

# ROLL&RUN BYDGOSZCZ

## ROLKI

### KONKURENCJE:

**LIMBO SKATING-PRZEJAZD POD TYCZKĄ** - Zawodnicy biorący udział w tej konkurencji przejeżdżają pod tyczką, dowolną techniką tak, aby jej nie zrzucić, nie mogą przy tym używać rąk, ani się podpierać. Granicę zaliczonego przejazdu wyznaczają pachołki umieszczone za tyczką. Po każdym przejeździe tyczka jest obniżana.

### REGULAMIN-PRZEJAZD POD TYCZKĄ- LIMBO SKATING

**1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:**

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie: [https://b4sportonline.pl/Roll\\_Run/](https://b4sportonline.pl/Roll_Run/) lub rejestracja w dniu zawodów oraz uiszczenie opłaty startowej.

**2. Zawodnicy startują w dwóch kategoriach z podziałem na wiek:**

-dziewczynki

5-8 lat

9-13 lat

-chłopcy

5-8 lat

9-13 lat

**3. Przejazd pod tyczką powinien odbywać się na rolkach.**

**4. Warunkiem zaliczenia przejazdu jest pokonanie na rolkach odcinka wyznaczonego przez sędziów bez dotykania podłoża żadną z części ciała i nie strącenia tyczki.**

**5. Do wyłonienia najlepszej trójki każdy z zawodników ma 2 próby przejazdu.**

**6. Najlepsza trójka ma 3 próby przejazdu.**

**7. Wygrywa zawodnik, który przejedzie pod tyczką ustawioną najniżej.**

**8. Kask jest obowiązkowy - brak kasku wiąże się z dyskwalifikacją.**

**FREESTYLE SLALOM NA ROLKACH**-jest to jedna z dyscyplin in-line skatingu, w której w Polsce rolkarze odnoszą niesamowite sukcesy. Freestyle slalom jest jednym z najbardziej bezpiecznych jak i najbardziej kreatywnych sposobów jazdy na rolkach. Jest to technika jazdy na rolkach polegająca na wykonywaniu efektownych trików w jeździe pomiędzy rozłożonymi w równej odległości w linii prostej pachołkami (kubeczkami). Historia francuskiego slalomu rozpoczęła się najprawdopodobniej w okolicach 1994 roku (powstanie Narodowego Komitetu Akrobatyki Wrotkarskiej we Francji). Slalom najczęściej jeździ się na kubeczkach oddalonych od siebie co 80 cm ale używa się także ustawienia co 50 cm oraz 120 cm.

## **REGULAMIN ZAWODÓW FREESTYLE SLALOM**

- 1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie: [https://b4sportonline.pl/Roll\\_Run/](https://b4sportonline.pl/Roll_Run/) lub rejestracja w dniu zawodów oraz uiszczenie opłaty startowej.**
- 2. Zgodę na start w zawodach osób niepełnoletnich muszą wyrazić rodzice lub opiekuni prawni.**
- 3. Zawodnicy startują w czterech kategoriach:**
  - a. dzieci do 10 roku życia włącznie
  - b. dzieci do 18 roku życia włącznie
  - c. kobiety
  - d. mężczyźni
- 4. Zawody rozgrywane są na dwóch torach slalomowych:**
  - a. Pierwszy tor złożony jest z 20 kubeczków oddalonych od siebie o 80cm.
  - b. Drugi tor złożony jest z 14 kubeczków oddalonych od siebie o 120cm
- 5. Każdy z zawodników ma po 2 przejazdy trwające 30 s. Czas rozpoczyna biec od momentu wjechania przez zawodnika na pierwszy kubek.**
- 6. Do finału awansuje od 2 do 6 osób w zależności od liczby zawodników startujących w danej kategorii wiekowej. O składzie finału i jego liczebności decydują sędziowie.**
- 7. Zawody oceniają dwaj sędziowie wybrani przez organizatora zawodów.**
- 8. W finale zawodnicy wykonują po 2 kolejne przejazdy.**
- 9. Wygrywa zawodnik z największą liczbą punktów przyznanych przez sędziów.**
- 10. Kask jest obowiązkowy - brak kasku wiąże się z dyskwalifikacją.**

**BLADECROSS**- są to wyścigi na specjalnym torze przeszkód przygotowanym z np. z opon, podjazdów, słomy i wyskoczni, taśm. Zawodnicy ścigają się grupą, trójkami czasami parami. Jest to przejazd na czas. Trasę można ułożyć w taki sposób, aby spełniał wymagania i oczekiwania zarówno zawodników bardziej doświadczonych, jak i tych początkujących. W tej konkurencji istotne jest, żeby tor był innowacyjny ale także, a może przede wszystkim doskonale przygotowany i dzięki temu bezpieczny.

### **REGULAMIN ZAWODÓW BLADECROSS**

- 1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie: [https://b4sportonline.pl/Roll\\_Run/](https://b4sportonline.pl/Roll_Run/) lub rejestracja w dniu zawodów oraz uiszczenie opłaty startowej, a także założenie na czas przejazdu kasku i ochraniaczy.**
- 2. Zgodę na start w zawodach osób niepełnoletnich muszą wyrazić rodzice lub opiekuni prawni.**
- 3. Ochraniacze na nadgarstki, kolana, łokcie oraz kask są konieczne.**
- 4. Zawodnicy startują w trzech kategoriach wiekowych bez podziału na płeć:**

a.dzieci do 11 roku życia (chłopcy i dziewczynki)

b.dzieci od 12 do 18 roku życia (chłopcy i dziewczyny)

c.dorośli( kobiety i mężczyźni)

- 5. Zawodnicy będą poruszali się po torze wyznaczonym przez sędziów.**
- 6. Zwycięzcą zawodów w każdej kategorii zostanie osoba z najlepszym czasem przejazdu.**
- 7. Ominięcie i strącenie przeszkody będzie powodowało doliczenia karnego czasu +5 s od przeszkody.**
- 8. Dopuszczalny jest start dziecka, które będzie podtrzymywany przez rodzica lub opiekuna. Taki przejazd będzie obciążony karą 30s.**
- 9. Przed startem konkurencji sędzia poinformuje zawodników o stratach sekundowych związanych z ominięciem/strąceniem przeszkody.**

**SKOK NAD TYCZKĄ**- Jest to przejazd na rolkach na wyznaczonej przez sędziów prostej, podczas którego należy przeskoczyć przez tyczkę, nie zrzucając jej. Przeskok musi zakończyć się lądowaniem.

### **REGULAMIN ZAWODÓW W SKOKU NAD TYCZKĄ**

- 1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie: [https://b4sportonline.pl/Roll\\_Run/](https://b4sportonline.pl/Roll_Run/) lub rejestracja w dniu zawodów oraz uiszczenie opłaty startowej, a także założenie na czas przejazdu kasku i ochraniaczy.**
- 2. Zawodnicy startują w 3 kategoriach :**
  - a. dzieci i młodzież do 18 roku życia(chłopcy i dziewczynki razem)
  - b. kobiety

c. mężczyźni

3. Skok nad tyczką odbywa się w rolkach.
4. Minimalna długość miejsca na rozbieg do skoku to 10m, długość miejsca do lądowania liczona od tyczki to 5m i na tej wysokości znajduje się linia mety. Szerokość toru to minimum 3-4 m.
5. Zaleca się ochraniacze nadgarstków.
6. Jeśli poprzeczka po skoku spadnie lub zawodnik przejedzie pod poprzeczką, skok nie zostaje zawodnikowi uznany.
7. Zawodnik ma 2 do 3 prób (zgodnie z decyzją sędziego głównego) na przeskoczenie poprzeczki. Jeśli przeskoczy pomyślnie, przechodzi do kolejnej rundy. Zawodnik może również zdecydować się nie skakać, czekając na następną rundę.
8. W sytuacji, gdy zawodnik skoczył i ląduje bez upadku, nie dotykając podłoża ręką, kolanem lub jakąkolwiek inną częścią ciała, skok zostaje mu zaliczony. Skoczek musi przekroczyć linię mety, aby potwierdzić swoją próbę. Jeśli upadnie po linii mety, próba zostanie zaliczona. Jeśli upadnie wcześniej, próba nie zostanie uznana.
9. Jeśli zawodnik nie skoczy w ostatniej próbie, odpada z zawodów.
10. Konkurs rozpoczyna się od różnych wysokościach dla kobiet i mężczyzn. Sędzia główny decyduje o początkowej wysokości poprzeczki w zależności od sytuacji.
11. Dla miejsc 1-3 obowiązują następujące zasady dotyczące remisów:

-Zawodnik z najniższą liczbą skoków na wysokości, na której występuje remis, otrzymuje wyższe miejsce.

-Jeśli dalej pozostaje remis, zawodnik z najniższą sumą prób otrzyma wyższe miejsce.

-Jeśli dalej pozostaje remis, zawodnikowi, którego nieudana próba zakończyła się na wyższej wysokości, przyznaje się wyższe miejsce.

-Jeśli dalej pozostaje remis, skoczkowie mają dodatkowy skok. Każdy skoczek ma jedną próbę. Poprzeczka jest następnie opuszczana lub podnoszona o 2 cm, aż do momentu, gdy któremuś z zawodników uda się na danej wysokości wykonać poprawny skok.

Zawodnicy tak remisujący muszą skakać za każdym razem, aby rozwiązać remis.

### **13. Od miejsca czwartego i niżej remisy rozstrzyga się w następujący sposób z:**

Zawodnik z najniższą liczbą skoków na wysokości, na której występuje remis, otrzymuje wyższe miejsce.