

## **Regulamin biegu BIEG CISOWYM SZLAKIEM - MOGILNO 2022**

### **1. ORGANIZATOR**

Fundacja Małopolska biega

KRS 0000764553

NIP 6762559849

REGON 382240981

33-388 Gołkowice Dolne 116b/2

Patronat Honorowy Wójta Gminy Korzenna Pana Leszka Skowrona

### **2. CEL IMPREZY**

- popularyzacja i promocja biegów górskich w Beskidzie Niskim
- popularyzacja i promocja biegania jako aktywnego spędzania czasu
- popularyzacja i promocja regionu Beskidu Niskiego
- promocja regionu Małopolska
- promocja Gminy Korzenna
- popularyzacja turystyki górskiej

### **3. DATA I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się w terminie 17.09.2022

- start biegu – 17.09.2022 godz. 11:00 – limit trasy 4 godziny

[Start i meta, biuro zawodów - Dom Kultury w Mogilnie \(Gmina Korzenna\)](#)

Godziny działania biura zawodów

09.07.2022 - od godz 9:00 do godz 10:45

#### **4. ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU**

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie (które do dnia 17.09.2022 będą miały ukończone 18 lat) i wypełnią formularz kontaktowy, oraz opłaca kwotę opłaty startowej. Osoby, które ukończyły 16 rok życia mogą wystartować za zgodą rodziców (potwierdzenie osobiście w biurze zawodów).

Uczestnik biorąc udział w zawodach akceptuje regulamin oraz zawarte w nim zasady.

Uczestnik potwierdza, że jego przygotowanie i stan zdrowia pozwalają na wzięcie udziału w biegu.

Każdy uczestnik musi być zweryfikowany w biurze zawodów (dowód osobisty bądź paszport potwierdzający tożsamość zawodnika), podczas weryfikacji sprawdzane będzie wyposażenie obowiązkowe.

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z imprezy lub dnf, osoby, której stan zdrowia według organizatora jest wątpliwy i dalszy bieg mógłby przynieść szkody zawodnikowi.

Organizator zastrzega sobie prawo odmówienia udziału w imprezie.

Limit zawodników - 100 osób

Każdy z zawodników porusza się po trasie wyznaczonej przez organizatora – wszelkie skracanie trasy i brak obecności na punktach są równoznaczne z dyskwalifikacją.

Każdy z zawodników porusza się o własnych siłach.

Zawodnicy poruszają się po odcinkach dróg zgodnie z zachowaniem zasad o ruchu drogowym.

#### **ŚMIECENIE NA TRASIE JEST NIEDOPUSZCZALNE I RÓWNOZNACZNE Z DYSKWALIFIKACJĄ!!!!!!**

Jakiegolwiek niedopuszczalne słownictwo skierowane do wolontariuszy, kłótnie z nimi będą zgłoszone do organizatora i mogą grozić dyskwalifikacją i brakiem możliwości startu w innych naszych biegach. Wolontariuszy szanujemy!!!

Każdy z zawodników jest zobowiązany do pomocy drugiemu zawodnikowi, jeżeli jest on w niebezpieczeństwie zagrożenia zdrowia i życia.

Dopuszczalna jest pomoc osób trzecich tylko i wyłącznie na punktach kontrolnych/żywieniowych.

Pomoc osób trzecich poza punktami kontrolnymi/żywieniowymi grozi dyskwalifikacją zawodnika.

Jeżeli zawodnik nie jest w stanie kontynuować biegu zgłasza to albo na punkcie kontrolnym, lub telefonicznie organizatorowi. Jeżeli zawodnik nie zgłosi zejścia z trasy i z tego powodu zostanie wszczęta akcja poszukiwawcza/ratunkowa – zawodnik zostanie obciążony kosztami akcji. W biegu nie mogą startować rodzice z małymi dziećmi (typu biegacze z dziećmi w nosidełkach, wózkach itp)!!!

## **5. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- Numer startowy przypięty na przodzie widoczny podczas całego biegu
- włączony i naładowany telefon (z aktywnym numerem udostępnionym organizatorowi)
- plik gpx z trasą biegu wgrany albo na zegarku albo na telefonie
- numer do organizatora (będzie podany na numerze startowym)
- folia nrc
- własny kubek (nie będzie jednorazowych kubków na trasie biegu)

Zawodnik powinien posiadać odzież i obuwie dopasowane do biegów górskich przy panującej podczas biegu pogodzie.

## **6. OPŁATY**

do 31.07.2022 – 60 pln

01.8.2022 – 31.08.2022 – 70 pln

01.09 – 12.09.2022 – 90 pln

Brak możliwości płatności w biurze zawodów!!!

**Dane do przelewu:**

FUNDACJA „MAŁOPOLSKA BIEGA”

33-388 Gołkowice Dolne 116b/2

Numer konta dla przelewów w PLN:

PL 73 1140 2004 0000 3802 7854 6379

Faktury będą wystawione do 7 dni od daty wpłaty tylko i wyłącznie jeżeli w momencie wpłaty otrzymamy maila z informacją dotyczącą prośby wystawienia faktury.

W przypadku rezygnacji uczestnika zarejestrowanego do 31.08.2022r organizator zwraca 50% kwoty wpisowego. Po terminie 01.09.2022r. organizator nie zwraca opłat startowych.

Organizator nie zwraca opłaty startowej:

- osobom, które nie pojawiły się na starcie biegu a opłaciły go
- zawodnikom, którzy nie ukończyli biegu
- zdyskwalifikowanym zawodnikom
- organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

**NIE PRZENOSIMY OPŁAT STARTOWYCH NA KOLEJNE EDYCJE BIEGU, BĄDŹ NA INNE NASZE BIEGI!**

## **7. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

- start w biegu
- pomiar czasu za pomocą aplikacji B4Sport
- numer startowy z profilem trasy i telefonami alarmowymi, agrałkami – przypięty z przodu i widoczny (bez niego osoby wbiegające na punkt kontrolno-żywniowy nie będą obsługiwane, nie będą mieć również zdjęć na trasie)
- mapy trasy w pliku gpx
- oznakowanie trasy w postaci wstążek i znaków farbami na ziemi
- napoje i wyżywienie na punktach kontrolno-żywniowych (II)
- ciepły posiłek oraz napoje na mecie biegu
- zabezpieczenie na trasie
- worek na depozyt – depozyt w biurze zawodów
- medal pamiątkowy dla zawodników, którzy ukończyli bieg

– puchary dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn z każdej trasy wraz z **nagrodami finansowymi dla pierwszych 3 kobiet i mężczyzn w kategorii open ( I miejsca - 250 zł, II miejsca-150 zł, III miejsce 100 zł - nagrody ufundowane przez Wójta Gminy Korzenna Pana Leszka Skowrona)**

– nagrody dla biegaczy podczas podsumowania biegu (quizy, konkursy) – w zależności od hojności sponsorów i partnerów.

## **8. TRASA**

**Trasa biegu będzie wynosiła ok 12,5 km**

Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik będzie musiał zostać odnotowany na wszystkich punktach kontrolnych. Na punktach kontrolnych będą specjalnie oznakowane sędziowie.

Trasa będzie częściowo będzie prowadziła drogą asfaltową, dlatego uczestnicy zawodów po drogach publicznych muszą poruszać się zgodnie z zasadami kodeksu ruchu drogowego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.

Na trasie będą znajdować się 2 punkty odżywcze, na których będzie: woda, izotonik, cola, banany, czekolada, ciastka

<https://www.traseo.pl/trasa/cisowym-szlakiem>

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy lub skrócenia trasy w przypadku złych warunków pogodowych zagrażających zawodnikom, lub w przypadku uszkodzeń tras po których zostały poprowadzone biegi wcześniej.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawione rzeczy na punktach lub w biurze zawodów.

Organizator nie zajmuje się organizacją transportu do biura zawodów oraz nie zapewnia i nie organizuje noclegów – kwestie te należą do zawodników.

Zapraszamy do zapisów