

REGULAMIN

3. ZAPĘTLONY MARATON LEŚNY

Grudziądz, 02 lipca 2022 r.

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów długodystansowych oraz sztafetowych.
2. Promocja Miasta i Gminy Grudziądz.
3. Promocja trasy parkrun Grudziądz.
4. Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Komunalnego.

ORGANIZATOR

Patryk Gruszczyński
email: lasrun.grudziadz@gmail.com
telefon: **665 106 872**

PATRONAT

- Prezydent Grudziądza

TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. **3. Zapętlony Maraton Leśny** odbędzie się 02 lipca 2022 roku (sobota).
2. Start wspólny o godzinie 09:00. Zawodnicy powinni pojawić się w okolicy startu o godz. 08:50, kiedy będzie przekazywany komunikat techniczny dotyczący bezpieczeństwa na trasie.
3. Start i meta biegu: 150m od parkingu leśnego przy rondzie ks. Popiełuszki w kierunku lasu (Google Maps: 53.46623, 18.75334).
4. Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Komunalnego.
5. Długość okrążenia około 4,69 km. **Każdy uczestnik biegu pokonuje dowolną ilość kilometrów, począwszy od małej pętli o długości 4,69 km do pełnego dystansu maratońskiego 42,195 km.** Trasa nie posiada atestu.

6. Punkt odżywiania i nawadniania będzie znajdował się w wyznaczonym miejscu po każdej pętli. O dokładnym miejscu biegacze zostaną poinformowani na odprawie przed biegiem
7. Organizator nie przyjmuje indywidualnych odżywek zawodników.
8. **Biuro Zawodów / WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH** (parking leśny <https://goo.gl/maps/GhPxmxwVgE2APbv58> przy rondzie ks. Popiełuszki) w dniu 01.07.2022 r. (piątek) w godzinach 16:00 – 17:30. W dniu Maratonu Biuro Zawodów będzie czynne w godzinach 07:45-08:45. Nie ma możliwości odebrania pakietu przez osobę trzecią.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w biegu jest dobrowolny.
2. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 02.07.2022 r. ukończą 18 lat.
3. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi osobiście pisemne oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem uczestnictwa w zawodach – Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
5. Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy uczestnik, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt do czego zachęca Organizator.

BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW W CZASIE BIEGU

1. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu.
2. Na trasie biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach kontrolnych). W przypadku naruszenia zapisów tego punktu Organizatorowi przysługuje prawo dyskwalifikacji Uczestnika.
3. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu

Uczestnikowi w razie potrzeby i poinformowania o tym fakcie niezwłocznie Organizatora oraz odpowiednie służby.

4. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana ustnie, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego.
5. Organizator nie przewiduje możliwości uczestnictwa w biegu z psem.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania Biegu.

POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie ręcznie przez Organizatora. Liczy się czas brutto. Wyniki będą opublikowane na stronie wydarzenia na facebooku.
2. Wyniki będą także udostępnione na portalu www.enduhub.com oraz www.maratonypolskie.pl.
3. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu w czasie 6 godzin. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu będą zobowiązani do zejścia z trasy.

ZGŁOSZENIA, OPŁATA

1. Limit uczestników – **100** (indywidualnie plus sztafety) .
2. **SZTAFETY MARATOŃSKIE** (maksymalnie 6 drużyn. Każda drużyna musi składać się z 4 uczestników. Kapitan drużyny po dokonaniu przez wszystkich jej członków opłaty startowej zgłasza na adres e-mail Organizatora lasrun.grudziadz@gmail.com nazwę drużyny oraz imiona i nazwiska uczestników z podziałem na poszczególne pętle, wg. klucza – 1 uczestnik: 1 pętla , 2 uczestnik: 3 pętle, 3 uczestnik: 3 pętle, 4 uczestnik: 2 pętle. Uczestnik startujący w indywidualnie w Maratonie nie może brać udziału w Sztafecie Maratońskiej. Dopuszcza się start w sztafecie osób nieletnich, ale pod warunkiem umieszczenia ich na 1 lub 4 zmianie. Organizator informuje w dyskusji wydarzenia na fb, gdy limit 6 drużyn zostanie wyczerpany).
3. Zapisy wspólne na: www.b4sportonline.pl/3_zapetlony_maraton_lesny
4. Start zapisów – 29.03.2022 r. Koniec zapisów – 24 czerwca 2022 r.

5. Za zgłoszenie uważa się opłacanie i zaksięgowanie na koncie Organizatora opłaty startowej.
6. Opłata startowa wynosi **50 zł.** płatna do 24 czerwca 2022 r. (decyduje kolejność zaksięgowanych opłat). W przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów będzie możliwość zapisania się na miejscu po uiszczeniu gotówki na kwotę **80 zł.**

Dane do przelewu:

Patryk Gruszczyka

20 1750 1312 6888 5100 4527 0108

W zgłoszeniu w tytule przelewu należy wpisać: „Opłata za maraton (imię i nazwisko Uczestnika/ów)”. **UWAGA!!! Po dokonaniu opłaty należy koniecznie przesłać potwierdzenie dokonania przelewu na e-mail Organizatora: lasrun.grudziadz@gmail.com lub przesłać w wiadomości PW na Facebooku.**

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji płatności, a wiążąca jest data wpływu wpisu.
8. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
9. Zwrot wpisowego (100%) przysługuje tylko w przypadku odwołania przez Organizatora biegu przed jego rozpoczęciem.
10. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego, ale tylko do 24 czerwca 2022 roku po podaniu wszystkich danych potrzebnych do rejestracji nowego uczestnika na email Organizatora przez zrzekającego się startu. Uczestnicy wtedy dogadują się między sobą nt. przekazania opłaty startowej.
11. Organizator na żądanie uczestnika może wystawić rachunek za dokonanie opłaty startowej.
12. Rejestracja Uczestnika 3. Zapętlonego Maratonu Leśnego traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego Regulaminu. Uczestnik tym samym oświadcza, iż zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu (w tym śmierci), czy odszkodowania z innego tytułu w związku z udziałem w Biegu.

ŚWIADCZENIA, NAGRODY

1. Pamiątkowy medal 2.

Czapeczka biegowa 3.

Puchary dla:

a) Kategoria Open Pań i Panów (top3).

b) Kategoria Najlepszy grudziądzanin i grudziądzanka.

- c) Kategoria najlepsza maratonka i maratończyk Gminy Grudziądz
 - d) Kategoria Sztafety Maratońskie (top3).
4. Nagrody za rekordy trasy (rekord trasy mężczyzn 2:58:42, rekord trasy kobiet 3:42:00).
 5. numer startowy + agrafki.
 6. Posiłek regeneracyjny po biegu.
 7. Pakiet regeneracyjny po biegu.
 8. Punkt nawadniania i punkt odżywczy.
 9. Opieka medyczna w czasie Biegu.
 10. Nagrody nie dublują się.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Oświadczenie jest dobrowolne i będzie do podpisania w Biurze Zawodów. Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
2. 3. Zapętlony Maraton Leśny odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora lub zmiany terminu Biegu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione przez uczestników.
5. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
6. Zapewniony będzie dostęp do przenośnych toalet.
7. Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w 3. Zapętlonym Maratonie Leśnym wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe i zagrożenie wypadkami. Trasa biegu będzie przebiegać przez las, ścieżkami leśnymi, które wymagać będą od uczestników szczególnej ostrożności. W związku z tym istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i innych urazów fizycznych, w tym śmierci.
8. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, w szczególności od NNW.

9. W celu weryfikacji tożsamości Uczestnika w Biurze Zawodów będzie on poproszony o okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu stwierdzającego tożsamość. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi osobiście pisemne oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym Regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
11. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
12. Organizator ma prawo do zmiany Regulaminu.