



REGULAMIN

Regulamin I edycji Turbacz Downhill 2020 - Mistrzostwa Polski w zbieganiu górskim

UWAGA!!! Turbacz Downhill (Turbacz DH) to zawody ekstremalne i niebezpieczne. Udział w nich może grozić kontuzją, urazem trwałym a nawet śmiercią!!! Na trasie zawodów występuje podłoże o charakterze zmiennym – m.in. ubite ścieżki, trawa, kamienie, także luźne, błoto, gałęzie, koleiny.

Podczas zawodów mogą wystąpić zmienne warunki atmosferyczne (w tym śnieg) mające bezpośredni wpływ na stan podłoża trasy biegu. W zależności od warunków atmosferycznych w/w elementy podłoża mogą być mokre/śliskie.

Startujesz na własną odpowiedzialność!!!

Zapisanie się jest jednoznaczne z akceptacją całości treści regulaminu i niebezpieczeństwa wynikającego z udziału w zawodach.

W związku z sytuacją związaną z pandemią COVID-19 w Polsce należy stosować się do wytycznych związanych z obowiązującymi zasadami podanymi przez Organizatora (dokładne informacje zostaną podane w osobnym komunikacie).

I. Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Miasta Nowy Targ oraz Podhala jako przyjaznego dla biegaczy.
4. Promocja Gminy Nowy Targ.
5. Promocja turystyki w rejonie Gorców.

II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”. Formularz teleadresowy Organizatora znajduje się na stronie www.wintertrail.pl
2. Współorganizatorem wydarzenia jest Miasto Nowy Targ.
3. Partnerem wydarzenia jest Gmina Nowy Targ

III Dystans i limity czasu

1. Zawodnicy startują na dystansie ok. 5,2 km
2. Limit czasu to 50 min

Nazwa	Dystans	Średnie nachylenie	Opadanie	Limit czasu
Turbacz DH	5,2 km	-9	479m	50min

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Bieg odbędzie się w sobotę 17 października 2020 roku. Starty rozpoczną się o godzinie 12:00

1. Zawodnik podczas rejestracji deklaruje tempo zbiegu/km
2. Na podstawie tempa zbiegu Organizator na 3 dni przed startem (tj. 14.10.2020 do godziny 23:59) przypisze Zawodnikowi dokładną godzinę i minutę startu
3. Zawodnicy startują co 1 minutę (narastającym tempem podanym w deklaracji podczas zapisów)
4. Podczas biegu dozwolone jest wyprzedzanie, jednak za bezpieczeństwo tego manewru odpowiada zawodnik wyprzedzający (z tyłu/z góry)

Start: znajdować się będzie w okolicy Schroniska PTTK na Turbaczu (o godzinie wyjścia każdy Zawodnik decyduje samodzielnie i również samodzielnie dociera na start - nie zapewniamy samochodów/bryczek ani innych środków transportu ;) najlepiej wyruszyć z Długiej Polany w Nowym Targu, ponieważ będzie tam zlokalizowane miasteczko oraz biuro zawodów. Stamtąd na Turbacz turystycznym tempem (nie biegowo) jest około 1h 20min

Meta: meta pomiaru czasu na kończąca dystans 5,2 km znajdować się będzie ok. 2km od Długiej Polany

Meta honorowa, miasteczko oraz biuro zawodów zlokalizowane będą w Nowym Targu na Długiej Polanie, os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ

2. Miejsce

Trasy są stosunkowo trudne. Na trasach znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasach mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.

3. Mapa trasy i track do pobrania MP Turbacz DH:

- All Trails – <https://www.alltrails.com/explore/map/shared-route-98cac9d?u=m>
- Traseo: <https://www.traseo.pl/trasa/turbacz-trail-downhill-mp-2020>
- Strava: <https://www.strava.com/segments/25885637>

4. Przebieg i profil trasy MP Turbacz DH





V Pakiet startowy i Biuro Zawodów

1. Pakiet startowy będzie można nabyć online od 1 września do 13 października 2020 (o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany) lub w biurze zawodów w dniu zawodów
2. Dokładny skład pakietu startowego zostanie podany do 07 października
3. **Adres Biura Zawodów:** Dolna stacja wyciągu stacji narciarskiej Długa Polana:
os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ
4. **Godziny otwarcia biura zawodów:**

Sobota 17 października 2020:
8.00-14:00

Brak możliwości odbioru pakietu przez osobę trzecią.

VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:
 - w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat,
 - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów,
 - stawiają się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/zapisy_na_turbacz_dh lub w Biurze Zawodów na Długiej Polanie (o ile limit Zawodników nie zostanie wyczerpany).
5. Limit uczestników w biegu Turbacz DH wynosi 250 osób.
6. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Zawodnicy z listy głównej będą mieli 3 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Zawodnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Biegu.
7. Start w zawodach odbywa się na własną odpowiedzialność Zawodnika.
8. Zawodnik zdaje sobie sprawę z wynikającego niebezpieczeństwa jakie niesie za sobą udział w biegu.

VII Opłata startowa

1. Opłata dla Uczestników wynosi następująco:

DYSTANS	DATA	01.09 - 13.10	17.10 w biurze zawodów
DOKONANIA WPŁATY			
Turbacz DH		99 zł	120 zł

2. Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 10 października 2020 roku gwarantują otrzymanie pełnego pakietu startowego. Zgłoszenia dokonane w Biurze Zawodów bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego. O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie i w mediach społecznościowych.
3. Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
4. Opłatę startową należy wpłacać przez BlueMedia lub bezpośrednio na konto:

Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"
ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice
nr konta: PL 58160014621828111730000001
W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji
lub „imię+nazwisko+nazwa biegu” (np. Jan Kowalski, Turbacz DH)

9. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
10. Brak możliwości przeniesienia opłaty na inną osobę

VIII Świadczenia

W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu
- imienny numerek startowy
- elektroniczny pomiar czasu (wraz ze zwrotnym chipem) oraz obsługę sędziowską
- medal (dla Uczestników, którzy ukończą bieg)
- pamiątkowy upominek Turbacz DH – koszulka techniczna
- **voucher na pobyt w termach Gorący Potok (w strefie basenowej)**
- wodę/napoje na mecie
- podstawową obsługę medyczną oraz GOPR Grupa Podhalańska w czasie Biegu,
- depozyt na mecie na Długiej Polanie/przy schronisku PTTK na Turbacz
- ubezpieczenie NNW
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.

Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 10 października 2020 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.

IX Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne

1. Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe oraz wystarczający zapas wody/napojów. Na Długiej Polanie, gdzie jest start i meta jest możliwość pozostawienia zaopatrzenia, pożywienia się oraz uzupełnienia zapasów.
2. Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Depozyt

1. W rejonie startu/przy schronisku PTTK na Turbaczu - depozyt ze schroniska będzie zwożony o równych godzinach (informacja w osobnym komunikacie) do depozytu na macie na Długiej Polanie
2. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. W przypadku zgubienia przez Zawodnika numeru startowego lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 20:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XI Klasyfikacje i pomiar czasu

1. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (OPEN) oraz klasyfikacja wiekowa:

NAZWA KATEGORII	PŁEĆ	WIEK
SENIOR	Kobiety	18-39
SENIOR	Mężczyźni	18-39
MASTERS	Kobiety	40-59
MASTERS	Mężczyźni	40-59
WETERAN	Kobiety	60-120 ;)
WETERAN	Mężczyźni	60-120 ;)

2. Każdy z Zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal (nie ma gwarancji w przypadku Zawodników zapisujących się na miejscu)
3. Przewidywane są statuetki dla pierwszych trzech miejsc w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz Wyróżnienia w dla pierwszych trzech miejsc w pozostałych kategoriach . Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu mogą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.
5. Klasyfikacja Zawodników odbywa się na podstawie czasu netto (liczonego od chwili przebiegnięcia zawodnika przez linię startu do chwili przebiegnięcia maty na linii mety).
6. Dekoracja Zawodników odbędzie się w sobotę 17 października 2020 r. w okolicach Biura Zawodów około godziny 17.00 (dokładna godzina zostanie podana w osobnym komunikacie).

7. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.

XII Bezpieczeństwo

1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne, w tym dotyczące utrzymywania minimalnej odległości od siebie i innych osób oraz dotyczące zasłaniania ust i nosa.
2. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
3. Odprawa dla Uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.
4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie.
5. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.
6. Uczestnik przez cały czas trwania Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
 - maseczka/chusta/komin wielofunkcyjny do zasłaniania ust i nosaWyposażenie zalecane:
 - odzież przeciwdeszczowa,
 - zapas jedzenia oraz picia wg własnych preferencji
 - folia nrc
7. Używanie kijków na trasie jest zabronione.
8. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.

XIII Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.

XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Biegu jest Organizator zawodów - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", z siedzibą w Myślenicach, ul. Drogowców 6/10A, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.

2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a) imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu i publikację statystyk;
 - b) imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
 - c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system pomiaru czasu w tym publikację statystyk.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XV Postanowienia końcowe

1. Trasa biegu zostanie oznakowana przez Organizatora
2. Uczestnicy, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich zostaną zdyskwalifikowani. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może odstąpić od dyskwalifikacji Zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
3. Podczas Biegu Uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki lub spodenek. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. W każdym momencie biegu, Organizator ma prawo wyposażyć Zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu Zawodnik ma obowiązek kontynuować bieg posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
5. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola obowiązkowego wyposażenia, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
7. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową).
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres: biuro@wintertrail.pl.