



CHWILA DLA KOBIET 20.11.2026 r

REGULAMIN

- I. CEL IMPREZY
 - Propagowanie zdrowego stylu życia.
 - Rozpowszechnianie sportu i rekreacji wśród mieszkańców.
- II. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju.
- III. TERMIN I MIEJSCE
 - Chwila dla Kobiet odbędzie się w dniu 20.11.2026 r.
 - Hala Widowiskowo – Sportowa Aleja Jana Pawła II 6, 44-335 Jastrzębie-Zdrój
- IV. PROGRAM IMPREZY

16.30 – 17.00 Weryfikacja uczestniczek – woda dla każdej uczestniczki
17.00 – 17.45 Dance SHOW z Wiołą
18.00 – 18.45 PILATES z Wiołą
19.00 – 19.45 Zdrowy kręgosłup z Dagą
Konsultacje dietetyczne i kosmetyczne.
- V. WARUNKI UCZESTNICTWA
 1. Każda osoba biorąca udział w wydarzeniu zobowiązana jest do uważnego zapoznania się z niniejszym regulaminem i zaakceptowania go. Zakup biletu jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.
 2. W wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby od 13 lat (2013 i starsi).
 3. Uczestnicy imprezy mogą skorzystać z szatni, Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
 4. Uczestnik oświadcza, iż posiada wiedzę o istniejącym ryzyku oraz skutkach przystąpienia do ćwiczeń:
 - Bez odpowiedniej rozgrzewki i ćwiczeń rozciągających,
 - Wbrew przeciwwskazaniom zdrowotnym lub zaleceniom lekarza jak również wykonywaniu ćwiczeń w sposób niewłaściwy, wbrew zaleceniom instruktora.
 - Uczestnik oświadcza, że brak jest przeciwwskazań do udziału w zajęciach fitness.
 - Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność, w związku z czym Organizatorzy nie odpowiadają za ewentualne szkody na zdrowiu i życiu uczestników.
 - Wymagany strój sportowy oraz buty zmienne u każdego uczestnika.



VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Organizator ustala limit 150 uczestników.
2. Organizator ustala bilet wstępu – 10 zł.
3. Zgłoszenia należy dokonać poprzez panel elektroniczny dostępny na stronie: www.mosir.jastrzebie.pl
4. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do wyczerpania limitu, zgłoszeniem do imprezy uważa się ZGŁOSZENIE OPŁACONE.
5. Zgłoszenie w dniu imprezy 20.11.2026 r jest możliwy, jeżeli limit uczestników nie został wyczerpany – Hala Widowiskowo-Sportowa al. Jana Pawła II 6.
6. Zgłoszenia osób niepełnoletnich dokonuje rodzic/opiekun prawny podając swoje dane oraz osoby niepełnoletniej.
7. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, data urodzenia, numer telefonu.
8. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:
 - Wypełniony formularz zgłoszeniowy.
 - Zostanie zaksięgowana wpłata.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
10. Poprzez dokonanie rejestracji, uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem CHWILA DLA KOBIEĆ i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie oraz klauzuli informacyjnej RODO dla uczestników imprez.
11. Organizator informuje, iż dane osobowe zgłoszonych uczestników w postaci imienia i nazwiska oraz miejscowości podlegają upublicznieniu na stronie internetowej organizatora. Upublicznienie służy weryfikacji, czy uczestnik się zakwalifikował.
12. Osoby, które nie wyrażają zgody na upublicznienie swoich danych osobowych proszone są o poinformowanie o tym Organizatora.
13. Kontakt tel. 32 471-94-50 wew. 24 i 32, e-mail organizacja@mosir.jastrzebie.pl

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Klauzula o ochronie danych osobowych oraz utrwalenia i upublicznienia wizerunku jest dostępna na stronie organizatora: <https://www.mosir.jastrzebie.pl/rodo/klauzula-informacyjna/>

Każdy uczestnik zobowiązany jest z zapoznaniem się z klauzulą informacyjną dotyczącą danych osobowych promujących sport i rekreację, a także współzawodnictwo oraz Miasto Jastrzębie-Zdrój.



VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, rzeczy wartościowe pozostawione w szatni oraz na hali podczas zajęć.
3. Treść regulaminu imprezy CHWILA DLA KOBIET zostaje podana do wiadomości uczestników poprzez zamieszczenie na stronie internetowej Organizatora oraz udostępniona w miejscu prowadzenia zajęć.