

**Regulamin biegu charytatywnego na 5 km pamięci
powstańca warszawskiego
Pana Jacka Śniegockiego ps. „Czek” – ojca bydgoskiej onkologii**

1. Organizator

Muzeum Wojsk Lądowych w Bydgoszczy;

Fundacja „W Stronę Życia”

Osoba do kontaktu: Marcin Rudowicz, tel. 509-89-20-28, e-mail:
multimedia@muzeumwl.pl

2. Termin imprezy

24.03.2019 roku

3. Miejsce

Leśny Park Kultury i Wypoczynku w Bydgoszczy

Start i meta: Polana Różopole

4. Cele Imprezy

- Upowszechnienie wartości historycznych związanych z dziejami oręża polskiego, w szczególności Powstania Warszawskiego i Armii Krajowej.
- Zebranie środków finansowych na rzecz pacjentów Oddziału Medycyny Paliatywnej Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr A. Jurasza w Bydgoszczy. Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup sprzętu umożliwiającego podniesienie komfortu życia pacjentów nieuleczalnie chorych na raka i inne przewlekłe choroby.
- Propagowanie biegania, jako elementu zdrowego stylu życia.
- Promocja sportów biegowych wśród mieszkańców Bydgoszczy i okolic.

5. Program

09:30 - 10:45 - wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów (na podstawie dokumentu tożsamości), przyjmowanie rzeczy do depozytu,

10:30 - rozgrzewka

11:00 - 12:00 - bieg

12: 00 - 12:30 - wręczenie nagród dla zwycięzców w kategorii open mężczyźni i kobiety

W okolicach startu/mety będzie działał depozyt w godzinach 09: 30 - 12:30, w którym uczestnicy mogą zostawić swoje rzeczy na czas biegu.

Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy pozostawione w depozycie.

Rzeczy z depozytu będą wydawane na podstawie numerów startowych.

6. *Trasa biegu*

Dystans biegu wynosi 5 km.

Trasa przebiega ścieżkami Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku w Bydgoszczy o nawierzchni utwardzonej i nieutwardzonej, bez znaczących podbiegów. Trasa nie posiada atestu.

Start i meta będą zlokalizowane na Polanie Różopole w okolicach sceny.

Trasę będą zabezpieczać wolontariusze oraz ratownicy medyczni Grupa Ratownictwa PCK Bydgoszcz

Limit czasu na pokonanie trasy to 1 godzina.

Trasa biegu będzie oznakowana co 1 km.

Każdy wypadek na trasie należy zgłosić wolontariuszom.

Wolontariusze będą również odpowiedzialni za wskazówki dotyczące trasy wyznaczając prawidłowy kierunek biegu, szczególnie w miejscach, w których trasa zmienia kierunek.

Szczegółowa mapa trasy w załączeniu.

Każdy z uczestników otrzyma chip do pomiaru czasu, który należy zamocować na but za pomocą sznurowadeł.

7. *Zasady uczestnictwa*

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:

- uiszczenie opłaty startowej w wysokości 30 PLN lub wyższej,
- prawidłowa rejestracja na stronie internetowej b4sport, która jest jednoznaczna z akceptacją regulaminu;
- wiek: skończone 18 lat, możliwy jest start w zawodach uczestników, którzy skończyli 16 lat po przedstawieniu stosownej zgody na udział w zawodach podpisanej przez rodzica/opiekuna prawnego (w załączeniu);
- podpisanie oświadczenia na temat zgody na udzielanie pierwszej pomocy przez personel medyczny działający w imieniu organizatora;
- każdy uczestnik wysyłając formularz zgłoszeniowy deklaruje biegnie na własną odpowiedzialność, mając świadomość własnych możliwości i ograniczeń fizycznych, jednocześnie zrzeka się jakichkolwiek rekompensat od organizatora w przypadku kontuzji lub wypadku;
- uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 o ochronie danych osobowych;
- uczestnicy wyrażają zgodę na udokumentowanie ich wizerunku oraz udostępnianie go w mediach społecznościowych przez organizatora oraz ewentualnych partnerów biegu;
- limit uczestników wynosi 900 osób. O udziale w biegu decyduje kolejność zgłoszeń;
- zapisy internetowe zostaną zamknięte 20.03.2019 o północy (istnieje możliwość przedłużenia zapisów w przypadku miejsc wolnych);
- uczestnicy biegu muszą mieć przypięte numery startowe w widocznym miejscu podczas trwania biegu;
- podczas zawodów będzie prowadzony pomiar czasu poszczególnych uczestników za pomocą chipów;
- oficjalnym czasem zawodów jest czas netto (indywidualnie mierzony dla każdego zawodnika od momentu przekroczenia linii startu);
- 3 pierwsze miejsca w kategoriach open kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone (nagrody niespodzianki ufundowane przez sponsorów);
- uczestnicy biegu poruszają się wyłącznie biegnąc lub idąc, zabroniony jest użycie rowerów, rolek, wrotek i tym podobnych ze względów bezpieczeństwa;
- warunkiem uczestnictwa jest posiadanie ogólnego dobrego stanu zdrowia pozwalającego na przebycie dystansu 5 km bez przeciwwskazań medycznych do biegania.

8. *Postanowienia końcowe*

- bieg ma charakter rekreacyjny, amatorski, nie podlega klasyfikacjom przez federacje sportowe ani nie jest przez nie honorowany;
- każdy uczestnik prawidłowo zarejestrowany przez stronę b4sport otrzyma pakiet startowy w postaci numeru startowego, chipa pomiarowego oraz pamiątkowego medalu po zakończeniu biegu;

- zawody odbędą się niezależnie od pogody;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych
- uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatora, ratowników medycznych i wolontariuszy;
- uczestnicy łamiący zasady szeroko rozumianej sportowej rywalizacji fair play, skracający lub zmieniający wyznaczoną trasę, będący pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych zostaną wykluczeni z biegu;
- opłata startowa jest bezzwrotna, niezależnie od przyczyn rezygnacji zawodnika ze startu;
- nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika;
- w przypadku sytuacji spornych lub wątpliwości, ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora;
- w sprawach nieujętych regulaminem decyduje Organizator;
- Organizator ma prawo dokonać zmian w regulaminie lub przebiegu trasy, jeśli zajdzie taka potrzeba;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych bez możliwości ich przewidzenia.