

Regulamin imprezy KarkonoSki Vertical

1. Cel imprezy

- Popularyzacja skialpinizmu w Karkonoszach,
- Respektowanie zasad bezpieczeństwa w górach w warunkach zimowych
- Integracja środowiska skialpinistycznego,
- Promocja miasta Karpacz
- Respektowanie zasad ochrony przyrody w Karkonoskim Parku Narodowym

2. Organizator

Fundacja Przejście Kotliny

Słoneczna 2

58-573 Piechowice

biuro@karkonoskivertical.pl

oficjalna strona internetowa: www.karkonoskivertical.pl

Przewodnicząca Jury – Marta Lipnicka

Dyrektor zawodów – Paweł Wiśniewski

Kierownik tras – Michał Klamut

3. Termin i miejsce zawodów

- Start I etapu odbędzie się 18.03.2023 r. o godzinie 9:00
- Start każdego z etapów znajduje się przy dolnej stacji wyciągu "Zbyszek".
- Meta każdego z etapów znajduje się przy górnej stacji wyciągu "Zbyszek".

	Etap I	Etap II - bieg eliminacyjny	Finał
Start	18.03.2023	18.03.2023	18.03.2023
	godzina 9:00	godzina 11.30	godzina 13:30
	Start indywidualny	Mass start	Mass start

4. Biuro zawodów

Biuro znajdować się będzie w budynku należącym do kompleksu Ski Areny Kopa w Karpaczu przy dolnej stacji wyciągu. 58-540 Karpacz ul. Turystyczna 4.

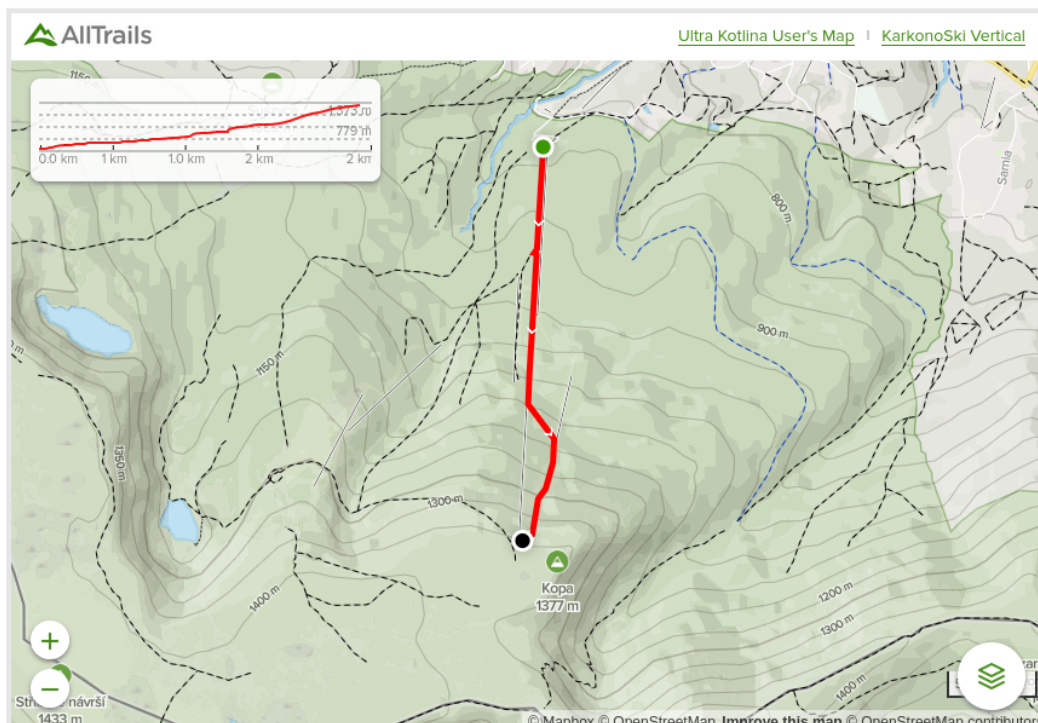
5. Organizacja trasy i stref zawodów

Start i meta:

- Start znajduje się przy dolnej stacji kolejki "Zbyszek" na Kopę.
- Meta znajduje się przy górnej stacji kolejki "Zbyszek".
- Nadzór nad tymi strefami obejmuje ekipa organizatora oraz wolontariusze, którzy będą dbać o sprawne przeprowadzenie zawodów. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń obsługi tj. organizatorów i wolontariuszy.
- W tych strefach mogą się znajdować tylko uczestnicy oraz ekipa organizatora.
- Obsadę startu i mety będzie stanowił przynajmniej jeden sędzia z uprawnieniami sędziego NW PZA.

Trasa:

- Mapa trasy - <https://www.alltrails.com/explore/map/map-december-16-2021-6-53-pm-45fbc6d?>



- Trasa będzie poprowadzona wzdłuż nartostrad Ski Areny Kopa w Karpaczu, kolejno: Liczykrupa, łącznik nartostrad, nartostrada Kopa.
- Trasa zawodów będzie oznakowana poprzez taśmy, daszki leżące na śniegu, tabliczki kierunkowe.
- Trasa prowadzi czynnymi nartostradami w czasie, gdy z nartostrad korzystać będą narciarze. Odcinki newralgiczne, przewężenia nartostrad, okolice peronów wyciągu (górne i dolne) będą szczególnie oznaczone w terenie oraz kontrolowane przez ekipę organizatora.
- Organizator zastrzega sobie wprowadzenie zmian w przebiegu rywalizacji. Możliwe dodania strefy (ostatnie 300 m podejścia do mety) gdzie zawodnicy będą zobligowani do wypięcia nart oraz przytroczenia ich do plecaka. Decyzja zostanie podjęta przed zawodami oraz podana w komunikacie przedstartowym, w zależności od warunków atmosferycznych panujących na trasie zawodów.
- Dystans i przewyższenie:
 - Długość jednego etapu to około **2300 m** (przewyższenie ok. **560 m**)
 - Całkowita długość trasy przy zakwalifikowaniu się do każdego etapu to **6900 m** (przewyższenie ok. **1680 m**). Do długości trasy nie jest wliczony zjazd po każdym z etapów.
- Na trasie będą znajdować się 3 punkty kierunkowe. Każdy z nich będzie obsadzony przez przynajmniej jednego sędziego kierunkowego.

Depozyt:

Depozyt jest dostępny dla wszystkich uczestników. Można go zostawić i odebrać w biurze zawodów w godzinach jego pracy.

6. Forma i przebieg zawodów

- Głównym celem zawodów jest jak najszybsze pokonanie każdego z etapów.
- Zawody składają się z **3 etapów**.

- **Etap I** - czasówka.
- **Etap II** - bieg masowy eliminacyjny.
- **Etap III** - finał.

W pierwszym etapie startują wszyscy zgłoszeni, start odbędzie się w formie "próby czasowej". Zawodnicy i zawodniczki będą wypuszczani na trasę pojedynczo, w odstępach co 10s. Do drugiego etapu przechodzi 75% zawodników i 75% zawodniczek z najlepszymi czasami (zaokrąglając w górę do pełnej jednostki). Do trzeciego etapu przechodzi 50% zawodników i 50% zawodniczek z najlepszymi czasami drugiego etapu.

- Zawodnicy, którzy na danym etapie (od startu do mety) nie zmieszczą się w limicie 60 min, nie będą sklasyfikowani na danym etapie.
- Zawodnicy nie zakwalifikowani nie mają prawa wystartować w następnym etapie.
- W każdym etapie organizator ma prawo do rozdysponowania do dwóch "dzikich kart".
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany klucza eliminacji na poszczególnych etapach na podstawie liczby zgłoszonych zawodników.
- Zjazd nie wlicza się do klasyfikacji.

7. Limity i punkty kontrolne:

Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy każdego z etapów, wynoszący 60 min.

8. Program

7:00 - 8:45 - rejestracja w biurze zawodów przy dolnej stacji wyciągu "Zbyszek" (ul. Turystyczna 4, Karpacz 58-540)

Etap I:

9:00 - start pierwszego zawodnika
10:30 - zakończenie etapu

Etap II:

11:30 - start drugiego biegu kwalifikacyjnego
12:30 - upływanie limitu na pokonanie etapu

Etap III

13:30 - start finału
14:30 - upływanie limitu czasu na pokonanie etapu

15:00 - dekoracja

9. Pomiar czasu

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu poprzez czipy
- numery startowe muszą być przyklejone przez uczestnika **na lewym/prawym udzie w widocznym miejscu**.

10. Uczestnictwo

W zawodach udział mogą brać wyłącznie osoby które spełnią następujące kryteria:

- W dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat.
- Dokonają zgłoszenia przez formularz internetowy i wniosą opłatę startową.

- Podczas rejestracji w biurze zawodów stawia się osobiście i podpiszą zapoznanie się i akceptację regulaminu. Podpisanie akceptacji regulaminu podczas rejestracji oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- W dniu startu przedstawia organizatorom pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w tego typu imprezie sportowej (zalecamy zaświadczenie do lekarza).
- Będą posiadali obowiązkowe wyposażenie (wyposażenie będzie kontrolowane w strefie startu, a także na trasie zawodów).

11. Zgłoszenia i opłata startowa

Zapisy odbędą się poprzez platformę B4 sport. W przypadku zgłoszenia do Pucharu Polski wymagane jest podanie klubu i kategorii wiekowej i numeru licencji PZA.

Opłata startowa:

- do 31.01.2023 - 130 PLN
- od 01.02.2023 do 28.02.2023 - 150 PLN
- od 01.03.2023 do 18.03.2023 - 170 PLN

Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną za pośrednictwem Blue Media lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura.

Dla przelewów zagranicznych kwotę należy wpłacać na konto:

Santander Bank Polska
 IBAN: PL 59 1090 1984 0000 0001 3222 2481
 kod SWIFT/ BIC: WBKPPLPP
 Fundacja Przejście Kotliny, ul. Słoneczna 2, 58-573 Piechowice
 W tytule: Karkonoski Vertical + nazwisko i imię uczestnika

Rezygnacja i zwrot wpisowego:

- rezygnacja z udziału w zawodach do 28.02.2023 zwrot 50%
- rezygnacja po 28.02.2023 - organizator nie zwraca wpisowego
- dopuszcza się przepisanie pakietu na inną osobę w terminie do 15.02.2023.
- w przypadku nie odbycia się zawodów z powodu niewystarczającej ilości uczestników uczestnik otrzyma zwrot 100% wpisowego na konto lub w postaci przeniesienia na przyszły rok

12. Świadczenia

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- ciepły posiłek na mecie
- numery startowe
- herbata, napoje izotoniczne, drobne przekąski w bazie
- zabezpieczenie medyczne
- dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych dla osób zapisujących się po 28.02.2023. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów przechodzą na organizatora. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.

13. Klasyfikacja i nagrody

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Dekoracja odbędzie się w sobotę 18.03.2023 r. o godzinie 15:00. Dokładna lokalizacja zostanie podana w osobnym komunikacie. Nagrody mogą być odebrane tylko osobiście w czasie ceremonii dekoracji. Nie wysyłamy nagród drogą pocztową.

a. Klasyfikacja Amatorów

- i. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Przewidziane są nagrody dla 5 najlepszych kobiet oraz 5 najlepszych mężczyzn.
- ii. Klasyfikacja zawodników i zawodniczek odbywa się na podstawie miejsc zdobytych w etapie finałowym.

b. Klasyfikacja Ratowników Górskich

- i. Prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja ratowników górskich, spośród których nagrodzonych zostanie najlepszych 5 mężczyzn i 5 kobiet
- ii. Klasyfikacja zawodników i zawodniczek odbywa się na podstawie miejsc zdobytych w etapie finałowym.

c. Klasyfikacja Pucharu Polski

- i. Punkty Pucharu Polski będą przyznawane według zajętego miejsca najpierw wśród zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w trzech etapach, potem w dwóch i w jednym.
- ii. Klasyfikacja zgodnie z kategoriami Pucharu Polski na 2022/2023:

Kategoria	Podkategoria	Rok urodzenia	Nagrody
Junior Młodszy (U18)		2005-2006	1 – 5 Kobiety 1 – 5 Mężczyźni
Junior (U20)		2003-2004	1 – 5 Kobiety 1 – 5 Mężczyźni
Senior	Młodzieżowiec (U23) Master (O40)	2000-2002 1999-1984 1983-1974	1 – 5 Kobiety 1 – 5 Mężczyźni W podkategorjach: 1 – 3 Kobiety 1 – 3 Mężczyźni
Nestor (O50)	Weteran (O60)	1973 – 1964 1963 – ...	1 – 5 Kobiety 1 – 5 Mężczyźni W podkategorjach: 1 – 3 Kobiety 1 – 3 Mężczyźni

14. Bezpieczeństwo

- Uczestnik pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.
- Każdy uczestnik musi posiadać w trakcie biegu czynny i naładowany telefon komórkowy, którego numer podał organizatorom podczas rejestracji.
- Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pozostałych użytkowników nartostrady podczas przemieszczania się z mety etapu na start etapu. Zjazd będzie się odbywał po nartostradzie zgodnie z aktualnym **REGULAMINEM** ośrodka narciarskiego Karpacz Ski Arena (wyłączony z klasyfikacji).
- Podczas całej imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
- Trasę każdego etapu należy pokonać po wyznaczonej trasie, pod rygorem dyskwalifikacji
- W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę zawodów (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób).

- W przypadku łamania zasad regulaminu organizator ma prawo nałożyć kary czasowe, a wyjątkowych sytuacjach podjąć decyzje o dyskwalifikacji zawodnika.
- Zawodnik jest zobowiązany do posiadania każdego z punktów wyposażenia obowiązkowego.

15. Wyposażenie

Obowiązkowe:

- Narty skitourowe z wiązaniami muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia (nie mogą to być narty biegowe czy śladowe)
- Buty muszą zakrywać kostkę oraz posiadać podeszwę typu vibram lub podobną
- Para kijów do narciarstwa alpejskiego lub biegowego
- Para fok
- Rękawice
- **Kask atestowany do aktywności** - ubrany zarówno na podejściu jak i zjeździe do strefy startu.
- Płachta ratunkowa
- Plecak z **możliwością troczenia nart**
- Ubiór dopasowany do warunków atmosferycznych (minimum bielizna thermo góra i dół, kombinezon lub spodnie i bluza z długim rękawem)
- Dodatkowa kurtka
- Naładowany telefon z wpisanym numerem organizatora oraz do służb ratowniczych. Plus dodatkowo z wgraną aplikacją **RATUNEK**
- Gwizdek
- Okulary przeciwsłoneczne/gogle
- Ubezpieczenie NNW
- dla Pucharu Polski - lawinowe ABC (detektor, sonda, łopata). Ostateczna decyzja zostanie podjęta na podstawie warunków atmosferycznych w konsultacji z delegatem technicznym przed zawodami.

Zalecane:

- Dodatkowa warstwa spodni na zjazd

16. Ochrona przyrody

Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Karkonoskiego Parku Narodowego, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków itp. wszystkie śmieci należy zostawiać w strefie na starcie)
- zakłócania ciszy
- poruszania się poza szlakami i trasami narciarskimi

Uczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

17. Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy startując w KarkonoSki Vertical wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją i promocją zawodów. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na oficjalnej stronie zawodów, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

18. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu zawodów w przypadku niewystarczającej grubości pokrywy śnieżnej i/lub niewystarczającej liczby zapisanych zawodników.

- Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (na stronie WWW, na Facebooku lub drogą e-mailową).
- Uczestnicy mają prawo wnieść oficjalny protest dotyczący prawidłowości przebiegu zawodów. Protest można wnieść po opłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, płatne wyłącznie gotówką w biurze zawodów. Po rozpatrzeniu protestu na korzyść wnoszącego, kaucja zostanie zwrócona.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu oraz zasad przedstawionych w komunikatach oraz wydawanych przez organizatora w trakcie trwania imprezy. Uczestnik który nie będzie stosował się do tych zaleceń może zostać zdyskwalifikowany i proszony o opuszczenie miejsc organizacji imprezy.
- Organizator w porozumieniu z medykami zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprez osoby które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo uczestników i organizatorów.
- W przypadku startu w ramach Puchar Polski organizacja zawodów, wyposażenie obowiązkowe oraz zachowanie na trasie jest normowane przez aktualny [Regulamin Zawodów w Narciarstwie Wysokogórskim PZA](#). Regulamin ten ma zastosowanie do niniejszych zawodów i wszystkich kwestii nieuregulowanych tym regulaminem.