULTRA ŚWIR 6 h i 12 h, godz. 8:00

Start i meta oraz biuro zawodów: Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej.

Godziny pracy biura zawodów:

- 20.03.2026 w godz. 16:00–19:00
- 21.03.2026 w godz. 7:00–9:30

4. ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU

Zawodnicy poruszają się po pętli o długości ok. 17 km. Aby zostać sklasyfikowanym w biegu 6 h lub 12 h należy przebiec minimum jedną pętlę. Wygrywa zawodnik, który pokona największą liczbę pełnych pętli. Zawodnicy będą wypuszczani na trasę najpóźniej na 70–90 minut przed zakończeniem limitu czasu (decyzja organizatora).

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie (które do dnia 22.03.2025 ukończyły 18 lat), po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego. Bieg odbywa się indywidualnie – nie przewiduje się klasyfikacji drużynowej.

W marszu NORDIC WALKING mogą brać udział dzieci i młodzież powyżej 6. roku życia. Dzieci do 14 lat mogą startować wyłącznie z opiekunem, który bierze udział w zawodach. Młodzież powyżej 14 lat może wystartować samodzielnie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna.

W marszu NORDIC WALKING zabronione jest bieganie – jakakolwiek forma biegu skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją. Na trasie obecni będą sędziowie kontrolujący prawidłowy marsz.

Uczestnik, biorąc udział w zawodach, akceptuje regulamin i wszystkie zawarte w nim zasady oraz potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu.

Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów na podstawie dokumentu tożsamości. Organizator ma prawo wycofać zawodnika z zawodów ze względów zdrowotnych lub odmówić dopuszczenia do startu.

Limit zawodników: 400 osób.

Minimalna liczba zawodników umożliwiająca przeprowadzenie zawodów – 40 osób (łącznie wszystkie dystanse).

Śmiecenie na trasie jest zabronione i skutkuje dyskwalifikacją.

Zawodnicy są zobowiązani do pomocy innym uczestnikom w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia.

Pomoc osób trzecich dozwolona jest wyłącznie na punktach kontrolnych i żywieniowych.

5. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- numer startowy przypięty z przodu
- włączony i naładowany telefon
- plik GPX z trasą
- numer kontaktowy do organizatora
- folia NRC
- własny kubek

6. OPŁATY

Bieg 1 pętla / marsz NORDIC WALKING:

- do 31.08.2025 – 90 zł
- 01.09–31.12.2025 – 110 zł
- 01.01–28.02.2026 – 130 zł
- 01.03–15.03.2026 – 150 zł

Bieg 6 h:

- do 31.08.2025 – 140 zł
- 01.09–31.12.2025 – 160 zł
- 01.01–28.02.2026 – 180 zł
- 01.03–15.03.2026 – 200 zł

Bieg 12 h:

- do 31.08.2025 – 220 zł
- 01.09–31.12.2025 – 240 zł
- 01.01–28.02.2026 – 260 zł
- 01.03–15.03.2026 – 280 zł

Dane do przelewu:

Fundacja Małopolska Biega

33-388 Gołkowice Dolne 116b/2

Nr konta: PL 73 1140 2004 0000 3802 7854 6379

7. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- udział w biegu
- pomiar czasu
- bufet, punkt żywieniowy
- medal pamiątkowy
- puchary dla najlepszych zawodników

8. TRASA

Trasa to pętla o długości ok. 17 km. Organizator zastrzega sobie prawo do jej zmiany.

9. UPOWSZECHNIENIE WIZERUNKU

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora w celach promocyjnych i informacyjnych.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru.

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym.

POWSZECHNIENIE WIZERUNKU

Uczestnik akceptując regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora biegu Fundację Małopolska Biega, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz.U.2017.880 t.j. z dnia 2017.05.05) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U.2017.459 t.j. z dnia 2017.03.02) oraz udziela nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
- emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji biegu przez Fundację Małopolska Biega promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o Ultra Świr

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy lub skrócenia trasy w przypadku złych warunków pogodowych zagrażających zawodnikom, lub w przypadku uszkodzeń tras po których zostały poprowadzone biegi wcześniej. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawione rzeczy na punktach lub w biurze zawodów.

Organizator nie zajmuje się organizacją transportu do biura zawodów oraz nie zapewnia i nie organizuje noclegów – kwestie te należą do zawodników.

Każdy z uczestników biegu porusza się zgodnie z zasadami Kodeksu Drogowego- Prawo o ruchu drogowym rozdział 2, art 11-14

Art. 11. 1. Pieszy jest obowiązany korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku – z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, pieszy może korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.

2. Pieszy idący po poboczu lub jezdni jest obowiązany iść lewą stroną drogi.

3. Piesi idący jezdnią są obowiązani iść jeden za drugim. Na drodze o małym ruchu, w warunkach dobrej widoczności, dwóch pieszych może iść obok siebie.

4. Korzystanie przez pieszego z drogi dla rowerów jest dozwolone tylko w razie braku chodnika lub pobocza albo niemożności korzystania z nich. Pieszy, z wyjątkiem osoby niepełnosprawnej, korzystając z tej drogi, jest obowiązany ustąpić miejsca rowerowi.

5. Przepisów ust. 1-4 nie stosuje się w strefie zamieszkania. W strefie tej pieszy korzysta z całej szerokości drogi i ma pierwszeństwo przed pojazdem.

Art. 12. 1. Kolumna pieszych, z wyjątkiem pieszych w wieku do 10 lat, może się poruszać tylko prawą stroną jezdni.

2. Do kolumny pieszych w wieku do 10 lat stosuje się odpowiednio przepisy art. 11 ust. 1 i 2.

3. Liczba pieszych idących jezdnią w kolumnie obok siebie nie może przekraczać 4, a w kolumnie wojskowej – 6, pod warunkiem że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni.

4. Piesi w wieku do 10 lat mogą iść w kolumnie tylko dwójkami pod nadzorem co najmniej jednej osoby pełnoletniej.

5. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 m. Odległość między kolumnami nie może być mniejsza niż 100 m.

6. Jeżeli przemarsz kolumny pieszych odbywa się w warunkach niedostatecznej widoczności:

1) pierwszy i ostatni z idących z lewej strony są obowiązani nieść latarki:

a) pierwszy – ze światłem białym, skierowanym do przodu,

b) ostatni – ze światłem czerwonym, skierowanym do tyłu;

2) w kolumnie o długości przekraczającej 20 m idący po lewej stronie z przodu i z tyłu są obowiązani używać elementów odblaskowych odpowiadających właściwym warunkom technicznym, a ponadto idący po lewej stronie są obowiązani nieść dodatkowe latarki ze światłem białym, rozmieszczone w taki sposób, aby odległość między nimi nie przekraczała 10 m;

3) światło latarek powinno być widoczne z odległości co najmniej 150 m.

7. Zabrania się:

- 1) ruchu po jezdni kolumny pieszych w czasie mgły; zakaz ten nie dotyczy kolumny wojskowej lub policyjnej;
- 2) ruchu po jezdni kolumny pieszych w wieku do 10 lat w warunkach niedostatecznej widoczności;
- 3) prowadzenia po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

Art. 13. 1. Pieszy, przechodząc przez jezdnię lub torowisko, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność oraz, z zastrzeżeniem ust. 2 i 3, korzystać z przejścia dla pieszych. Pieszy znajdujący się na tym przejściu ma pierwszeństwo przed pojazdem.

2. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych jest dozwolone, gdy odległość od przejścia przekracza 100 m. Jeżeli jednak skrzyżowanie znajduje się w odległości mniejszej niż 100 m od wyznaczonego przejścia, przechodzenie jest dozwolone również na tym skrzyżowaniu.

3. Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych, o którym mowa w ust. 2, jest dozwolone tylko pod warunkiem, że nie spowoduje zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub utrudnienia ruchu pojazdów. Pieszy jest obowiązany ustąpić pierwszeństwa pojazdom i do przeciwległej krawędzi jezdni iść drogą najkrótszą, prostopadle do osi jezdni.

4. Jeżeli na drodze znajduje się przejście nadziemne lub podziemne dla pieszych, pieszy jest obowiązany korzystać z niego, z zastrzeżeniem ust. 2 i 3.

5. Na obszarze zabudowanym, na drodze dwujezdniowej lub po której kursują tramwaje po torowisku wyodrębnionym z jezdni, pieszy przechodząc przez jezdnię lub torowisko jest obowiązany korzystać tylko z przejścia dla pieszych.

6. Przechodzenie przez torowisko wyodrębnione z jezdni jest dozwolone tylko w miejscu do tego przeznaczonym.

7. Jeżeli wysepka dla pasażerów na przystanku komunikacji publicznej łączy się z przejściem dla pieszych, przechodzenie do i z przystanku jest dozwolone tylko po tym przejściu.

8. Jeżeli przejście dla pieszych wyznaczone jest na drodze dwujezdniowej, przejście na każdej jezdni uważa się za przejście odrębne. Przepis ten stosuje się odpowiednio do przejścia dla pieszych w miejscu, w którym ruch pojazdów jest rozdzielony wysepką lub za pomocą innych urządzeń na jezdni.

Art. 14. Zabrania się:

1) wchodzenia na jezdnię:

a) bezpośrednio przed jadącym pojazdem, w tym również na przejściu dla pieszych,

b) spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność drogi;

2) przechodzenia przez jezdnię w miejscu o ograniczonej widoczności drogi;

3) zwalniania kroku lub zatrzymywania się bez uzasadnionej potrzeby podczas przechodzenia przez jezdnię lub torowisko;

4) przebiegania przez jezdnię;

5) chodzenia po torowisku;

6) wchodzenia na torowisko, gdy zapory lub półzapory są opuszczone lub opuszczanie ich rozpoczęto;

7) przechodzenia przez jezdnię w miejscu, w którym urządzenie zabezpieczające lub przeszkoda oddzielają drogę dla pieszych albo chodnik od jezdni, bez względu na to, po której stronie jezdni one się znajdują

